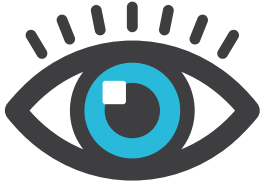


Mira más por ti



El glaucoma es la segunda causa de ceguera en el mundo*, después de la catarata, y la segunda más frecuente entre las personas de más de 40 años. Se estima que aproximadamente el 50% de los casos no están diagnosticados.

¿Qué es el glaucoma?

1. El glaucoma es una enfermedad que afecta al nervio óptico.

- Generalmente se produce por una elevación de la tensión intraocular.
- Puede afectar a uno o ambos ojos.

2. Síntomas

El paciente puede presentar:

- Dolor ocular o de cabeza
- escozor en los ojos
- Pérdida de visión progresiva en fases avanzadas

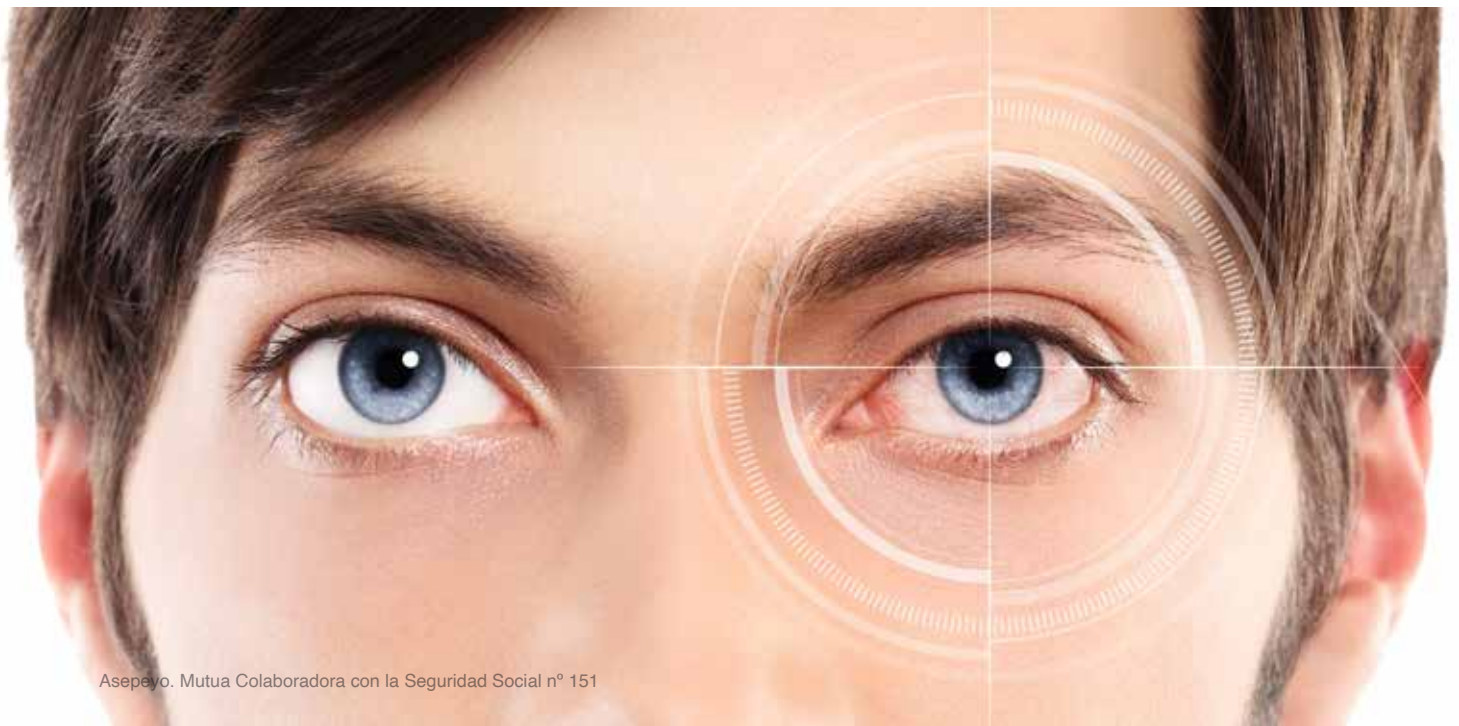
3. Tipos de glaucoma

Los dos tipos principales son:

- De ángulo abierto
- De ángulo cerrado

El primero es la forma clínica más habitual.

* Organización Mundial de la Salud



Factores de riesgo

- **Presión intraocular alta (PIO)**
 - Es el mayor factor de riesgo. Se ha demostrado que un óptimo control de la presión intraocular reduce el riesgo de dañar al nervio óptico y hace más lenta la progresión de la enfermedad.
 - Disminuir la presión intraocular es la única intervención comprobada que puede prevenir la pérdida de visión por glaucoma.

- **¿Quién puede desarrollar un glaucoma?**

Cualquier persona, pero hay una mayor probabilidad de padecerlo si se dan estos factores:

- Antecedente familiar con glaucoma
- Miopía intensa u otras lesiones oculares
- Diabetes
- Tratamiento con corticoesteroides
- Más de 40 años y de origen africano
- Mayor de 60 años

¿Cómo podemos prevenirlo?

- **Diagnóstico precoz**
 - El 90% de la ceguera que provoca el glaucoma podría evitarse con un diagnóstico precoz y con un tratamiento inmediato en la primera etapa.
 - Es preciso realizarlo en todas las personas, especialmente en las que presenten alguno de los factores de riesgo.
 - Para el diagnóstico del glaucoma es imprescindible conocer la historia clínica del paciente, incluyendo antecedentes familiares y personales.
 - Las pruebas imprescindibles son la tonometría, toma de la presión intraocular, y el examen del fondo de ojo.

Para más información, consulta con tu médico de cabecera o tu oftalmólogo

