



Ruta 151

Unidad móvil para la difusión de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales

Innovación e investigación en prevención de riesgos laborales

Asepeyo, en el marco de actuaciones del Plan General de Actividades del Ministerio, entre 2016-2017, creó en su centro de Sant Cugat del Vallés un gran espacio, con más de 1.200 m² destinados a la investigación en prevención de riesgos laborales, para el desarrollo de herramientas y contenidos innovadores, cuyo fin es ayudar a las empresas en la reducción de la siniestralidad laboral y en la implementación de hábitos saludables.



Con el objetivo de difundir el resultado de este Centro de Innovación en PRL al mayor número de empresas mutualistas, ahora hemos creado la "Ruta 151", una unidad móvil de eventos itinerantes para la información y sensibilización preventiva. En ella se recrea un espacio virtual laboral inmersivo, convirtiéndose en un entorno idóneo para difundir los contenidos innovadores, las buenas prácticas y los proyectos de investigación y desarrollo en PRL.

Los distintos contenidos que se exponen en esta unidad móvil responden al análisis del impacto positivo que genera la aplicación de los avances tecnológicos en el ámbito de la prevención de riesgos laborales, siguiendo 3 líneas de actuación:

- **Innovación** para hacer más atractiva la prevención y potenciar los efectos de la sensibilización, a través de la gamificación y de la digitalización.
- **Desarrollo de nuevos contenidos**, especialmente dirigidos al equipo directivo de las empresas y al personal con responsabilidades en prevención.
- **Investigación** sobre las buenas prácticas frente a los riesgos emergentes.

A continuación encontrarás, de forma resumida, los distintos contenidos que Asepeyo pone a disposición.

Portal de Prevención

prevencion.asepeyo.es

El portal de prevención es el canal de comunicación con las empresas mutualistas, desde el que se difunden nuestros servicios y contenidos. En él podrás disponer de material diseñado para ser utilizado en sesiones de información y sensibilización en tu empresa.

Disponemos de más de 150 audiovisuales y 300 documentos técnicos, además de un servicio de consultas on line sobre prevención y hábitos saludables en el entorno laboral, con el que los mutualistas se pueden acercar, incluso formar parte, de nuestros proyectos de innovación, investigación y desarrollo.

Blog E-learning Acceso usuarios

ASEPEYO
prevención

Inicio Servicios Documentación Videos Aplicaciones Premios

Coronavirus y prevención de riesgos laborales

Todo lo que debes saber

CONSULTORÍA

HERRAMIENTAS SENSIBILIZACIÓN

HÁBITOS SALUDABLES ENTORNO LABORAL

I+D+I

E-LEARNING

Consultoría y asistencia técnica

Contamos con más de 80 consultores en prevención preparados para ayudarte y asesorarte en prevención de riesgos laborales y hábitos saludables.

Ponte en contacto con nosotros y, en el marco del Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social, resolveremos tus dudas y te asesoraremos en cómo integrar la prevención en tus equipos.



Acciones de información y sensibilización (AIS)

Destacamos las principales acciones de información y sensibilización con sus recursos asociados, destinadas a los mutualistas, unas orientadas a equipos directivos y mandos intermedios, que pretenden integrar y potenciar los hábitos preventivos y saludables, y otras con mayor orientación al resto de trabajadores, cuyo objetivo es potenciar su implicación en la prevención de riesgos laborales.

