



¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

Son sustancias químicas con toxicidad selectiva y efecto nocivo que llegan al interior del oído a través de la sangre, una vez absorbidos por las distintas vías: respiratoria, cutánea, digestiva y parenteral.

Estas sustancias pueden estar tanto en el ámbito laboral (imprentas, fábricas de pinturas, muebles o plásticos, talleres de mecanización...) como extralaboral.

¿QUÉ PASA SI ADEMÁS EN MI TRABAJO HAY RUIDO?

La exposición combinada de ruido y sustancias ototóxicas debe suponer una mayor atención y un replanteo de las medidas preventivas, ya que puede aumentar el riesgo de pérdida de capacidad auditiva del trabajador expuesto.

Se deberá intensificar la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos con controles audiométricos más frecuentes y, en caso de tratamientos con fármacos ototóxicos, el médico debería calibrar la necesidad de evitar la exposición por un periodo de tiempo determinado, disminuir el tiempo de exposición o aconsejar el uso de protectores auditivos.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

ÁMBITO LABORAL

- Conocer qué productos químicos utilizas en tu puesto de trabajo que puedan contener ototóxicos. Esta información debe ser facilitada por tu empresa, o bien se puede encontrar en las Fichas de Datos de Seguridad (FDS) del producto.
- Realizar una evaluación de riesgos específica y pruebas complementarias de vigilancia de la salud.
- Aplicar las medidas preventivas establecidas por tu empresa.
- Realizar un uso adecuado y mantenimiento de los equipos de protección individual (EPI) para productos químicos: mascarilla, guantes (porque con frecuencia la vía cutánea de entrada es importante). En situaciones de exposición a ruido la protección auditiva debe considerarse con especial atención.

ÁMBITO EXTRALABORAL

- Leer el prospecto y consultar con tu médico los posibles efectos ototóxicos. Si fuera el caso, es recomendable ponerlo en conocimiento del responsable de prevención de riesgos laborales de tu empresa.

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

- Seguir las pautas de medicación indicadas por tu médico.
- Prestar atención a los síntomas que puedan manifestarse, aunque sean leves, y comunicárselos a tu médico.

La realización de audiometría en el examen de salud periódico es importante para el control de efectos de ototóxicos en el trabajador.

¿QUÉ DAÑO PUEDEN PROVOCAR?

Pueden ser daños permanentes o temporales

Audición

Hipoacusia, zumbido en los oídos (tinnitus), pérdida de la audición y reducción de la capacidad de discriminar diferentes sonidos (oyendo distorsionado y a una intensidad inferior a la real).

Equilibrio

Náuseas, vértigo, descoordinación de movimientos (ataxia) y vómitos.

¿QUÉ TIPOS DE OTOTOXICIDAD HAY?

La toxicidad aguda

Produce una alteración de los potenciales de acción cocleares, por inhibición de la captación de calcio por parte de las células ciliadas.

La toxicidad crónica

Irreversible porque existe degradación celular que afecta a las células sensoriales auditivas del órgano de Corti y de las vestibulares de la cresta de los canales semicirculares y de la mácula del utrículo y sáculo.

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

Lista de sustancias químicas otóxicas

DISOLVENTES ORGÁNICOS

Disulfuro de carbono

Estireno

Etilbenceno

Mezcla de solventes

n-heptano

n-hexano

n-propilbenceno

p-Xileno

Tolueno

Tricloroetileno

Hidrocarburos halogenados

GASES

Cianuro de hidrógeno

Monóxido de carbono

METALES

Arsénico

Cadmio

Manganeso

Mercurio

Plomo

SALES

Cianuros

PLAGUICIDAS

Organofosforados

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

Medicación potencialmente ototóxica

ANTIBIÓTICOS AMINOGLUCÓSIDOS	Amikacina
	Capreomicina
	Dihidroestreptomicina
	Espectinomicina
	Estreptomicina
	Framicetina
	Gentamicina
	Kanamicina
	Neomicina
	Netilmicina
	Paromomicina
Tobramicina	
<hr/>	
ANTIBIÓTICOS GLUCOPEPTÍDICOS	Teicoplanina
	Vancomicina
<hr/>	
ANTIBIÓTICOS MACRÓLIDOS Y AFINES	Azitromicina
	Claritromicina
	Clindamicina
	Eritromicina
	Lincomicina
<hr/>	
OTROS ANTIBIÓTICOS	Cefalexina
	Clorafenicol
	Minociclina
	Teicoplamina
<hr/>	
ADRENÉRGICOS	
<hr/>	

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

ANTIMALÁRICOS	Cloroquina
	Hidroxicloroquina y Primaquina
	Pirimetamina
	Quinina
BLOQUEADORES BETA	Practolol
	Propanolol
CITOSTÁTICOS	Bleomicina
	Carboplatino
	Ciclofosfamida
	Cisplatino
	Dactinomicina
	Droloxifeno
	Ifosfamida
	Metotrexato
	Misonidazol
	Vincristina
DIURÉTICOS	Bumetanida
	Furosemida
	Piretanida
	Torasemida
SALICILATOS	Ácido acetil salicílico
	Otros salicilatos
OTROS	Desferroxiamina
	Dextropropoxifeno
	Imipramina
	Nortriptilina
	Quinidina

¿QUÉ SON LOS OTOTÓXICOS?

MEDIDAS PREVENTIVAS

Cualquier exposición laboral a un producto químico debería valorar si entre otros efectos para la salud asociados también se considera ototóxico.

Las vías de entrada al organismo de un ototóxico son varias y, por lo tanto, se deberán de adoptar las medidas preventivas adecuadas en función de los resultados de la evaluación de riesgos, indicando cuáles (extracción localizada, ventilación, EPIs, etc.) y su prioridad.

Cuando se establezca la presencia de contaminantes químicos calificados de ototóxicos, se ha de valorar especialmente la exposición a ruido de los trabajadores. Si existe el riesgo por ruido, es importante incrementar la estrategia de control en la fuente, o en todo caso tenerlo en cuenta en los procedimientos de uso de los EPI's de protección auditiva.

BIBLIOGRAFÍA

<https://osha.europa.eu/en/publications/combined-exposure-noise-and-ototoxic-substances>

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2018-124/pdfs/2018-124.pdf>

https://www.insst.es/documents/94886/96076/gu%C3%ADa_t%C3%A9cnica_ruido.pdf/85821846-2195-4359-94eb-08fdc6457dce

<https://risctox.istas.net/index.asp?idpagina=1190#:~:text=Se%20entiende%20por%20sustancias%20otot%C3%B3xicas,temporal%2C%20sobre%20el%20o%C3%ADdo%20interno.>

http://www.aedipe.es/documentos/seg_salud_marzo17.pdf

<https://www.ispch.cl/sites/default/files/NotaTecnicaOtotoxicos.pdf>





Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151

Plan de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2023

