

Llocs de treball

Control del risc

Llistes d'autoavaluació



PIME



ASEPEYO

© Asepeyo. Mútua Col·laboradora amb la Seguretat Social núm. 151.

1a edició, setembre de 2017

Autors: Joan Pau Esplugas Vidal, Xavier Panadés Gella

Fotografies portada des de www.istockphoto.com: yoh4nn

Direcció de Prevenció d'Asepeyo

Reservats tots els drets en totes les llengües i països

R2E17050C

EN QUÈ US PODEN AJUDAR LES LLISTES D'AUTOAVALUACIÓ

Els llocs de treball són les àrees dels centres d'activitats laborals, edificades o no, on s'estan els treballadors o allà on aquests poden accedir per motius de treball. Les instal·lacions de servei o de protecció annexes també són considerades parts dels llocs de treball.

Per normativa, totes les empreses han de realitzar l'avaluació de riscos i planificar l'activitat preventiva, amb la inclusió dels perills derivats de la utilització dels llocs de treball.

En aquest sentit, l'empresa ha d'identificar els possibles perills o orígens de lesions desencadenats per les condicions físiques que puguin presentar els llocs de treball i per la seva utilització, així com avaluar-ne el risc i establir un tractament i control adients.

Les activitats d'avaluació i planificació han de tenir en compte els requisits legals que són d'aplicació. Existeix una reglamentació diversa i extensa que regula les disposicions mínimes de seguretat i salut que han de complir els llocs de treball.

El RD 486/1997¹ és el reglament que en l'àmbit de la normativa de prevenció de riscos laborals regula les disposicions mínimes de seguretat i salut dels llocs de treball. Estableix normes mínimes de seguretat a complir per part de tots els centres de treball, per bé que hi ha algunes exclusions a l'àmbit d'aplicació².

Les **Llistes d'autoavaluació** que es presenten a continuació són unes orientacions d'ajuda a l'empresa perquè comprovi i revisi els principals aspectes a considerar de cara a disposar d'un adequat control dels riscos derivats de les condicions pròpies dels llocs de treball (seguretat estructural, espai de treball, vies de circulació, il·luminació, condicions ambientals, etc.)³.

La seva finalitat és que siguin un instrument d'autoavaluació i de millora de les accions ja adoptades.

Les llistes inclouen tots els requisits legals que estableix el RD 486/1997. En el cas del formulari 4, dedicat a les instal·lacions de servei i protecció, s'hi afegeixen també requisits propis de la reglamentació en seguretat industrial.

Les llistes estan dirigides als empresaris, al personal amb funcions de la direcció i als especialistes en prevenció de riscos, sobretot de les microempreses i empreses petites i mitjanes (PIME).

També poden ser útils com a recurs per als treballadors i els seus representants, per als professionals i per a les entitats externes a l'empresa, en la seva labor de formació, informació i assessorament, i per a qualsevol persona que vulgui millorar els seus coneixements en aquest àmbit.

UTILITZACIÓ DE LES LLISTES D'AUTOAVALUACIÓ

S'inclouen un total de 8 llistes. Poden aplicar-se totes o només les que es considerin d'interès, segons necessitats.

Cada llista es dedica a un aspecte diferent de la seguretat i salut dels llocs de treball:

1. Gestió del risc i requisits legals .
2. Condicions generals.
3. Vies de circulació i sortides .
4. Instal·lacions de servei i protecció.
5. Condicions ambientals.
6. Il·luminació.
7. Serveis higiènics i locals de descans.
8. Material i locals de primers auxilis.

La verificació dels requisits a través de les **Llistes d'autoavaluació** s'ha de fer responnent a cada pregunta en el mateix ordre en què apareixen. Les respostes possibles són:

- **Sí:** El requisit es compleix.
- **No:** El requisit no es compleix.

Determinats requisits poden no ser aplicables a l'empresa; en aquest cas cal marcar *N/A* (No aplicable).

Després de cada ítem de les llistes s'indica entre claudàtors [] l'article o punt de l'annex del RD 486/1997 que estableix el requisit legal a què es fa referència.

A l'espai **Observacions i/o accions** es poden registrar les accions a adoptar per corregir millores o incompliments, així com tota la informació que es consideri d'interès: evidències i activitats que donen compliment, justificacions de la resposta, dubtes interpretatius a consultar, així com aquells aspectes pendents.