						
El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Planes de movilidad, una necesidad en tu empresa ¿Sabes conducir en situaciones imprevistas?	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Principios básicos de seguridad contra incendios	✓	✓	✓	✓		✓
Gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo	✓	✓	✓	✓		✓
Hábitos saludables en el entorno laboral	✓	✓	✓	✓		✓
¿Pueden los exoesqueletos prevenir trastornos musculoesqueléticos en el trabajo?	✓	✓	✓		✓	✓
Recreación virtual de ruidos industriales	✓	✓	✓		✓	✓
Drones aliados con la prevención: inspección industrial con drones	✓	✓	✓		✓	✓
Caídas de altura: un riesgo en todas las empresas		✓	✓	✓	✓	✓
Entrenamiento para vencer el estrés	✓	✓		✓		✓
Agresiones en el lugar de trabajo	✓	✓	✓			✓
Gestión en seguridad y salud en el trabajo	✓	✓	✓			✓
Aspectos para el cuidado de la voz en el ámbito profesional	✓	✓	✓			✓
Prevención del acoso sexual y por razón de sexo. Planes de igualdad	✓					
Riesgo eléctrico en baja tensión	✓	✓			✓	✓
Buenas prácticas de higiene industrial en la empresa. Innovación sistema PIMEX		✓	✓		✓	✓
¿Son eficaces los equipos de protección respiratoria (EPR) que usas en tu puesto de trabajo? Te ayudamos a comprobarlo		✓			✓	✓
Prevención de riesgos del trabajo a distancia y teletrabajo	✓	✓				✓
Taller de solución de conflictos en la gestión de la PRL	✓	✓				✓
Taller habilidades para mandos intermedios	✓	✓				✓
Buenas prácticas de mindfulness en la empresa	✓	✓	✓	✓		✓

Realidad virtual

Con nuestras experiencias de realidad virtual vivirás, en primera persona, situaciones increíbles, emocionantes y sorprendentes sobre diversos ámbitos de la prevención de riesgos y los hábitos saludables.



Riesgos psicosociales



Caídas de altura



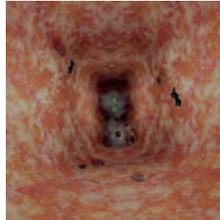
Seguridad en obras de construcción



Seguridad vial



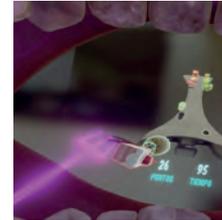
Hábitos saludables
Drogas



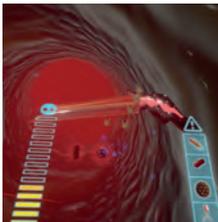
Hábitos saludables
Tabaco



Hábitos saludables
Ejercicio



Hábitos saludables
Alimentación



Riesgos biológicos



Espacios confinados



Prevención y
extinción de incendios



Consignación
de energías

Proyectos de Investigación Desarrollo e Innovación (IDIs)

Nuestros proyectos se dirigen, principalmente, a la innovación en la forma de presentar la prevención de riesgos, haciéndola más amena y atractiva, con el fin de mejorar la actitud preventiva y facilitar la sensibilización de todas las personas implicadas en las distintas materias.

Contacta con nuestros consultores para más información sobre estos proyectos y posible utilidad para tu empresa.



PIMEX - Hace visible lo invisible

Programa que, mediante la sincronización de imágenes del puesto de trabajo y datos de medición de los contaminantes presentes, permite visualizar y analizar su impacto en operaciones concretas, detectando situaciones críticas y facilitando la adopción de medidas preventivas destinadas a evitar posibles enfermedades profesionales.



CÁMARA ACÚSTICA

Equipo innovador que permite visualizar el ruido, detectando los principales focos, y realizar acciones de sensibilización para adoptar medidas preventivas en la lucha contra los efectos del ruido, hipoacusias, estrés, disconfort acústico, etc.



MOCAP

Equipo de alta tecnología que permite, mediante unos sensores, monitorizar a una persona mientras realiza su tarea y analizar movimientos y posturas forzadas, para su posterior análisis y la propuesta de posibles soluciones que ayuden a la reducción de trastornos musculoesqueléticos.



EXOESQUELETOS

Elementos innovadores sobre los que investigamos para constatar su utilidad en distintos puestos de trabajo y su influencia en la mejora de las condiciones de trabajo y en la salud de las personas.



Plan de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2021



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE COORDINACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL