



Ruta 151

Unitat mòbil per a la difusió de bones pràctiques
en prevenció de riscos laborals

Innovació i recerca en prevenció de riscos laborals

En el marc d'actuacions del Pla General d'Activitats del Ministeri, entre el 2016 i el 2017, Asepeyo va crear al seu centre de Sant Cugat del Vallès un gran espai amb més de 1.200 m² destinats a la recerca en prevenció de riscos laborals amb l'objectiu de desenvolupar eines i continguts innovadors per ajudar les empreses a reduir la sinistralitat laboral i a implementar hàbits saludables.



Amb l'objectiu de fer arribar els resultats del treball realitzat en aquest centre d'innovació en PRL al major nombre possible d'empreses mutualistes, ara hem creat la Ruta 151, una unitat mòbil d'actes itinerants per a la informació i sensibilització preventiva. S'hi recrea un espai virtual laboral immersiu que es converteix en un entorn idoni per difondre els continguts innovadors, les bones pràctiques i els projectes de recerca i desenvolupament en PRL.

Els diferents continguts que s'exposen en aquesta unitat mòbil responen a l'anàlisi de l'impacte positiu que genera l'aplicació dels avenços tecnològics en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, seguint 3 línies d'actuació:

- **Innovació** per fer més atractiva la prevenció i potenciar els efectes de la sensibilització a través de la gamificació i de la digitalització.
- **Desenvolupament de nous continguts**, especialment dirigits a l'equip directiu de les empreses i al personal amb responsabilitats en prevenció.
- **Recerca** sobre les bones pràctiques enfront dels riscos emergents.

A continuació, de forma resumida, trobaràs els diferents continguts que Asepeyo posa a la teva disposició.

Portal de Prevención

prevencion.asepeyo.es

El portal de prevención es el canal de comunicación con las empresas mutualistas, desde el cual difundimos nuestros servicios y contingentes. Aquí podrás encontrar material diseñado para ser utilizado en sesiones de información y sensibilización a la tu empresa.

Disponemos de más de 150 audiovisuales y 300 documentos técnicos, así como de un servicio de consultas online sobre prevención y hábitos saludables en el entorno laboral con el que las mutualistas se pueden aproximar a nuestros proyectos de innovación, investigación y desarrollo y finalmente formar parte.

The screenshot shows the homepage of the Asepeyo Prevention Portal. At the top, there is a navigation bar with the Asepeyo logo and the word 'prevención'. To the right of the logo are links for 'Inicio', 'Servicios', 'Documentación', 'Videos', 'Aplicaciones', and 'Premios', followed by a search icon. Further right, there are buttons for 'Blog', 'E-learning', and 'Acceso usuarios'. The main banner features a large image of three workers in safety gear (hard hats, masks, and high-visibility vests) looking at a tablet. To the left of the image, the text 'Coronavirus y prevención de riesgos laborales' is displayed in a large, bold font. Below this text is an orange button that says 'Todo lo que debes saber'. At the bottom of the page, there is a row of five icons with corresponding labels: a checkmark icon for 'CONSULTORÍA', a person with a speech bubble icon for 'HERRAMIENTAS SENSIBILIZACIÓN', a heart icon for 'HÁBITOS SALUDABLES ENTORNO LABORAL', a flask icon for 'I+D+I', and a person at a computer icon for 'E-LEARNING'.

Blog E-learning Acceso usuarios

ASEPEYO
prevención

Inicio Servicios Documentación Videos Aplicaciones Premios

Coronavirus y prevención de riesgos laborales

Todo lo que debes saber

CONSULTORÍA HERRAMIENTAS SENSIBILIZACIÓN HÁBITOS SALUDABLES ENTORNO LABORAL I+D+I E-LEARNING

Consultoria i assistència tècnica

Comptem amb més de 80 consultors en prevenció preparats per ajudar-te i assessorar-te en prevenció de riscos laborals i hàbits saludables.

Posa't en contacte amb nosaltres i, en el marc del Pla General d'Activitats Preventives de la Seguretat Social, resoldrem els teus dubtes i t'assessorarem sobre la integració de la prevenció en els teus equips.



Accions d'informació i sensibilització (AIS)

Destaquem les principals accions d'informació i sensibilització, amb els recursos associats corresponents, destinades als mutualistes. Unes estan orientades a equips directius i comandaments intermedis que pretenen integrar i potenciar els hàbits preventius i saludables, i unes altres, més orientades a la resta de treballadors, tenen com a objectiu potenciar la seva implicació en la prevenció de riscos laborals.