Després de completar les llistes, el formulari **Pla d'acció** facilita registrar totes les accions i mesures que l'empresa decideix adoptar per a la millora del control del risc, amb indicació del responsable d'executar-les i la data prevista de realització.

PER A MÉS INFORMACIÓ

Per a ampliar la informació sobre la gestió dels riscos laborals pot consultar les següents publicacions d'Asepeyo:

- **Avaluació dels riscos laborals.** Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals.
- **Planificació de l'activitat preventiva.** Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals.

Si necessita assistència per a la utilització de les llistes i/o assessorament per a la seva aplicació, contacti amb la nostra xarxa territorial de consultors en prevenció.

Per a rebre assessorament addicional, el servei sol·licitat haurà de formar part de la planificació periòdica de les activitats preventives de la Seguretat Social.

Consulti nostra xarxa de delegacions a www.asepeyo.es.

1. **Reial Decret 486/1997**, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

2. L'article 2.1 del RD 486/1997 indica les exclusions: mitjans de transport utilitzats fora del centre de treball, obres de construcció temporals o mòbils, indústries d'extracció, bucs de pesca, camps de cultiu, boscos i altres terrenys.

3. Queden exclosos de les **Llistes d'autoavaluació** els requisits legals aplicables a equips de treball, els quals queden establerts en normativa específica (principalment el RD 1215/1997 i el RD 1644/2008).

ÍNDEX

LLISTES D'AUTOAVALUACIÓ

1. Gestió del risc i requisits legals	5
2. Condicions generals	11
3. Vies de circulació i sortides	17
4. Instal·lacions de servei i protecció	25
5. Condicions ambientals	33
6. Il·luminació	39
7. Serveis higiènics i locals de descans	43
8. Material i locals de primers auxilis	49

PLA D'ACCIÓ	53
--------------------	-----------

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

1. Gestió del risc i requisits legals

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

1. GESTIÓ DEL RISC I REQUISITS LEGALS**1.1. Requisits legals**

1.1.1	S'han identificat, es comprenen i es té accés als requisits legals aplicables a la seguretat i salut dels llocs de treball? ¹			
1.1.2	S'ha determinat com s'apliquen aquests requisits a l'empresa? ²			

1.2. Gestió del risc³**1.2.1. Avaluació dels riscos**

1.2.1.1	L'avaluació inicial dels riscos laborals de l'empresa ha tingut en compte les característiques existents o previstes dels llocs de treball i la seva utilització per part dels treballadors? ⁴			
1.2.1.2	L'avaluació inicial dels riscos es revisa i/o actualitza en els següents casos, i se'n documenta el resultat? ⁵			
	<ul style="list-style-type: none"> Modificació en el condicionament dels llocs de treball. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Incorporació d'un treballador/a especialment sensible a les condicions que presenten els llocs de treball. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Si en ocasió d'accidents o incidents, de la vigilància de la salut o dels controls periòdics, apareixen indicis que les condicions que presenten els llocs de treball siguin inadequades. 			

1.2.2. Planificació de l'activitat preventiva

1.2.2.1	Si l'avaluació de riscos posa de manifest la seva necessitat, es duu a terme la corresponent planificació de l'activitat preventiva per eliminar o reduir i controlar els riscos derivats de la utilització dels llocs de treball, i està documentada? ⁶			
1.2.2.2	La planificació es porta a terme conforme als principis d'acció preventiva assenyalats en l'article 15 de la LPRL? ⁷			
1.2.2.3	Es realitzen les activitats preventives planificades? ⁸			

LLOCS DE TREBALL. Llista d'autoavaluació

1. Gestió del risc i requisits legals

		SI	NO	N/A
1.2.2.4	Les activitats de prevenció es modifiquen si no són prou adequades? ⁹			
1.2.2.5	Si són necessaris, es fan controls periòdics sobre les condicions dels llocs de treball i de la seva utilització per part dels treballadors, per tal de detectar situacions potencialment perilloses? ¹⁰			
1.2.2.6	La informació i la consulta als treballadors preveu els riscos derivats de la utilització dels llocs de treball i les mesures preventives a adoptar? ¹¹			
1.2.2.7	Les activitats realitzades aconseguixen el compliment dels requisits mínims de seguretat i salut del llocs de treball indicats en els següents formularis d'autoavaluació ? ¹² <ul style="list-style-type: none">▪ Condicions generals (<i>formulari 2, pg 11</i>)▪ Vies de circulació i sortides (<i>formulari 3, pg 17</i>)▪ Instal·lacions de servei i protecció (<i>formulari 4, pg 25</i>)▪ Condicions ambientals (<i>formulari 5, pg 33</i>)▪ Il·luminació (<i>formulari 6, pg 39</i>)▪ Serveis higiènics i locals de descans (<i>formulari 7, pg 43</i>)▪ Material i locals de primers auxilis (<i>formulari 8, pg 49</i>)			
1.2.3. Coordinació d'activitats empresarials¹³				
<i>En cas de ser empresari titular d'un centre de treball en el qual concorren treballadors d'altres empreses:</i>				
1.2.3.1	Es proporciona informació i instruccions a les empreses concurrents sobre els riscos dels llocs de treball del centres d'activitats i sobre les mesures preventives a adoptar?			

