

Herramientas para la sensibilización en **prevención de riesgos laborales**



Somos consultores expertos en prevención



Vídeo que presenta los servicios que ofrecemos a las empresas asociadas dentro del plan de actividades preventivas.

En este catálogo encontrarás:

Caídas de altura	03
Planes de movilidad	07
Prevención de riesgos en hoteles	10
Ergonomía y trastornos musculoesqueléticos	14
Prevención y extinción de incendios	16
Protégete del sol	20
Riesgos psicosociales	22
Talleres de higiene industrial y seguridad en instalaciones y equipos	24

Constan de los siguientes soportes:

- Vídeos (disponibles en **You Tube**)
- Talleres y acciones on line
- Publicaciones



Caídas de altura

En España mueren cada año alrededor de 50 trabajadores por golpes como consecuencia de caídas, siendo la tercera forma de accidente mortal en jornada de trabajo más frecuente (10%), por detrás de las patologías no traumáticas (44%) y los accidentes de tráfico (14%).

Esta campaña está destinada a ayudar a las empresas a reducir las graves consecuencias que generan los accidentes por caída de altura, sea cual sea su sector de actividad.

Su objetivo es concienciarlas sobre la incidencia que tienen en cualquier tipo de empresa, asesorándolas para que puedan realizar una correcta gestión del riesgo y una coordinación de actividades empresariales adecuada.

Vídeos

Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas

Vídeo de sensibilización para concienciar a empresarios y responsables de la prevención sobre el peligro de las caídas de altura, con independencia del sector de actividad al que pertenezcan.



Caídas de altura - sector comercio

Vídeo de sensibilización de soporte a la campaña "Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas", dirigido al sector del comercio.



Caídas de altura - sector industrial

Vídeo de sensibilización de soporte a la campaña "Caídas de altura, un riesgo en todas las empresas" dirigido al sector industrial.



Taller

Protege tu empresa frente a las caídas de altura

Objetivos

- Experimentar en primera persona, mediante la utilización de equipos de realidad virtual 3D, situaciones reales de trabajo en altura.
- Proporcionar herramientas para la correcta gestión del riesgo frente a las caídas de altura.



Temática

Presentación de los sistemas de protección para trabajos en altura.

Líneas de vida y puntos de anclaje.

EPI's para trabajos en altura y demostración de funcionamiento.

Aplicación de las últimas tecnologías en la gestión del riesgo.

Duración: 5 horas

Publicaciones



Caídas de altura
Sector servicios



Caídas de altura
Sector construcción



Caídas de altura
Sector industrial



Caídas de altura
un riesgo en todas las
empresas



Caídas de altura
Control del riesgo



Póster Caídas de altura
un riesgo en todas
las empresas

Aplicaciones informáticas

Trabajos en altura, elementos del sistema anticaídas

La aplicación informática “Trabajos en altura, elementos del sistema anticaída”, es una herramienta que permite a los consultores en prevención de Asepeyo proporcionar información y asesoramiento técnico a los empresarios y personal con responsabilidades en materia preventivas de las empresas mutualistas.

Seguridad y salud en trabajos verticales

La aplicación informática “Seguridad y Salud en Trabajos Verticales”, elaborada conjuntamente con ANETVA, ofrece información general sobre los trabajos verticales, orientación sobre los principales peligros asociados, criterios para la gestión de equipos de trabajo y de seguridad, criterios sobre la formación de los recursos humanos, guías para la elaboración de procedimientos internos, así como resúmenes legislativos y recursos de información.

Planes de movilidad

Se producen anualmente casi mil muertos en accidente de tráfico en España. Según datos del Ministerio de Empleo y Seguridad Social, un 11% del total de accidentes de trabajo corresponden a accidentes laborales de tráfico.

Por este motivo, Asepeyo pone a disposición de las empresas mutualistas una campaña de prevención basada en la necesidad de la implantación de planes de movilidad en la empresa. Esta campaña consta de diversas herramientas para facilitar su difusión.



Taller

Planes de movilidad, una necesidad en su empresa

¿Sabes conducir en situaciones imprevistas?

Conducción en simuladores de alta inmersión.

Objetivo: sensibilizar sobre la necesidad de la elaboración de planes de movilidad.



Temática

Características de un plan de movilidad.

¿Por qué tomamos ciertas decisiones al volante?.

Comprueba tus reacciones delante de situaciones de riesgo en la conducción.

Duración: 4 horas

Publicaciones



Factor ambiental:
Condiciones
meteorológicas



Recomendaciones
de seguridad



Factor ambiental:
La vía



Factor ambiental:
El conductor



Mantenimiento
de vehículos



Recomendaciones
seguridad vial



Planes de movilidad
en la empresa



Recomendaciones prácticas
para evitar accidentes de
circulación

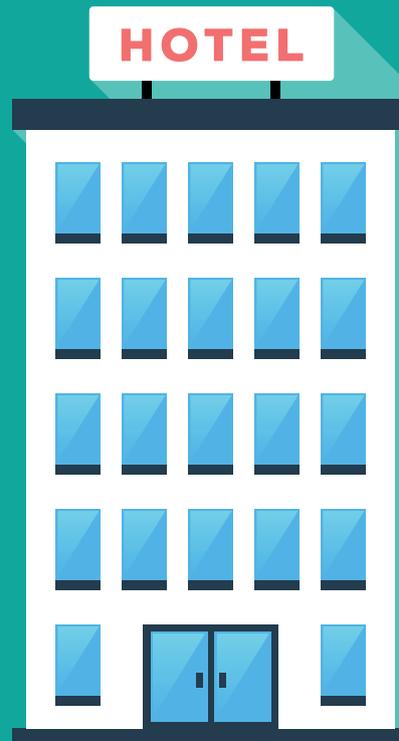
Cursos on line

- Seguridad Vial. Necesidades y obligaciones.
- Seguridad Vial. Factores.
- Seguridad Vial. Consejos prácticos.
- Seguridad y salud en el transporte terrestre. El sector: condiciones específicas de los puestos de trabajo.
- Seguridad y salud en el transporte terrestre. Riesgos de accidente y medidas preventivas.
- Seguridad y salud en talleres de reparación de vehículos.

Prevención de riesgos en hoteles

La Hostelería constituye uno de los sectores económicos más importantes del país, y por sus características principales, entre ellas la estacionalidad, uno de los que registra un mayor grado de siniestralidad laboral. Según datos estadísticos, más del 65% de los accidentes laborales corresponden a personal temporal.

Asepeyo pone a disposición de las empresas mutualistas una campaña dirigida a controlar los principales riesgos en este sector, a través de distintas herramientas que ayuden a su prevención.



Vídeos

Hostelería - consejos prácticos

Se presentan de forma genérica los principales riesgos que se producen en el sector de la Hostelería y sus medidas preventivas.



Hostelería - personal de bar – comedor

Se exponen los riesgos y medidas preventivas que afectan específicamente al personal en los puestos de trabajo de bar y de comedor.



Vídeos

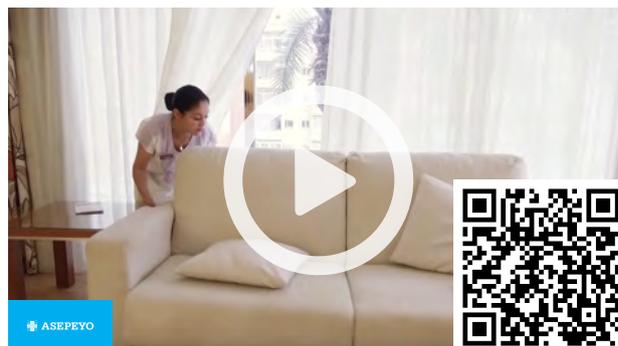
Hostelería - personal de cocina

Se muestran los riesgos fundamentales y sus medidas preventivas en las cocinas de los establecimientos hoteleros.

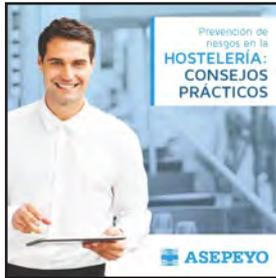


Hostelería - camareras/os de piso

Se exponen los riesgos y medidas preventivas que afectan específicamente al puesto de trabajo de camareras/os de piso.



Publicaciones



Hostelería
Consejos prácticos



Hostelería
Personal de
Bar / comedor



Hostelería
Personal de cocina



Hostelería
Camareras de piso



Hostelería

Cursos on line

- Seguridad y salud en la hostelería. Necesidad y obligación preventiva.
- Seguridad y salud en la hostelería. Accidentes de trabajo en la hostelería y su prevención.
- Seguridad y salud en la hostelería. Medidas preventivas I.
- Seguridad y salud en la hostelería. Medidas preventivas II.

