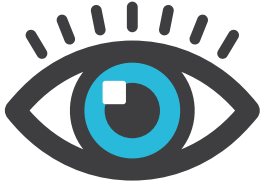


Mira més per tu



El glaucoma és la segona causa de ceguesa al món*, després de la cataracta, i la segona més freqüent entre les persones de més de 40 anys. S'estima que aproximadament el 50% dels casos no estan diagnosticats.

Què és el glaucoma?

1. El glaucoma és una malaltia que afecta el nervi òptic

- Generalment es produeix per una elevació de la tensió intraocular
- Pot afectar un ull o tots dos

2. Síntomes

El pacient pot presenta:

- Dolor ocular o de cap
- Coïssor als ulls
- Pèrdua de visió progressiva en fases avançades

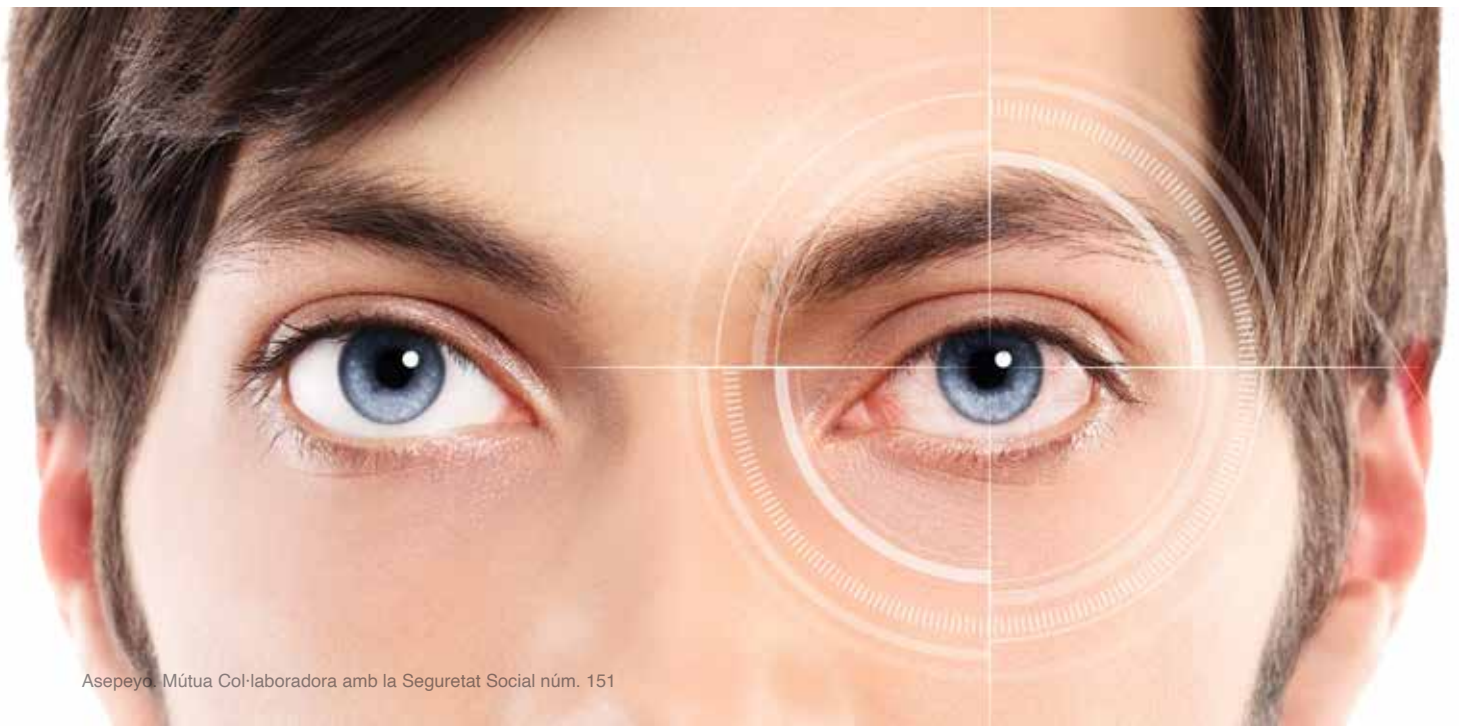
3. Tipus de glaucoma

Els dos tipus principals són

- D'angle obert
- D'angle tancat

El primer és la forma clínica més habitual.

* Organització Mundial de la Salut



Factors de risc

- **Pressió Intraocular Alta (PIO)**
 - És el factor de risc més gran. S'ha demostrat que un òptim control de la pressió intraocular redueix el risc de danyar el nervi òptic i alenteix la progressió de la malaltia.
 - Disminuir la pressió intraocular és l'única intervenció comprovada que pot prevenir la pèrdua de visió a causa del glaucoma.

- **Qui pot desenvolupar un glaucoma?**

Qualsevol persona, però és més probable patir-lo si es donen aquests factors:

- Antecedent familiar de glaucoma
- Miopia intensa o altres lesions oculars
- Diabetis
- Tractament amb corticoides
- Més de 40 anys i d'origen africà
- Més de 60 anys

Com el podem prevenir?

- **Diagnòstic precoç**
 - El 90% de la ceguesa que provoca el glaucoma es podria evitar amb un diagnòstic precoç i amb un tractament immediat en la primera etapa.
 - Cal aplicar-lo a totes les persones, especialment a aquelles que presentin algun dels factors de risc.
 - Per diagnosticar el glaucoma és imprescindible conèixer la història clínica del pacient, inclosos els antecedents familiars i personals.
 - Les proves imprescindibles són la tonometria, el control de la pressió intraocular i l'examen del fons de l'ull.

Per a més informació, parleu amb el vostre metge de capçalera o el vostre oftalmòleg