						
L'alcohol i altres drogues en l'àmbit laboral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Plans de mobilitat, una necessitat a la teva empresa	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Saps conduir en situacions imprevistes?	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Principis bàsics de seguretat contra incendis	✓	✓	✓	✓		✓
Gestió de l'energia emocional al lloc de treball	✓	✓	✓	✓		✓
Hàbits saludables en l'entorn laboral	✓	✓	✓	✓		✓
Poden els exoesquelets prevenir trastorns musculoesquelètics a la feina?	✓	✓	✓		✓	✓
Recreació virtual de sorolls industrials	✓	✓	✓		✓	✓
Drons aliats amb la prevenció: inspecció industrial amb drons	✓	✓	✓		✓	✓
Caigudes d'altura: un risc a totes les empreses		✓	✓	✓	✓	✓
Entrenament per vèncer l'estrès	✓	✓		✓		✓
Agressions al lloc de treball	✓	✓	✓			✓
Gestió en seguretat i salut laboral	✓	✓	✓			✓
Aspectes per a la cura de la veu en l'àmbit professional	✓	✓	✓			✓
Prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe. Plans d'igualtat	✓					
Risc elèctric en baixa tensió	✓	✓			✓	✓
Bones pràctiques d'higiene industrial a l'empresa. Innovació sistema PIMEX		✓	✓		✓	✓
Són eficaços els equips de protecció respiratòria (EPR) que utilitzes al teu lloc de treball? T'ajudem a comprovar-ho		✓			✓	✓
Prevenció de riscos del treball a distància i teletreball	✓	✓				✓
Taller de solució de conflictes en la gestió de la PRL	✓	✓				✓
Taller d'habilitats per a comandaments intermedis	✓	✓				✓
Bones pràctiques de <i>mindfulness</i> a l'empresa	✓	✓	✓	✓		✓

Realitat virtual

Amb les nostres experiències de realitat virtual viuràs, en primera persona, situacions increïbles, emocionants i sorprenents sobre diversos àmbits de la prevenció de riscos i els hàbits saludables.



Riscos psicosocials



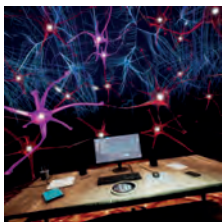
Caigudes d'altura



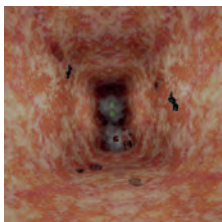
Seguretat en obres de construcció



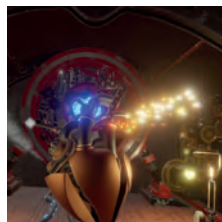
Seguretat viària



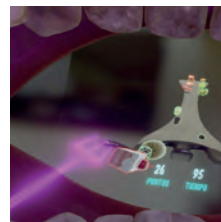
Hàbits saludables
Drogues



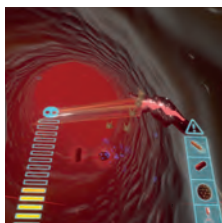
Hàbits saludables
Tabac



Hàbits saludables
Exercici



Hàbits saludables
Alimentació



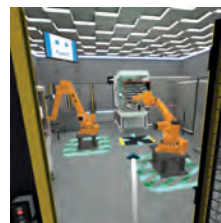
Riscos biològics



Espais confinats



Prevenció i extinció
d'incendis



Consignació
d'energies

Projectes de Recerca

Desenvolupament i Innovació

Els nostres projectes es dirigeixen principalment a la innovació en la manera de presentar la prevenció de riscos. La fan més entretinguda i atractiva amb la finalitat de millorar l'actitud preventiva i facilitar la sensibilització de totes les persones implicades en les diferents matèries.

Contacta amb els nostres consultors si vols més informació sobre aquests projectes i la seva possible utilitat per a la teva empresa.



PIMEX - *Fa visible l'invisible*

Programa que, mitjançant la sincronització d'imatges del lloc de treball i dades de mesura dels contaminants presents, permet visualitzar i analitzar el seu impacte en operacions concretes, detectar situacions crítiques i facilitar l'adopció de mesures preventives destinades a evitar possibles malalties professionals.



CAMBRA ACÚSTICA

Equip innovador que permet visualitzar el soroll, detectar-ne els principals focus i realitzar accions de sensibilització per adoptar mesures preventives en la lluita contra els seus efectes, hipoacúsies, estrès, incomoditat acústica, etc.



MOCAP

Equip d'alta tecnologia que, mitjançant uns sensors, permet monitoritzar una persona mentre fa la seva feina i analitzar els seus moviments i les postures forçades que realitza. Posteriorment aquests s'analitzen i es fa una proposta de possibles solucions que ajudin a la reducció de trastorns musculoesquelètics.



EXOESQUELETS

Elements innovadors sobre els quals investiguem per constatar la seva utilitat en diferents llocs de treball i la seva influència en la millora de les condicions de treball i en la salut de les persones.



Plan de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2021



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL