



Riesgos

# Caídas de vehículos

# Sistemas para trabajos en altura

Según el Real Decreto 2177/2004, de 12 de noviembre, los equipos de trabajo deberán disponer de barandillas o de cualquier otro sistema de protección colectiva, cuando exista un riesgo de caída de altura de más de 2 m.

## Sistemas de protección colectiva:

- De retención como barandillas y plataforma de circulación en la parte superior de la cisterna. (Una sola barandilla no resulta suficiente).
- Medios auxiliares del tipo escaleras, andamios, plataformas temporales, etc.





En el sector del transporte de mercancías, un elevado número de accidentes se produce debido a la pérdida de equilibrio del trabajador al acceder a la cabina de conducción o durante las operaciones de carga y descarga.

Otros accidentes muy frecuentes son los ocasionados por resbalones, tropiezos y caídas, tanto en la plataforma del vehículo como a nivel del suelo en las zonas de carga y descarga.

## Riesgos asociados

### Caídas a distinto nivel

#### Factores de riesgo:

- Bajar o subir a la cabina del vehículo sin usar los estribos y agarraderos previstos.
- Carga y descarga del vehículo.
- Carga y descarga de camiones cisterna.
- Labores de quitar y/o colocar la lona.
- Trabajos de colocación y sujeción de la mercancía.
- Uso de escaleras en malas condiciones.

### Caídas al mismo nivel

#### Factores de riesgo:

- Ausencia de orden y limpieza.
- Pavimentos sucios y deslizantes.
- Vías de paso no expeditas.
- Mala iluminación y/o señalización.
- Climatología desfavorable (lluvia, viento, nieve...)

## Entrar y salir del vehículo

---

Subir y bajar de los vehículos y equipos de forma segura es importante, y a menudo no se tiene en cuenta. Cuando estacionas el vehículo trata de evitar terrenos irregulares, baches, bordillos, desagües, charcos y hielo.

### Otras precauciones:

- No saltes del vehículo: esto perjudica tus rodillas y lo más probable es que te caigas.
- Tómate unos segundos para bajar de la cabina, el área de carga o la pasarela hacia el vehículo y siempre usa el asidero y los escalones previstos.

- Notifica a la empresa si los escalones o asideros se encuentran en mal estado.
- Antes de bajarte del vehículo, verifica si hay superficies irregulares como baches o bordillos que pueden hacer que te resbales.
- Mantén tres puntos de contacto. Al salir agarra los asideros con ambas manos y sitúate frente al vehículo. Es más seguro.
- Evita trabajar en altura siempre que sea posible. Planifica la carga y la descarga.

**RECUERDA: A veces la tarea más simple puede ser la más peligrosa.**

---

## Mantenimiento del vehículo

---

Los vehículos deben estar diseñados y operados de manera que estén siempre en las condiciones óptimas:

- Realiza controles previos al uso de tu vehículo. Por ejemplo, verifica que los escalones, los asideros y las plataformas están en buenas condiciones.
- Los escalones deben ser antideslizantes.
- Informa de tableros rotos y de cualquier otro objeto que pueda causar una caída.
- Mantén el área de carga ordenada: recoge cuerdas sueltas, embalajes, eslingas, etc. para que las personas no tropiecen con ellas.

- Limpia derrames y suciedad como diésel o lodo en la pasarela o en el área de carga para evitar resbalones y caídas.
- En vehículos refrigerados, verifica las condiciones del piso en busca de hielo o agua y sigue cualquier sistema establecido para reducir la cantidad de agua producida.
- Dispón de iluminación adecuada, ya sea en el vehículo o desde una fuente externa para que se pueda ver el acceso durante las horas nocturnas.
- Utiliza formas seguras de acceso al vehículo cuando realices tareas de mantenimiento. Preferentemente realízalas a nivel del suelo. Si necesitas acceder a zonas elevadas usa pórticos o andamios tubulares.

## Buenas prácticas

---

- Usa calzado de seguridad bien ajustado y anti-deslizante cuando trabajes en vehículos.
- Mantén limpias las suelas de tu calzado para reducir el riesgo de resbalones.
- No transportes objetos en las manos durante el ascenso y/o descenso al camión.
- Sigue los sistemas de trabajo seguros para cargar y descargar vehículos.
- No subas ni te desplaces por la carga.
- Asegúrate de haber recibido capacitación y seguir las normas seguras de tu empresa si tienes que usar equipos como plataformas elevadoras o grúas de carga de camiones.
- Asegúrate de que las plataformas y las pasarelas del vehículo estén ordenadas para ayudar a prevenir resbalones, tropiezos y caídas.

## ¿Qué puedo hacer?

---

Al planificar el trabajo en altura es necesario llevar a cabo una “evaluación de riesgos”. Esto debería complementar la evaluación general de riesgos. Los riesgos para trabajar en altura suelen ser bien conocidos y las medidas de control más necesarias son fáciles de aplicar.

- Planifica la carga y descarga para evitar la necesidad de trabajar en altura en el vehículo.
- Instala un sistema de retirada y colocación de la lona para hacerlo a nivel del suelo y no tener que hacerlo en altura.
- Pide accesos bien diseñados cuando compres vehículos.
- Proporciona equipo de protección antideslizante y calzado de seguridad resistente.
- Mantén el vehículo en buen estado.
- Asegúrate de que los conductores suben y bajan de los vehículos correctamente.





Plan de actividades  
preventivas de la  
Seguridad Social 2020



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORGANIZACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

prevención | Buenas Prácticas

Cuidamos de tu empresa

