

GEL

El gel és molt perillós perquè no es veu i suposa una pèrdua total d'adherència. El gel apareix i es manté amb més facilitat en llocs on no hi toca el sol. Per això cal tenir moltes precaucions quan se circula amb fred intens, per passos subterranis i per trams de carretera que, per causa de tenir vegetació o edificacions altes als seus laterals, possibilita que aparegui gel a la calçada, especialment a primera hora del matí i quan el dia es pon.

Recomanacions

- **Reduir la velocitat, extremar la precaució i conduir suaument.**
- **Augmentar la distància de seguretat** per disposar així de més espai en cas de dificultat per patinar o per parada brusca del vehicle que ens precedeix. Amb gel, la distància de seguretat pot arribar a convertir-se en 10 vegades la normal.

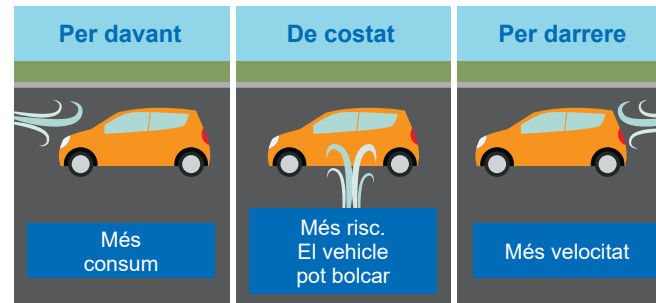


- **Conduir suaument**, qualsevol moviment brusc podria provocar que el cotxe patinés, raó per la qual el millor és conduir amb marxes llargues.
- **Reduir el fre.** Les frenades han de ser molt suaus. Cal reduir les marxes.
- **Si el vehicle li comença a patinar, no freni.** Mantingui la calma i no reaccioni bruscament. Aixequi el peu de l'accelerador i del fre fins que pugui girar cap a la direcció que necessita fent que es mogui la part davantera del vehicle. Només llavors ha de començar a frenar i amb molta cura.
- **Per arrencar, faci-ho en segona velocitat**, accelerant molt lleugerament.
- **En les corbes no toqui el fre.** Premi l'accelerador amb molta delicadesa, no trepitgi l'embragament i mogui la direcció amb molta suavitat.
- **Procuri evitar de passar per l'interior de les corbes**, ja que són les zones més ombrívols i poden estar glaçades.

VENT

El vent augmenta el risc de desplaçament o de bolcar, risc que s'incrementa a més a més amb la velocitat.

La conducció amb vent és més o menys perillosa segons la direcció que bufi el vent:



Vent lateral

- **Reduir la velocitat** perquè el pes del vehicle faci que aquest s'agafi més al terra. Si arrossega un remolc la velocitat s'ha de reduir més encara.
- **Subjectar fort el volant** per corregir les desviacions.
- **Realitzar moviments suaus.** En situacions de vent és imprescindible conduir el vehicle amb moderació per evitar reaccions inesperades. S'ha de mantenir l'acceleració de manera que aquesta ajudi a aguantar la direcció.
- **Estar alerta amb la resta de vehicles** i amb els indicadors de vent per tal de preveure possibles ratxes.
- **Molta cura a l'hora d'avançar.** Cal assegurar-se que hi ha espai suficient, i s'ha d'augmentar la distància habitual per passar a l'altre carril i tornar al principal.
- **Molta cura a les sortides de túnels.** Quan es travessen passos subterranis s'ha d'estar molt atent per evitar que una ràfega sobtada pogués desestabilitzar el vehicle. Per a això, cal agafar fort el volant. En entrar a un túnel també s'ha de preveure el descens brusc de la força del vent.
- **Tancar les finestretes** per impedir que el vent s'arremolini dins del vehicle.
- **Evitar la utilització de baques**, ja que alteren l'estabilitat del vehicle.
- **Utilitzar l'eixugaparabrises i el rentaparabrises** si el vent arrossega pols o partícules que facin disminuir la visibilitat.

Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social 2015



SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

© Asepeyo. Mútua Col·laboradora amb la Seguretat Social núm. 151. R6E16035.
Reservats tots els drets en totes les llengües i països.
Foto shutterstock.com: Mikael Damkier.

Segueix-nos a:



Seguretat viària

Factor ambiental: Condicions meteorològiques



ASEPEYO

PLUJA

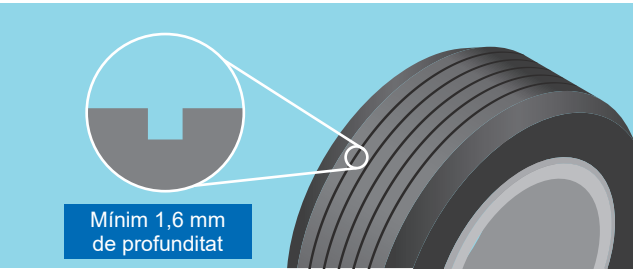
La pluja és el factor meteorològic que més influeix en els accidents de trànsit.

