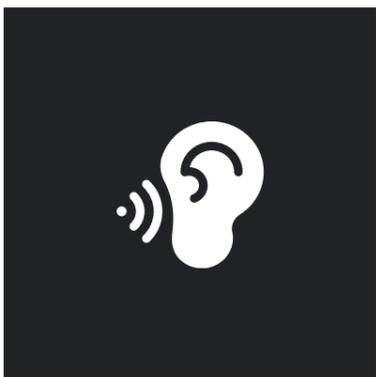


# El ruido en el trabajo, ese gran olvidado



## En 2050 una de cada diez personas en el mundo padecerán discapacidad auditiva

Más del **5%** de la población mundial (430 millones de personas) padece una pérdida de audición discapacitante (superior a 35 decibelios).

Son datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que calcula que en 2050 esa cifra superara los 700 millones, afectando a una de cada diez personas en el mundo. A nivel nacional, 1.230.000 personas en España padecen una discapacidad auditiva según el Instituto Nacional de Estadística.

## Hipoacusia o sordera

Es el principal daño producido por el ruido intenso. Inicialmente es temporal pero con el tiempo se vuelve irreversible.

## Factores que determinan el grado de nocividad

Tipo de ruido	Nivel de ruido	Frecuencia	Exposición	Distancia y medio	Individuo
Estable, periódico, aleatorio y de impacto.	<b>RD 286/2006:</b> regula los niveles de exposición admisibles a lo largo de una jornada laboral.	Franja más susceptible entre 3000 y 6000 Hz, siendo habitual la lesión en la banda de 4000 Hz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>De <b>larga duración:</b> lesiones oído interno.</li> <li>Brusco e <b>intenso:</b> lesiones en oído externo y medio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El daño disminuye al incrementar la distancia al foco.</li> <li>Evitar materiales que reflejan el ruido (lisos, no porosos).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Edad, sexo, enfermedades, etc.</li> <li>Consumo de medicación o contacto con Ototóxicos (sustancias que dañan el oído)</li> </ul>

## Otros efectos negativos

### Efectos extrauditivos

(dependen del individuo)

#### Respuestas psíquicas:

alteraciones de sueño, capacidad de concentración, ansiedad, estrés, etc.

#### Respuestas digestivas:

alteraciones de la secreción gastrointestinal.

#### Respuestas cardiovasculares:

alteraciones de la frecuencia cardíaca e hipertensión arterial.

### Interfiere en la comunicación

- Dificultad para comunicarse.
- Se reduce la percepción del entorno.
- Puede enmascarar un sonido de alerta.
- Como consecuencia, aumentan los accidentes.