Notes

- El RD 486/1997, de 14 d'abril, estableix les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

Existeix una altra normativa extensa i diversa que regula les condicions de seguretat d'àmbits específics dels llocs de treball.

a. Normativa que regula condicions específiques dels llocs

Condicions específiques	Normativa
Senyalització dels llocs de treball	R.D. 485/1997
Instal·lacions de servei i protecció	En la nota 1 del formulari 4 <i>Instal·lacions de servei i protecció</i> s'indica la normativa d'aplicació. També pot consultar-se l'Apèndix 3 de la Guia tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització dels llocs de treball
Condicions ambientals	RD 664/1997 (agents biològics), RD 665/1997 (agents cancerígens), RD 374/2001 (agents químics), RD 783/2001, (protecció sanitària contra radiacions ionitzants), RD 865/2003 (legionel·losi), RD 1311/2005 (vibracions mecàniques), RD 286/2006 (soroll), RD 396/2006 (amiant), RD 486/2010 (radiacions òptiques artificials). També poden consultar-se els Apèndixs 4 i 5 de la Guia tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització dels llocs de treball

b. Normativa aplicable als llocs exclosos del RD 486/1997

Casos exclosos del R.D. 486/1997	Normativa
Mitjans de transport utilitzats fora del centre de treball i els llocs de treball situats a l'interior Camps de cultiu, boscos i altres terrenys situats fora de la zona edificada.	Capítols I al V i VII del Títol II: "Condicions generals dels centres de treball i dels mecanismes i mesures de protecció" de l'Ordenança General de Seguretat i Higiene en el Treball (Ordre del 9 de març de 1971)
Les obres de construcció temporals o mòbils.	RD 1627/1997
Indústries d'extracció.	R.D. 863/1985, R.D. 150/1996, R.D. 1389/1997, R.D. 3255/1983
Bucs de pesca.	R.D. 1216/1997

- L'anàlisi de les característiques, els usos i l'activitat realitzada i els elements constituents dels llocs de treball de l'empresa permet determinar els requisits legals aplicables, d'entre tots els possibles (veg. nota 1).

Els requisits de tots els formularis de la present publicació estan basats en el contingut del RD 486/1997, a excepció del formulari 4, que fa referència a la normativa en l'àmbit de la seguretat industrial.

En els formularis de la present publicació, basats en el RD. 486/1997, s'ha d'indicar N/A en el cas que el requisit no sigui aplicable a l'empresa.

Tot i sent recomanables en tots els casos, existeixen determinats requisits legals no obligatoris per als llocs de treball, utilitzats abans del 23 de juliol del 1997, i que no han sofert modificacions, ampliacions o transformacions amb posterioritat a aquesta data. En cada qüestionari s'indiquen les preguntes que corresponen a aquests requisits.

- El punt 1.2 conté els requisits legals corresponents a la gestió dels riscos derivats específicament de la **utilització dels llocs de treball**. Per comprovar el compliment de les obligacions relatives a la gestió dels riscos laborals de l'empresa, en el seu conjunt, pot consultar-se les següents publicacions d'Asepeyo:
 - [Avaluació dels riscos laborals](#). Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals.
 - [Planificació de l'activitat preventiva](#). Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals.
 - [Gestió de la prevenció de riscos laborals](#). Llistes d'autoavaluació.

- Veieu punt 3.1.1. de la publicació d'Asepeyo *Avaluació dels riscos laborals. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.