Les causes d'aquests accidents són en la majoria dels casos:

- **Falta d'adherència:** quan comença a ploure es forma una capa fina lliscant formada per fang, oli, restes de goma, etc., que fa que sigui més probable la pèrdua d'adherència.
- **Falta de visibilitat:** es crea un tel que disminueix la visibilitat, els vidres es mullen i s'entelen a l'interior.

Mesures per millorar l'adherència

- Reduir la **velocitat** i augmentar la distància de seguretat.
- Plovent fan falta més metres per poder aturar el cotxe. Es multiplica per dos la distància de frenada.
- Frenar amb més **antelació** que en condicions normals, amb suavitat i de manera progressiva, mai brusca.
- Mantenir els **pneumàtics** en bon estat, amb la pressió i el dibuix adequats. El dibuix evacua l'aigua, crea zones seques i fa que augmenti l'adherència. Gruix mínim, 1,6 mm.



- Evitar els bassals que hi puguin haver a la calçada.

Mesures per millorar la visibilitat

- Activar els **eixugaparabrises** i mantenir les escombretes en bon estat.
- Encendre els **llums de curt abast**.
- Si la pluja és molt intensa, encendre el **llum de boira** i evitar en la mesura del possible els avançaments.
- Activar la **lluneta tèrmica** i orientar la calefacció cap als vidres perquè no s'entelin.
- Anar amb els **vidres nets**.
- Els camions deixen al seu pas molta aigua que pot reduir de manera considerable la visibilitat, d'aquí la importància d'augmentar la **distància de seguretat**.

BOIRA

La boira és un altre factor que influeix de manera cabdal en els accidents de trànsit. És especialment perillosa perquè:

- Disminueix la visibilitat a causa de les diminutes gotes d'aigua en suspensió.
- Provoca enlluernaments, la condensació de l'aigua a la calçada la converteix en un mirall on es reflecteix la llum dels vehicles.
- Disminueix l'adherència, atesa la humitat de la carretera.

En condicions de boira la prioritat és veure-hi i que ens vegin a nosaltres.

Mesures per millorar la visibilitat

- Utilitzar els **llums de curt abast i antiboira**. No utilitzar els de llarg abast, ja que el reflex sobre les gotes en suspensió dificulta encara més la visió.
- Els llums de boira de la part posterior només han d'utilitzar-se en condicions extremes, ja que enlluernen molt.
- Usar l'**eixugaparabrises** i ventilar el vehicle per evitar el baf al vidre del davant.
- **Apagar els llums en estacionar el vehicle** per tal d'evitar establir falses referències que podrien provocar accidents a altres conductors.
- **Reduir la velocitat**, ja que no es veu el que passa a mitja distància. Refiar-se del comptakilòmetres, ja que desapareixen les referències visuals que ens fan veure si es va més o menys de pressa.
- Augmentar notablement la **distància de seguretat** respecte al vehicle del davant, ja que aquestes condicions de visibilitat fan que la distància de reacció hagi de ser superior.



- Usar les **marques** de la via per orientar-se.
- Evitar fer **maniobres** innecessàries.

NEU

La conducció amb neu resulta molt perillosa per dos factors:

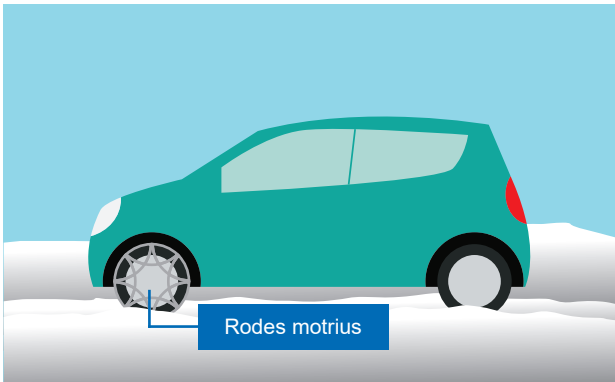
- **Pèrdua de visibilitat.**
- **Pèrdua d'adherència.**

Mesures per millorar la visibilitat

- Encendre els llums de **curt abast i de boira**.
- Mantenir el **parabrises net**. Si es frega amb mitja patata per fora i per dins del vidre de davant s'evita l'aigua i el baf.
- Activar l'**eixugaparabrises** i usar les sortides d'aire condicionat perquè les llunes no s'entelin. Fer servir la lluneta tèrmica posterior.

Mesures per millorar l'adherència

- Conduir amb **suavitat** evitant canvis bruscs i canvis de marxa sobtats.
- Utilitzar **marxes altes**, amb el motor poc revolucionat.
- **Frenar suaument** i amb freqüència per comprovar l'eficàcia dels frens.
- Reduir la velocitat.
- Augmentar la **distància de seguretat**, ja que una simple patinada podria provocar una col·lisió.
- Seguir les **roderes** que han deixat altres vehicles.
- Instal·lar **cadena**s o parar el vehicle. Les cadenes van a les rodes motrius i s'han de retirar quan se'n vagi la neu.



- **No circular si hi ha molt gruix de neu.** Estacionar el cotxe fora de la calçada de manera que no faci nosa a les màquines llevaneus, apagar el motor i no sortir del cotxe (a no ser que hi hagi algun lloc a prop per a refugiar-se).