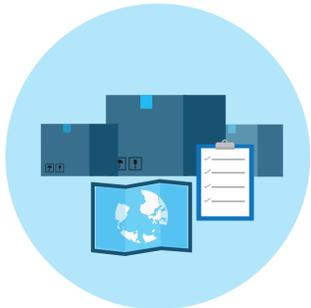


Sector

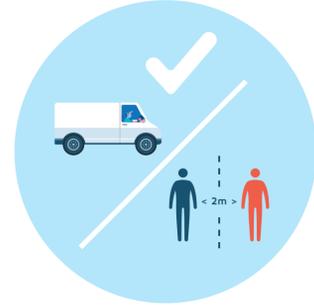
TRANSPORTE DE MERCANCÍAS - TRANSPORTISTAS



En las rutas de larga distancia, planifica los lugares en los que vas a realizar paradas. Asegúrate de que disponen de los servicios necesarios



Infórmate sobre las medidas excepcionales dispuestas en los centros de carga y descarga de mercancía



Siempre que sea posible NO te bajes del vehículo. Evita ir a las oficinas y zonas de carga y descarga. Si no es posible, mantén distancia una mínima de 2 metros para interactuar



Lávate las manos (mínimo 20 segundos, con agua y jabón) después de tocar cualquier superficie u objeto ajeno (mercancía, documentos, pomos, timbres, TPV)



Cuando no puedas lavarte las manos utiliza gel hidroalcohólico



Utiliza el vehículo individualmente. Si tienes que compartir la cabina, usa mascarilla



No te toques los ojos, la nariz ni la boca, y lávate frecuentemente las manos



Estornuda o tose con el antebrazo, o en un pañuelo desechable



Limpia y desinfecta adecuadamente el vehículo



Conduce con más cuidado. Otras personas pueden estar distraídas