Ergonomía y trastornos musculoesqueléticos

Los sobreesfuerzos provocan el 39% de los accidentes con baja en jornada de trabajo.

Las posturas forzadas y los movimientos repetitivos provocan el 81% de las enfermedades profesionales.

Para ayudar a reducir la incidencia de trastornos musculoesqueléticos Asepeyo pone a disposición de sus empresas asociadas las siguientes herramientas.



Taller

¿Pueden los exoesqueletos prevenir trastornos musculoesqueléticos en el trabajo?

Objetivos

- Sensibilizar sobre la necesidad de prevenir trastornos musculoesqueléticos de espalda.
- Informar sobre las prestaciones, uso previsto y limitaciones de los exoesqueletos para el trabajo.
- Permitir a los asistentes probar un exoesqueleto de espalda.



Temática

Prevención de trastornos musculoesqueléticos mediante el uso de exoesqueletos

Duración: 2 horas

Publicaciones



Conocer y proteger la espalda

Cursos on line

- Carga física y principios para el diseño de puestos.
- Exposición a los trastornos musculoesqueléticos.
- Manipulación de cargas.

Prevención y extinción de incendios

Cada año se producen en nuestro país cerca de 40.000 incendios en industrias, según datos de la patronal del seguro. Se trata de una cifra muy elevada. Es por esto que Asepeyo inicia una campaña de difusión de buenas prácticas en protección contra incendios, dirigida a las empresas incluidas en el Plan General de Actividades Preventivas para sensibilizar en aspectos relativos a la prevención y protección de incendios.



Vídeos

Sensibilización

La prevención de incendios, que son las acciones encaminadas a evitar que se produzcan los incendios, ha de estar integrada en todas las actividades de la empresa. El control de los focos de ignición y un correcto mantenimiento y el orden y limpieza, son fundamentales para una prevención efectiva.



Sistema de rociadores

Los sistemas de rociadores de incendios constituyen un elemento básico para la detección, control y extinción de incendios. Diseñados, instalados y mantenidos adecuadamente son una herramienta eficaz para combatir los incendios.



Extintores

Uno de los medios de protección contra el fuego más comunes es el extintor, que con una formación y un mantenimiento adecuados, es muy útil en los primeros instantes de un incendio, evitando su propagación.

Es fundamental conocer las características y el funcionamiento de este medio de extinción.



Vídeos

Bocas de incendio equipadas

Las empresas deben disponer de un sistema de bocas de incendios equipadas, las BIE, que proporcionan agua para apagar y controlar el fuego, enfriando las zonas afectadas.

El conocimiento y buen uso de este medio de extinción ayuda a disminuir las consecuencias de los incendios.



Publicaciones



Seguridad contra incendios



Bocas de incendio equipadas



Extintores de incendios



Sistemas de hidrantes exteriores contra incendios



Detección automática de incendios



Simulacro de emergencia



• Método de empleo de una boca equipada de 25mm

• Instrucciones en caso de emergencia

• Método de empleo de un extintor portátil

Cursos on line

- Prevención, protección, extinción y evacuación en caso de incendios en establecimientos turísticos alojativos
- Principios básicos contra incendios.
- Equipos de emergencias.

Taller

Experimenta cómo apagar un incendio con rociadores automáticos

Objetivos

- Proporcionar una visión general de los diversos medios existentes de extinción de incendios.
- Abordar criterios básicos para la confección de planes de emergencia.



Temática

Extintores, bocas de incendio equipadas e hidrantes de incendios.

Rociadores automáticos de incendios. Elementos componentes de una instalación de rociadores automáticos.

Tipos de sistemas de rociadores automáticos.

Visita al Centro de Prevención de Sant Cugat:

- Sala del grupo de bombeo
- Laboratorio del fuego y rociador

Duración: 4 horas

Protégete del sol

El sol está asociado al cáncer en seres humanos por parte de IARC (clasificado como de grupo 1, como el tabaco, los rayos X o las bebidas alcohólicas).

La nocividad de los rayos solares se debe, sobre todo, a los rayos ultravioletas que lo componen, una forma de energía electromagnética que es capaz de dañar y modificar el tejido humano.



