



Riscos

Caiguda des de vehicles

Sistemes per a treballs d'altura

Segons el Reial decret 2177/2004, de 12 de novembre, els equips de treball han de disposar de baranes o qualsevol altre sistema de protecció quan hi ha risc de caure des d'una altura de més de 2 m.

Sistemes de protecció col·lectiva:

- De retenció, com baranes i plataforma de circulació a la part superior de la cisterna (una sola barana no és suficient).
- Mitjans auxiliars, com escales, bastides, plataformes temporals, etc.





En el sector del transport de mercaderies, un elevat nombre d'accidents es produeixen a causa de la pèrdua d'equilibri del treballador en accedir a la cabina de conducció o durant operacions de càrrega i descàrrega.

Altres accidents molt freqüents són els ocasionats per relliscades, ensopegades i caigudes, tant a la plataforma del vehicle com a nivell de terra en les zones de càrrega i descàrrega.

Riscos associats

Caigudes a diferent nivell

Factors de risc:

- Baixar o pujar a la cabina del vehicle sense usar els estreps i agafadors previstos.
- Càrrega i descàrrega del vehicle.
- Càrrega i descàrrega de camions cisterna.
- Acció de treure i/o col·locar la lona.
- Treballs de col·locació i subjecció de la mercaderia.
- Ús d'escalas en males condicions.

Caigudes al mateix nivell

Factors de risc:

- Manca d'ordre i netedat.
- Paviments bruts i relliscosos.
- Vies de pas sense destorbs, no expedites.
- Mala il·luminació i/o senyalització.
- Meteorologia desfavorable (pluja, vent, gel...).

Entrar i sortir del vehicle

Pujar i baixar dels vehicles i els equips de forma segura és important, i sovint no es té en compte. Quan estacionis el vehicle, procura evitar terrenys irregulars, sots, voreres i vorades, desguassos, bassals i gel.

Altres precaucions:

- No saltis del vehicle: et perjudica els genolls i el més probable és que caiguis.
- Pensa com baixar bé de la cabina, de l'àrea de càrrega o de la passarel·la cap al vehicle, i usa sempre l'agafador i els esglaons previstos.

- Notifica l'empresa si els esglaons o agafadors es troben en mal estat.
- Abans de baixar del vehicle, verifica si hi ha superfícies irregulars, com sots o vorades, que puguin fer-te relliscar.
- Mantén tres punts de contacte. Per seguretat en sortir, agafa't amb les dues mans als agafadors de cara al vehicle i amb un peu a l'esglaó.
- Evita treballar en altura sempre que sigui possible. Planifica la càrrega i la descàrrega.

RECORDA: A vegades la tasca més simple pot ser la més perillosa.

Manteniment del vehicle

Els vehicles han d'estar dissenyats i a punt, de manera que estiguin sempre en condicions òptimes:

- Controls previs a l'ús del vehicle. Per exemple, verifica que els esglaons, els agafadors i les plataformes estiguin en bones condicions.
- Els esglaons han de ser antilliscants.
- Informa de taulers trencats i de qualsevol altre objecte que pugui causar una caiguda.
- Mantén l'àrea de càrrega ordenada: recull cordes soltes, embalatges, eslingues, etc., perquè no s'hi entrebanqui ningú.

- Neteja possibles vessaments de dièsel o brutícia de fang de la passarel·la o l'àrea de càrrega per evitar relliscades i caigudes.
- En vehicles refrigerats, verifica que a terra no hi hagi aigua ni s'hi faci gel i segueix qualsevol sistema establert per reduir la quantitat d'aigua produïda.
- Disposa d'il·luminació adequada, ja sigui en el vehicle o des d'una font externa, per veure-hi bé de nit.
- Utilitza formes segures d'accés al vehicle quan duguis a terme tasques de manteniment. Preferentment, fes-les a nivell de terra. Si necessites accedir a zones elevades, fes servir pòrtics o bastides tubulars.

Bones pràctiques

- Usa calçat de seguretat ben ajustat i antilliscant quan treballis en vehicles.
- Mantén netes les soles del calçat per reduir el risc de relliscar.
- No portis objectes a les mans durant l'ascens i/o descens al camió.
- Segueix els sistemes de treball segurs per carregar i descarregar vehicles.
- No pugis ni et desplacis per la càrrega.
- Assegura't d'haver rebut capacitat i de seguir les normes segures de la teva empresa, si has d'usar equips com plataformes elevadores o grues de càrrega de camions.
- Assegura't que les plataformes i les passarel·les del vehicle estiguin en ordre per ajudar a prevenir relliscades, ensopegades i caigudes.

Què puc fer?

En planificar el treball d'altura és necessari dur a terme una "avaluació de riscos", la qual hauria de complementar l'avaluació general de riscos. Els riscos que hi ha treballant en altura solen ser ben coneguts i les mesures de control més necessàries són fàcils d'aplicar.

- Planifica la càrrega i descàrrega per evitar la necessitat de treballar a dalt el vehicle.
- Instal·la un sistema de retirada i col·locació de la lona per fer-ho a nivell de terra i evitar fer-ho en altura.
- Demana accessos ben dissenyats quan compris els vehicles.
- Proporciona l'equip de protecció antilliscant i un calçat de seguretat resistent.
- Mantén el vehicle en bon estat.
- Assegura't que els conductors pugin i baixin dels vehicles correctament.





Plan de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2020



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

prevenció | Bones pràctiques

Cuidem de la teva empresa

