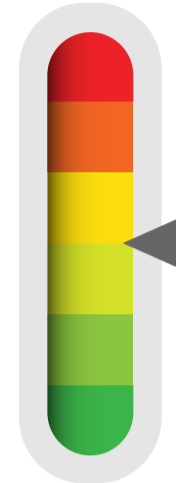


# Ventilación del lugar de trabajo, clave para evitar contagios

## ASPECTOS GENERALES SOBRE LA VENTILACIÓN

- Medir el nivel de CO<sub>2</sub> permite controlar que la ventilación es adecuada en relación a la ocupación.
- Tratar el aire con filtros normalizados elimina aerosoles y mejora el sistema de ventilación.
- Controlar que las pantallas de separación (mamparas) no alteran flujos de ventilación.
- Ventilar los lavabos manteniendo extracción permanente.
- Control de temperatura y humedad. Entre el 40 y 70 % de humedad y entre 17°C y 27°C. Priorizando aumentar el aire exterior introducido, aunque genere cierto disconfort térmico.



El CO<sub>2</sub> es un gas exhalado por las personas al respirar y que se genera por la actividad humana.

1000 ppm Valor límite : La sala no tiene una ventilación adecuada para la ocupación actual.

800 ppm Nivel de acción: tomar decisiones sobre aumentar la renovación de aire, apertura de ventanas o puertas (total o parcial), uso de equipos portátiles de filtración con filtros HEPA...

400-500 ppm El aire en el interior tiene una calidad como la del exterior.



## SISTEMAS DE VENTILACIÓN MECÁNICOS

- Maximizar el aire limpio exterior que se introduce en un local cerrado a través de los difusores. Garantizar un caudal de aire exterior limpio de 12,5 l/s/persona.
- Más personas en una sala implica aumentar el caudal de aire limpio que se ha de introducir.
- Evitar o minimizar la recirculación.
- Los flujos de aire impulsado no deben ir de una persona a otra. También aplicable a ventiladores y calefactores.
- A la hora de manipular cualquiera de los filtros de los sistemas de ventilación, tratarlos de manera que no se disperse material al resto de puestos de trabajo, y hacerlo con protección personal.
- Estos sistemas cuentan con sistemas de filtros para tratar el aire que introducen, evitando o minimizando la entrada de aerosoles.
- Limpiar conductos según el procedimiento habitual.



## SISTEMAS DE VENTILACIÓN NATURAL

- Conseguir niveles de ventilación adecuados requiere mantener abiertas las ventanas y/o puertas.
- Se debe de hacer de forma continua o intermitente midiendo el CO<sub>2</sub> para comprobar que la ventilación es suficiente. En caso contrario, la calidad de aire puede empeorar en pocos minutos. También depende mucho de las condiciones atmosféricas.
- La ventilación cruzada mejora mucho la renovación de aire, por ejemplo abriendo dos puertas o ventanas en lados opuestos de una sala.



## SISTEMAS DE VENTILACIÓN LOCAL

- Purificadores de aire con filtros HEPA: usar cuando la ventilación mecánica o natural sea insuficiente.
- Los equipos de climatización (fancoils, splits) solo recirculan el aire para acondicionarlo, no lo renuevan.
- Así la aportación de aire del exterior se haría por otros medios, como en el caso de la ventilación natural.

