

ACTIVITATS



• Realitzar exàmens visuals i físics de la boca, les dents i les estructures relacionades dels pacients per a valorar l'estat de salut oral; ajudar els dentistes durant els procediments odontològics complexos; realitzar tractaments amb fluor, netejar i eliminar dipòsits de les dents, i realitzar un altre tipus de procediments clinicodentals bàsics o rutinaris; preparar, netejar i esterilitzar els instruments dentals, els equips i els materials utilitzats en els exàmens i el tractament.

• Preparar els pacients per al seu examen o tractament; canviar els llençols i ajudar els pacients en la seva higiene personal; proporcionar als malalts serveis que puguin contribuir a la seva comoditat i benestar; distribuir i recollir les safates de menjar i donar menjar als pacients que necessitin ajuda; esterilitzar els instruments quirúrgics o d'una altra índole; col·laborar en l'administració de medicaments per via oral i rectal, a excepció de la via parenteral.

• Valorar l'estat de salut de les persones en casos d'accidents, desastres naturals i altres situacions d'emergència i determinar les necessitats d'assistència mèdica immediata i especialitzada; realitzar procediments mèdics i tractaments mèdics d'urgència, inclosos la reanimació i desfibril·lació dels pacients i l'ús d'equips de manteniment de la vida; controlar els canvis d'estat dels pacients durant el transport a o des de les instal·lacions mèdiques, de rehabilitació o d'un altre tipus de cures sanitàries.

MESURES PREVENTIVES

• Vigilància de la salut. Reconeixements mèdics específics abans de l'inici de la feina i periòdics, amb atenció especial a l'estat immunològic dels treballadors.

• Programes de vacunació per als treballadors exposats.

• Implantació i compliment de les precaucions estàndard i, si escau, de les precaucions establertes en funció de la via de transmissió de l'agent infecciós.

- Higiene personal. Netejar-se les mans.

- Disponibilitat i ús d'equips de protecció individual. Tècniques asèptiques de col·locació i retirada dels EPI. Guants, ulleres, protectors facials, mascaretes autofiltrants, protecció respiratòria, roba de protecció, etc.

- Requisits de ventilació de les habitacions d'aïllament.

• Selecció de les mesures de contenció d'entre les que figuren a l'annex IV del Reial decret per als serveis d'aïllament en què es trobin pacients que estiguin o que se sospiti que estiguin contaminats per agents biològics dels grups 3 o 4.

• Procediments per a la prevenció d'accidents d'exposició a la sang amb objectes que tallin o punxin.

• Disponibilitat (quantitat suficient i distribució adequada) de contenidors per a l'eliminació dels residus amb risc biològic, en particular contenidors impermeables i resistent a estris que tallin o punxin.

• Selecció d'instruments intrínsecament segurs.

• Protocols establerts per al tractament dels treballadors després d'un accident amb exposició a la sang.

• Procediments establerts de neteja i desinfecció dels materials, els equips i les superfícies brutes.

• Procediments per a la recollida, l'emmagatzematge, el transport i l'eliminació de residus.



EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS

TREBALLS D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

TREBALLS D'ASSISTÈNCIA SANITÀRIA



A més de les activitats realitzades a hospitals i altres centres sanitaris, comprèn les desenvolupades en serveis d'aïllament i d'anatomia patològica. Dins del personal sanitari, els grups més exposats són els treballadors de laboratori, diàlisi, quiròfans i secció d'infecciosos, així com el personal de neteja i bugaderia.

Activitats dels hospitals generals i especialitzats de curta i llarga estada, els hospitals quirúrgics, psiquiàtrics i per a drogodependents, els sanatoris, els centres de medicina preventiva, els hospitals geriàtrics, els manicomis, els centres de rehabilitació, els punts d'aïllament de persones i altres institucions sanitàries que disposin d'allotjament i que proporcionen serveis de diagnòstic i tractament mèdic a pacients interns. També comprèn les consultes i tractaments realitzats per metges de medicina general, especialistes i cirurgians; les activitats odontològiques de naturalesa general o especialitzada, i les activitats d'ortodòncia. Les activitats dels infermers, llevadors, fisioterapeutes o altres facultatius en l'àmbit de l'optometria, hidroteràpia, massatge terapèutic, teràpia ocupacional, logopèdia, podologia, homeopatia, quiropràctica, acupuntura, etc. A més, comprèn les activitats relacionades amb la salut humana no realitzades a hospitals o per doctors en medicina en actiu, sinó per un altre personal paramèdic legalment habilitat per a tractar pacients. Activitats hospitalàries; activitats mèdiques i odontològiques; altres activitats sanitàries; assistència a establiments residencials amb cures sanitàries; assistència a establiments residencials per a persones amb discapacitat intel·lectual, malaltia mental i drogodependència; assistència a establiments residencials per a persones grans i amb discapacitat física; altres activitats d'assistència a establiments residencials; activitats de serveis socials sense allotjament.