Vídeo

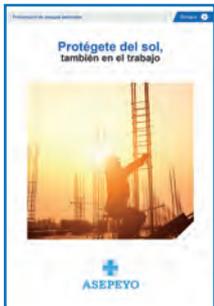
Protégete del sol, también en el trabajo

La exposición al sol provoca quemaduras, que pueden ser muy graves, un envejecimiento prematuro, así como afectaciones a los ojos, haciendo perder visión y pudiendo causar otros daños.

Este vídeo pretende mostrar los peligros de no protegerse adecuadamente del sol y, además proporcionar algunas de las principales medidas preventivas para evitar la exposición.



Publicaciones



Protégete del sol,
también en el trabajo



Tríptico
Protégete del sol,
también en el trabajo

Riesgos psicosociales

En la Encuesta Nacional sobre las Condiciones de Trabajo se constata que casi un 12% de los trabajadores presenta molestias relacionadas con los riesgos psicosociales y un 7% síntomas evidentes de estrés laboral. El 11% de los trabajadores declara haber sufrido, alguna vez, conductas violentas en el trabajo.

Estos datos ponen de manifiesto la incidencia de los riesgos psicosociales en las empresas y por ello Asepeyo pone a disposición de sus empresas mutualistas una serie de herramientas que ayuden a prevenir la problemática psicosocial.



Taller

El factor psicosocial en la empresa

Su importancia en la gestión de la prevención de riesgos laborales

Objetivos

- Aportar criterios para la implantación de buenas prácticas sobre los riesgos psicosociales en sus equipos humanos.



Temática

La psicología en la empresa.
Herramienta imprescindible para una buena gestión preventiva.

Experiencias y problemática en la empresa.

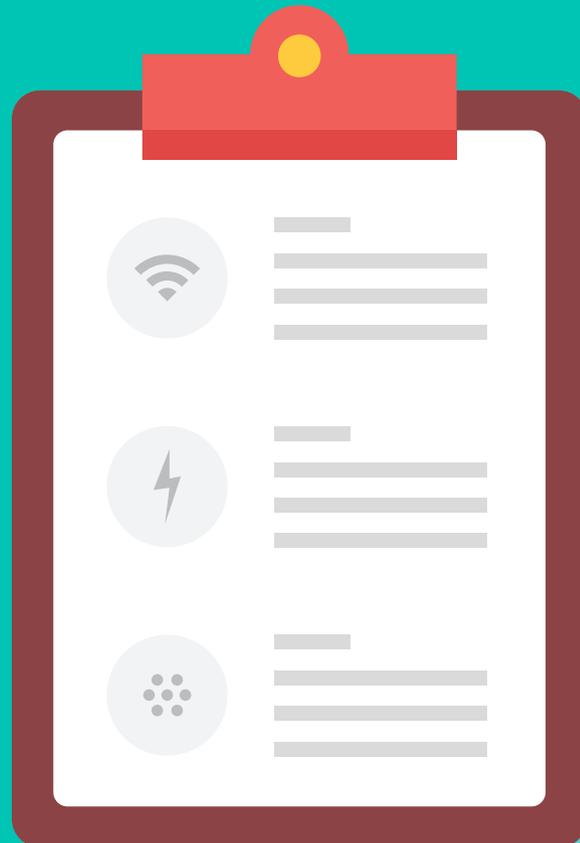
Duración: 4 horas

Cursos on line

- Riesgos psicosociales en el ámbito del trabajo.

Talleres de higiene industrial y seguridad en instalaciones y equipos

- Ruido en el ámbito laboral
- Campos electromagnéticos
- Riesgos eléctricos
- Comprobación eficacia EPI's



Taller

Recreación virtual de ruidos industriales

Objetivos

- Experimentar en la detección de puntos ruidosos mediante una cámara acústica de última generación.
- Evidenciar los efectos del ruido en las personas (peligrosidad y discomfort) mediante la recreación virtual con el *Reactable**.
- Demostrar la efectividad de las protecciones colectivas e individuales frente a estos ruidos.
- Analizar el control de ruido en el origen con cámara de visualización de emisiones sonoras.



Cursos on line

- Prevención frente al ruido

Temática

Descripción de conceptos aplicados en el control de la exposición al ruido.

Explicación de enfermedades profesionales causadas por la exposición al ruido y otros vínculos con la siniestralidad.