1. Gestió del risc i requisits legals

5. Veieu punt 2.2.1. de la publicació d'Asepeyo *Avaluació dels riscos laborals. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
6. Veieu punt 3.2.1. de la publicació d'Asepeyo *Planificació de l'activitat preventiva. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
7. Veieu punt 3.1.1. de la publicació d'Asepeyo *Planificació de l'activitat preventiva. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
LPRL: Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals.
8. Veieu punt 4.2. de la publicació d'Asepeyo *Planificació de l'activitat preventiva. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
9. Veieu punt 4.4. de la publicació d'Asepeyo *Planificació de l'activitat preventiva. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
10. Veieu punt 4.6. de la publicació d'Asepeyo *Planificació de l'activitat preventiva. Guia per a l'autoavaluació i millora del compliment dels requisits legals*.
11. D'acord amb els articles 11 i 12 del RD 486/1997.
12. La utilització i formalització dels formularis que es presenten més endavant (del 2 al 8) permet comprovar si es dona compliment als requisits mínims esmentats en aquest punt.
13. Les condicions dels llocs de treball, quan existeix concurrència de treballadors de diferents empreses en un centre de treball, han de ser tingudes en compte en l'establiment dels mitjans de coordinació, i especialment en el que s'assenyala en el punt 1.2.3.1.

Per analitzar i millorar la coordinació d'activitats empresarials, regulada en el RD 171/2004, pot consultar-se la següent publicació d'Asepeyo:

- [Coordinació d'activitats empresarials](#). Llista i formularis d'autoavaluació.

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

2. Condicions generals

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

2. CONDICIONS GENERALS¹

2.1. Generalitats

El disseny i les característiques constructives dels llocs:

2.1.1	Ofereix seguretat davant dels següents perills? [4.1]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Relliscades o caigudes. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Xocs o cops contra objectes. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ensorraments o caigudes de materials sobre els treballadors. 			
2.1.2	Facilita el control de les situacions d'emergència i possibilita la ràpida i segura evacuació dels treballadors? [4.2]			
2.2. Seguretat estructural				
2.2.1	Els edificis o locals tenen l'estructura i la solidesa apropiades al seu tipus d'utilització? [I.A.1.1]			
2.2.2	Tots els elements dels edificis i locals tenen solidesa i resistència necessàries per suportar les càrregues o els esforços a què se'ls sotmet? [I.A.1.1.a]			
2.2.3	Tots els elements dels edificis i locals disposen d'un sistema armat, de subjecció o suport que n'asseguri l'estabilitat? [I.A.1.1.b]			
2.2.4	Hi ha la prohibició de sobrecarregar els elements estructurals i de servei? [I.A.1.2]			
2.2.5	S'autoritza l'accés a sostres o cobertes sense garanties de resistència, exclusivament quan es proporcionen els equips, de manera que la feina es pugui fer amb seguretat? [I.A.1.2]			
2.3. Espais de treball				
2.3.1	Les dimensions dels locals permeten que els treballadors treballin sense perills i en condicions ergonòmiques acceptables? [I.A.2.1]			
2.3.2	En general, l'alçada del terra al sostre és com a mínim de 3 m? [I.A.2.1.a]			

2. Condicions generals

		SI	NO	N/A
2.3.3	En locals comercials, de serveis, oficines i despatxos, l'altura del terra al sostre és de com a mínim 2,5 m? [I.A.2.1.a]			
2.3.4	La superfície lliure per treballador/a és com a mínim de 2 m ² ? [I.A.2.1.b]			
2.3.5	El volum no ocupat per treballador/a és com a mínim de 10 m ³ ? [I.A.2.1.c]			
2.3.6	Els elements de treball estan separats entre ells de manera que es pugui treballar en condicions de seguretat, salut i benestar? [I.A.2.2]			
2.4. Zones de risc				
<i>A les zones amb riscos de caiguda, caiguda d'objectes i contacte o exposició a elements agressius:</i>				
2.4.1	S'adopten mesures per a la protecció dels treballadors autoritzats a l'accés a aquestes zones? [I.A.2.3]			
2.4.2	S'assegura que els treballadors no autoritzats no hi puguin accedir? [I.A.2.3]			
2.4.3	Se senyalitzen adequadament? [I.A.2.4]			
2.5. Sòls i obertures				
2.5.1	Els sòls són fixos, estables i no relliscosos, sense irregularitats ni pendents perilloses? [I.A.3.1]			
2.5.2	Les obertures dels sòls estan protegides de forma adequada contra caigudes de persones? [I.A.3.2.a]			
2.5.3	Les obertures de les parets o envans estan protegides contra caigudes de persones si l'altura de caiguda és superior a 2 m? [I.A.3.2.b]			
2.6. Desnivells				
2.6.1	Les plataformes, molls o estructures similars estan protegits adequadament contra caigudes de persones si l'altura de caiguda és superior a 2 m? [I.A.3.2.b]			
2.6.2	Els costats oberts de les escales i rampes de més de 60 cm d'altura estan protegits adequadament contra caigudes de persones? [I.A.3.2.c]			
2.7. Baranes [I.A.3.3]				
2.7.1	Estan construïdes amb materials rígids?			