Exemples d'ocupacions: Metges de família; altres metges especialistes; infermers no especialitzats; infermers especialitzats (excepte llevadors); llevadors; odontòlegs i estomatòlegs; fisioterapeutes; tècnics sanitaris i professionals de les teràpies alternatives; tècnics superiors en higiene bucodental; auxiliars d'infermeria hospitalària; auxiliars d'infermeria d'atenció primària; tècnics d'emergències sanitàries; treballadors de les cures personals a domicili; personal de neteja d'oficines, hotels i altres establiments similars (institucions sanitàries).

MALATIES PRINCIPALS

VIRUS

Hepatitis B, C i A, sida, rubèola, xarampió, varicel·la, parotiditis, citomegalovirus, herpes, Epstein-Barr

BACTERIS

Tuberculosi, tètanus, infeccions estafilocòcciques (*Staphylococcus aureus*) i estreptocòcciques (*Streptococcus spp* –*S. Pyogenes*–, *Proteus spp*, *Pseudomonas spp* –*P. aeruginosa*–), tos ferina (*Bordetella pertussis*), diftèria, legionel·losi, disenteria bacil·lar (*Shigella spp*)

FONGS

Càndida, *Aspergillus/asperigul·lus/aspergil*



EXPOSICIÓ A AGENTS BIOLÒGICS



La realització de les activitats pot donar lloc a diferents situacions en què l'exposició a agents biològics, per qualsevol de les vies d'entrada a l'organisme, és possible. En general, les més freqüents són les que suposen el contacte directe amb persones malaltes, amb sang i altres fluids biològics, i el contacte amb materials i instruments contaminats, especialment amb eines que tallin o punxin:

- Cura dels pacients (infeccions transmeses per la sang).
- Cura dels pacients (infeccions transmeses per l'aire o gotes).
- Cura dels pacients (infeccions transmeses per excrements).
- Ús d'objectes que tallin o punxin.

ACTIVITATS



Entre les tasques principals que es realitzen en el desenvolupament de l'activitat destaquen les següents:

- Dur a terme l'exploració física dels pacients i entrevistar-los per a determinar el seu estat de salut; encarregar l'anàlisi del laboratori, radiografies i altres procediments diagnòstics; parar atenció mèdica continuada als pacients, prescrivint i administrant tractaments curatius i mesures preventives; realitzar intervencions i altres procediments clínics; oferir assistència prenatal, postnatal i durant el part.
- Planificar, donar i avaluar les cures d'infermeria als pacients; coordinar l'atenció als pacients en consulta amb altres professionals de la salut i amb els membres dels equips de salut; planificar i oferir cures, tractaments i teràpies personals, inclosa l'administració de medicació; netejar ferides i aplicar cures i embenatges quirúrgics.
- Planificar, oferir i avaluar cures i suport a les mares i als nounats abans i durant l'embaràs i el part, i després d'aquest; avaluar l'evolució durant l'embaràs i el part; supervisar l'estat de salut del nounat.
- Diagnosticar malalties, lesions, irregularitats i malformacions de les dents i les estructures associades de la boca i les mandíbules valent-se de mètodes com la radiografia, les anàlisis de la saliva i l'història clínic; parar esment odontològic preventiu, com tractaments periodontals, aplicacions de fluor o promoció de la salut bucodental; aplicar tècniques de rehabilitació oral, com implants, restauracions complexes de corones i ponts, ortodòncia i reparació de dents danyades i amb càries; realitzar tractaments quirúrgics, com l'extracció de peces dentals, biòpsia de teixits i tractaments d'ortodòncia.