



## ESCALERA MANUAL



### GENERALIDADES

El hecho de subir a una escalera portátil o de trabajar sobre ella, parece fácil y sin riesgo, pero las estadísticas demuestran que no es así, pues son muchos y a veces graves, los accidentes que provocan.

Los accidentes producidos por el uso incorrecto de las escaleras de mano son numerosos y a veces graves, pero no lo son menos los que se producen como consecuencia de un mal transporte, inadecuado mantenimiento o cuidado de las escaleras y de los errores cometidos al manejarlas, sobre todo cuando son de grandes dimensiones.

Las escaleras pueden ser de diferentes tipos y modelos como por ejemplo: escalera simple de un tramo, escalera extensible, escalera doble de tijera, escalera transformable y escalera mixta con rótula entre otras. Variando los materiales de lo que están hechas como acero, madera, aleaciones como aluminio o fibra.

### CONDICIONES SEGURAS

- Para realizar cualquier trabajo se ha de elegir una escalera de longitud adecuada; ni más corta, ni más larga de lo necesario.
- Antes de utilizar una escalera portátil es preciso asegurarse de su buen estado y rechazar aquéllas que no ofrezcan garantías de seguridad.

- Los peldaños de una escalera de mano han de estar machihembrados a los largueros, nunca clavados o amarrados.
- Los espacios entre peldaños deben ser iguales, con una distancia entre ellos de 20 cm como mínimo y 30 cm como máximo.
- Las escaleras de mano de madera deben tener por lo menos dos refuerzos metálicos para afirmar los largueros y dar rigidez al conjunto.
- No es conveniente que las escaleras de mano sobrepasen los nueve metros de longitud.
- Las escaleras estarán provistas de algún dispositivo antideslizante en su pie, por ejemplo zapatas, que deben elegirse en función del tipo de suelo en el que van a apoyarse.
- Siempre que sea posible, es más seguro sujetar la parte superior de la escalera a un punto fijo, mediante ganchos fijados en los extremos superiores de los largueros, por ejemplo.
- Las escaleras desplegadas deben tener un cruzamiento o solapamiento de por los menos 5 peldaños (un metro).



## UTILIZACIÓN CORRECTA

- Las escaleras no deben usarse como soporte o pasarela para la construcción de andamios, ni para cualquier otro cometido distinto de aquél para el que han sido diseñadas y construidas.
- Las escaleras deben colocarse con una inclinación correcta (unos 15° respecto de la vertical ó lo que es lo mismo 75° sobre su horizontal).. En otras palabras, que una escalera de 8 metros de longitud debe ser colocada de manera que el pie de ésta se encuentre a 2 metros de la pared u objeto en el que se apoya.
- Los pies de la escalera deben apoyarse sobre un suelo estable y bien nivelado, nunca sobre ladrillos, bidones, cajas, etc., y su parte superior contra un apoyo firme.
- Antes de colocar una escalera cerca de conductores eléctricos desnudos, debe cortarse la corriente y colocar un cartel de aviso en el interruptor, por ejemplo con el texto: “No conectar. Hombres trabajando” o utilizar algún sistema de bloqueo.
- Cuando se emplee una escalera para subir a un techo, andamio, plataforma, etc., la parte superior de la escalera ha de sobrepasar por lo menos en un metro.
- Subir o bajar de una escalera debe hacerse siempre de frente a ella utilizando las dos manos para asirse a los peldaños (no a los largueros). Si han de llevarse herramientas o cualquier otro objeto, deben usarse bolsas o cajas colgadas del cuerpo, de forma que queden las manos libres.
- Antes de iniciar la subida debe comprobarse que las suelas del calzado no tienen barro, grasa, ni cualquier otra

sustancia que pueda producir resbalones. Se recomienda el adecuado a su actividad.

- Para bajar de una escalera y antes de poner pie a tierra, es conveniente mirar si existe algún obstáculo en el suelo.
- No se debe saltar de una escalera aunque queden pocos escalones por descender.
- No está de más señalizar la escalera con una banda o tela de color visible (rojo, por ejemplo), o conos para evitar que cualquiera pueda tropezar por descuido con ella y hacer caer al operario que la ocupa.
- En las escaleras no debe haber nunca más de una persona. Si tuvieran que subir varias personas por la misma escalera a un andamio por ejemplo, se esperará a que el compañero anterior haya dejado libre la escalera, para empezar a subir.
- Para trabajar con seguridad y comodidad hay que colocarse en el escalón apropiado, de forma que la distancia del cuerpo al punto de trabajo sea suficiente y permita mantener el equilibrio. No se deberán ocupar nunca los últimos peldaños.
- Trabajando sobre una escalera no se debe tratar de alcanzar puntos alejados que obliguen al operario a estirarse con el consiguiente riesgo de caída. Lo seguro es desplazar la escalera tantas veces como sea necesario. Si las condiciones de trabajo lo requieren, deberá utilizarse arnés anticaídas.
- Es peligroso trabajar sobre una escalera situada frente a una puerta. Si no existe otro remedio, deben adoptarse medidas para que la puerta cerrada no pueda ser abierta inesperadamente, ya sea bloqueándola, ya sea señalizando el otro lado. También puede dejarse la puerta abierta, señalizando en el dintel la presencia de hombres trabajando al otro lado.
- Para garantizar que no se abrirán accidentalmente los dos lados de una escalera de tijera, éstas deberán tener una banda textil fuerte o cadena, que una dos peldaños opuestos o, mejor aún, dos bandas o cadenas que unan los largueros. Nunca deben sujetarse los lados de una escalera con una cuerda cualquiera.
- Además, en situación de trabajo, los lados de la escalera de tijera deben estar totalmente abiertos, de forma que las bandas queden tensas.
- Para trabajar en una escalera de tijera, el operario no debe situarse nunca “a caballo” sobre ella.
- El transporte de la escalera debe hacerse con precaución, para evitar golpear a otras personas, a la maquinaria o a las instalaciones, y mirando bien por dónde se pisa para no tropezar con obstáculos. Para ello, se debe llevar la parte delantera más baja.
- Para transportar una escalera larga se deberá pedir ayuda a un compañero.



## CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO

- Las escaleras portátiles deben mantenerse en perfecto estado de conservación, revisándolas periódicamente y retirando de servicio aquéllas que no estén en condiciones.
- Cuando no se usen, las escaleras portátiles deben almacenarse cuidadosamente y no dejarlas abandonadas sobre el suelo, en lugares húmedos, a la intemperie, etc.
- Debe existir un lugar cubierto y adecuado para guardar las escaleras después de usarlas.
- Las escaleras portátiles (ya sean de madera, aluminio, o de materiales plásticos), no deben pintarse, ya que la pintura oculta a la vista defectos o anomalías que podrían resultar peligrosas. Todo lo más, a las de madera, se pueden recubrir, por ejemplo, de aceites vegetales protectores o barnices transparentes.
- Las escaleras no deben almacenarse en posición inclinada. Las escaleras deben almacenarse en posición horizontal, sujetas por soportes fijos, adosados a paredes.
- No deben ser recubiertas por productos que impliquen la ocultación o disimulo de los elementos de la escalera.
- Se pueden recubrir, por ejemplo, de aceites de vegetales protectores o barnices transparentes.
- Comprobar el estado de corrosión de las partes metálicas.
- Las escaleras metálicas que no sean de material inoxidable deben recubrirse de pintura anticorrosiva.
- Cualquier defecto en un montante, peldaño, etc. no debe repararse, soldarse, enderezarse, etc., nunca.