		SI	NO	N/A
2.7.2	Tenen una altura mínima de 90 cm?			
2.7.3	Disposen de protecció que impedeixi el pas o de poder caure per sota?			
2.7.4	Disposen de protecció que impedeixi la caiguda d'objectes sobre persones?			
2.8. Envans transparents o translúcids [I.A.4.1]				
<i>Els envans transparents o translúcids, i especialment els situats en els locals o en les proximitats dels llocs de treball i vies de circulació:</i>				
2.8.1	Estan senyalitzats adequadament?			
2.8.2	Estan fabricats amb materials segurs o estan separats d'aquests llocs i vies per impedir cops o lesions en cas de trencar-se?			
2.9. Finestres, obertures d'il·luminació zenital i dispositius de ventilació				
2.9.1	Les operacions d'obertura, tancament, d'ajustar o fixar es realitzen de forma segura? [I.A.4.2]			
2.9.2	Quan estan oberts, es col·loquen de manera que no puguin suposar cap perill? [I.A.4.2]			
2.9.3	La seva neteja es pot fer de forma segura pel fet de disposar de dispositius necessaris o perquè ja portin integrat el sistema de neteja? [I.A.4.3]			
2.10. Neteja				
2.10.1	Els llocs de treball es netegen sovint per mantenir sempre les condicions higièniques adequades? [II.2]			
2.10.2	Les condicions dels terres, sostres i parets permeten la seva neteja i el seu manteniment? [II.2]			
2.10.3	Els desapropitaments, taques de greix, residus de substàncies perilloses i productes residuals que puguin originar accidents o contaminar l'ambient de treball, són eliminats de seguida? [II.2]			
2.10.4	Les operacions de neteja es realitzen amb les condicions de seguretat necessàries? [II.3]			
2.11. Manteniment [II.4]				
2.11.1	Els llocs de treball són objecte d'un manteniment periòdic que asseguri el compliment de les especificacions del projecte?			

LLOCS DE TREBALL. Llista d'autoavaluació

2. Condicions generals

		SI	NO	N/A
2.11.2	Les deficiències identificades que afecten la seguretat i salut dels treballadors en el manteniment periòdic, són de seguida esmenades?			
2.12. Minusvàlids²				
2.12.1	Els llocs de treball ocupats per persones minusvàlides, com portes, vies de circulació, escales, serveis higiènics i llocs, estan condicionats adequadament per a la seva utilització per part de les persones incapacitades? [I.A.13]			
2.13. Condicions de protecció contra incendis³				
2.13.1	Els llocs de treball compleixen la normativa de condicions de protecció contra incendis? [I.A.11.1]			
2.13.2	Els llocs de treball disposen dels dispositius adequats per combatre els incendis? [I.A.11.2]			
2.13.3	Els dispositius no automàtics de lluita contra incendis, són de fàcil accés i de manipulació senzilla? [I.A.11.3]			
2.13.4	Els dispositius de lluita contra incendis estan senyalitzats de forma adequada i permanent? [I.A.11.3]			
2.14. Instal·lació elèctrica de baixa tensió⁴				
2.14.1	La instal·lació elèctrica de baixa tensió compleix la normativa específica d'instal·lacions elèctriques? [I.A.12.1]			
2.14.2	La instal·lació elèctrica de baixa tensió evita el perill d'incendi o explosió? [I.A.12.2]			
2.14.3	Els treballadors i les treballadores estan protegits contra els riscos d'accident causats per contactes directes o indirectes? [I.A.12.2]			

Notes

1. D'acord amb l'Annex I.B. del RD 486/1997, en els llocs de treball utilitzats abans del 23 de juliol de 1997 (exceptuades les parts que es modifiquin, ampliin o transformin després d'aquesta data), els requisits dels punts 2.8.1, 2.8.2 i 2.9 no són obligatoris (sense perjudici que hagin de mantenir-se les condicions mínimes que existien abans d'aquesta data).
2. El RD 505/2007, de 20 d'abril, aprova les condicions bàsiques d'accessibilitat i no-discriminació de les persones amb discapacitat per a l'accés i la utilització dels espais públics urbanitzats i edificacions.
3. El RD 2267/2004, de 3 de desembre, aprova el Reglament de seguretat contra incendis en els establiments industrials.

