



ASEPEYO

RIESGOS ELÉCTRICOS PARA TODO EL PERSONAL



Estas Reglas de Seguridad están dirigidas:

- Personal que no siendo electricista tiene sin embargo que realizar, en ocasiones, trabajos de cualquier naturaleza en las proximidades de líneas e instalaciones eléctricas, centros de transformación, cajas o armarios de distribución y maniobra, etc.
- Personal de cualquier especialidad que por razón de su trabajo debe utilizar máquinas o herramientas de accionamiento eléctrico.

Antes de utilizar un aparato o instalación eléctrica asegúrese de su perfecto estado

- No utilice cables dañados, clavijas de enchufe deterioradas, ni aparatos cuya carcasa presente desperfectos.
- Evite que se dañen los conductores eléctricos, protegiéndolos especialmente contra:
 - Las quemaduras,
 - Los contactos con productos corrosivos,
 - Los cortes producidos por útiles afilados, máquinas en funcionamiento, ángulos vivos, etc.

Maniobre únicamente los órganos de mando previstos por el fabricante o el instalador

- No altere ni modifique los dispositivos de seguridad.
- Para desconectar una clavija de enchufe, tire siempre de ella, nunca del cable de alimentación.
- Después de terminar el trabajo, desconecte los cables de alimentación.



No utilice aparatos eléctricos, ni manipule instalaciones eléctricas, cuando se encuentren mojadas, o si se tienen las manos o los pies mojados

- En ambientes húmedos asegúrese junto con el especialista eléctrico, de que las máquinas eléctricas y todos los dispositivos de la instalación responden a las condiciones de utilización previstas.
- No utilice aparatos o equipos eléctricos.
 - En caso de lluvia o presencia de humedad.
 - Cuando los cables o cualquier otro material eléctrico atraviesan charcos, etc. (tal como ocurre en algunas obras).
 - Cuando alguna parte de su cuerpo esté mojada.

En caso de avería o incidente, corte la corriente como primera medida

- Para reemplazar una lámpara:
 - Corte la corriente mediante el interruptor diferencial.
 - Cuando la lámpara está alimentada a través de una toma de corriente, retire por completo la clavija de enchufe de esa toma.
- Para reemplazar un fusible:
 - Corte la corriente mediante el interruptor diferencial.
 - Coloque en el interruptor desconectado, un cartel que diga por ejemplo: "Prohibido conectar - Peligro".
 - Para reemplazar fusibles utilice siempre otros del mismo tipo e intensidad nominal.
 - Antes de volver a poner en servicio la instalación, coloque la tapa de protección.
- Para socorrer (desenganchar) a una persona electrizada por una corriente:
 - No debe tocarla, sino cortar inmediatamente la corriente.
 - No olvide que una persona electrizada que se encuentra en un emplazamiento elevado, corre el riesgo de caer cuando se corte la corriente.
 - Si se tarda demasiado, o resulta imposible cortar la corriente, trate de desenganchar a la persona electrizada por medio de un elemento aislante (tabla, listón, silla de madera...).
 - En presencia de una persona electrizada por una corriente de alta tensión, no se aproxime a ella.
 - En todos los casos solicite la presencia de un médico.

En caso de avería impida que se utilice el aparato averiado y avise al electricista

- Esta regla se aplica a las siguientes situaciones:
 - Típica sensación de hormigueo, como resultado de una electrización, al tocar un aparato eléctrico.
 - Aparición de chispas o humo procedentes de un aparato o de los cables de conexión.
 - Calentamiento anormal de un motor, de un cable, de una caja, o cuando una línea aérea se ha caído a tierra, por ejemplo en las proximidades de un poste. En este último caso, no se acerque a las proximidades de la línea caída.

No trate de reparar los equipos eléctricos y las instalaciones eléctricas

- Corte siempre la corriente antes de cualquier intervención, aunque sólo se trate del cambio de una lámpara.
- Sólo un electricista cualificado está facultado para efectuar nuevas instalaciones, así como transformaciones y reparaciones de aparatos o instalaciones eléctricas.
- Evite toda reparación provisional, que al final siempre resulta definitiva. Evite a ser posible la reparación provisional de cables dañados, mediante cinta aislante. Es mucho mejor reemplazarlos por un cable nuevo.

No abra nunca las protecciones de los aparatos eléctricos

- Respete toda señal o protección destinadas a evitar el contacto del cuerpo con un cable o pieza bajo tensión eléctrica.
- No abra los armarios eléctricos, ni las cajas de distribución.
- No abra la carcasa de protección de los aparatos eléctricos, diferenciales, relés, etc.
- No abra las puertas de los recintos destinados a instalaciones eléctricas, como centros de transformación, plataformas o áreas de ensayo, etc.
- Respete las señales de advertencia y las protecciones, cuya misión es evitar el contacto de partes del cuerpo con elementos en tensión.
- No debe Vd. suprimir, desplazar ni rebasar:
 - Las balizas o dispositivos de advertencia, destinados a delimitar una zona de riesgo eléctrico.
 - Las pantallas destinadas a mantener fuera de alcance los conductores de tensión.
 - Las fundas o revestimientos aislantes de protección, instalados sobre conductores desnudos bajo tensión sobre barras colectoras.



Para realizar trabajo de cualquier clase, sobre o en las proximidades de una instalación eléctrica, debe recibir instrucciones de un técnico especializado

- Esta norma va dirigida especialmente a:
 - Albañil y tiene que efectuar trabajos en un centro de transformación.
 - Pintor y tiene que pintar un muro o pared que sostiene la canalización eléctrica.
- En caso de fuego en una instalación eléctrica, no intervenga más que siguiendo las instrucciones de los especialistas en la elección de los medios de extinción y la forma de utilizarlos.

Para realizar trabajos de cualquier naturaleza en las proximidades de líneas eléctricas de distribución, aéreas o subterráneas, debe adoptar todas las precauciones necesarias para evitar cualquier contacto con los cables

- Infórmese sobre las medidas de precaución reglamentarias, que el empresario responsable de la obra debe conocer y cumplir, antes de empezar los trabajos, y respete tales instrucciones.