Estudio de las fuentes de ruido mediante cámara de visualización. Tecnología de captación de ruido mediante micrófonos en disposición matricial.

Recreaciones virtuales de situaciones de exposición al ruido. Mejora de las capacidades de comunicación en entorno ruidoso.

Duración: 5 horas



**Reactable* sólo disponible en las instalaciones del Centro de Prevención de Sant Cugat. Para el resto de ubicaciones, disponible mediante *tablet* con proyector integrado.

Taller

¿A qué fuentes de campos electromagnéticos estás expuesto (wifi, móviles)?

Identifícalas y valora sus riesgos

Objetivos

- Aportar criterios para valorar la potencial exposición a campos electromagnéticos y sus efectos.
- Proporcionar los argumentos adecuados para la implantación de buenas prácticas en sus equipos expuestos a campos electromagnéticos.



Temática

Fuentes de exposición y efectos.

Medidas de protección y control.

Prácticas de medida de campos electromagnéticos de baja frecuencia en los espacios interactivos de Asepeyo.
Medida de campos de baja frecuencia.

Prácticas de medida de radiación electromagnética o de alta frecuencia en los espacios interactivos de Asepeyo.

Valoración de la exposición.

Verificación de la efectividad de medidas preventivas.

Duración: 5 horas

Taller

Riesgo eléctrico en baja tensión

Objetivos

- Conocer los conceptos básicos sobre los riesgos eléctricos en baja tensión y sus medidas preventivas.
- Demostrar con un simulador de una instalación eléctrica cómo se verifica una instalación que cumpla con los objetivos de seguridad.
- Proporcionar técnicas y argumentos para la implantación de buenas prácticas.



Temática

Factores de riesgo, recomendaciones y medidas preventivas.

Verificación de instalaciones eléctricas.

Protección de una instalación mediante magnetotérmico, diferenciales: tiempos e intensidad de disparo. Toma de tierra. Tensión de seguridad.

Verificación de una instalación de baja tensión con el simulador y comprobador BT.

Trabajos en ausencia de tensión con el tester.

Consignación de dispositivos automáticos.

Caso práctico.

Duración: 4 horas

Taller

¿Son eficaces los equipos de protección respiratoria que usas en tu puesto de trabajo?
Te ayudamos a comprobarlo...

Objetivos

- Comprobar cuál es la efectividad de tus EPR mediante el uso de un medidor de partículas dentro del EPR con respecto a las existentes en el ambiente (test de ajuste).
- Aportar criterios a los responsables de equipos para el buen uso de los equipos de protección respiratoria.



Temática

La selección y uso de los equipos de protección respiratoria.

Comprobación del ajuste de los EPR y su eficacia.

Duración: 4 horas

Centro *on line*
de Prevención de Riesgos Laborales



Todas las acciones de información y sensibilización del **Centro on line de Prevención de Riesgos Laborales** están disponibles en www.formacionsh.asepeyo.es/SH.

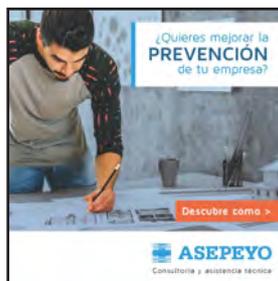
Más cursos on line

- Pantallas de visualización de datos
- Seguridad y salud en los centros comerciales
- Introducción a la PRL
- Fundamentos y coordinación de actividades empresariales autónomos
- Seguridad y salud en la industria química
- Seguridad y salud en construcción
- Seguridad y salud en la industria metalúrgica
- Seguridad y salud en la industria de la madera y mueble
- Seguridad y salud para personal administrativo
- Riesgos generales y su prevención
- Elementos básicos de gestión
- Gestión de seguridad en trabajos de desamiantado
- Trabajos en instalaciones eléctricas
- Prevención de riesgos con productos químicos



Más publicaciones

>> Todas las publicaciones de este catálogo están disponibles en <http://prevencion.asepeyo.es>



¿Quieres mejorar la prevención de tu empresa?



Plan de Prevención de Riesgos Laborales



Evaluación de los Riesgos Laborales



Planificación de la Actividad Preventiva



Gestión de la prevención



Coordinación de actividades empresariales



Riesgo de exposición a agentes cancerígenos



El trabajo en ordenadores de pantalla



Seguridad y salud frente a las radiaciones ionizantes



Lugares de trabajo control de riesgo