L'objecte del Reglament és establir i definir els requisits i les condicions que han de satisfer i complir els establiments i **instal·lacions d'ús industrial**, per a la seva seguretat en cas d'incendi, per a prevenir la seva aparició i per a donar la resposta adequada, en cas de produir-se, limitant la seva propagació i possibilitant-ne l'extinció, per tal d'anul·lar o reduir els danys o les pèrdues que l'incendi pogués produir a persones o béns.

Per als **edificis d'ús no industrial**, el document bàsic de seguretat contra incendis del Codi Tècnic de l'Edificació (DB SI del CTE) estableix les regles i els procediments que permeten complir les exigències bàsiques de seguretat en cas d'incendi. El Codi Tècnic de l'Edificació va ser aprovat mitjançant el RD 314/2006.

Als edificis existents abans de l'entrada en vigor del RD 314/2006 se'ls aplica la normativa anterior que fos vigent en cada període de temps, excepte si es realitzen intervencions que requereixin llicència o autorització, o si es canvia l'ús característic de l'edifici (art. 2 del RD 314/2006).

Es pot consultar el punt 4.2.3 *Instal·lació de protecció contra incendis* del formulari 4 *Instal·lacions de servei i protecció*.

4. Es pot consultar el punt 4.2.1. "Instal·lació elèctrica de baixa tensió" del formulari 4 *Instal·lacions de servei i protecció*.

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

3. Vies de circulació i sortides

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

3. VIES DE CIRCULACIÓ I SORTIDES¹**3.1. Generalitats**

3.1.1	El nombre de vies de circulació, la seva situació, les dimensions i condicions constructives, són adequats al nombre d'usuaris, a l'activitat i el lloc de treball? [I.A.5.2]			
3.1.2	Les vies de circulació, poden ser utilitzades fàcilment i amb total seguretat pels vianants i els vehicles? [I.A.5.1]			
3.1.3	L'amplària de les vies de circulació utilitzades simultàniament per mitjans de transport i vianants, és suficient per a la seguretat de la circulació? [I.A.5.4]			
3.1.4	Els passadissos tenen una amplària mínima d'1 m? [I.A.5.3]			
3.1.5	Les vies de circulació destinades a vehicles estan situades a prou distància de les portes, de les zones de circulació de vianants, dels passadissos i de les escales? [I.A.5.5]			
3.1.6	Les zones de pas, sortides i vies de circulació, romanen lliures d'obstacles? [II.1]			
3.1.7	Sempre que sigui necessari per a la seguretat dels treballadors, el traçat de les vies de circulació està ben senyalitzat? [I.A.5.7]			

3.2. Paviments

3.2.1	Els paviments de rampes, escales i plataformes de treball estan fets amb materials no relliscosos o disposen d'elements antilliscants? [I.A.7.1]			
3.2.2	L'obertura dels intersticis dels paviments perforats, és de 8 mm o inferior? [I.A.7.2]			

3.3. Portes

3.3.1	Les portes exteriors tenen una amplària mínima de 80 cm? [I.A.5.3]			
3.3.2	Les portes transparents estan senyalitzades a l'alçada de la vista? [I.A.6.1]			

LLOCS DE TREBALL. Llista d'autoavaluació

3. Vies de circulació i sortides

		SI	NO	N/A
3.3.3	Les superfícies transparents o translúcides de les portes grans són de material de seguretat o, en cas contrari, es protegeixen contra el trencament, quan aquestes originin un perill per als treballadors? [I.A.6.2]			
3.3.4	Les portes d'accés a les escales obren sobre descansos d'amplària mínima igual a la de l'escala? [I.A.6.7]			
3.3.5	Les portes corredisses disposen d'un sistema de seguretat que els impedeixi sortir-se dels carrils i caure? [I.A.6.4]			
3.3.6	Les portes de vaivé són transparents del tot o en part perquè permetin la visibilitat de la zona per on s'accedeix? [I.A.6.3]			
3.3.7	Les portes grans que s'obren enlaire disposen d'un sistema de seguretat que impedeixi que puguin caure? [I.A.6.5]			
3.3.8	Les portes grans mecàniques porten dispositius de parada d'emergència de fàcil identificació i accés? [I.A.6.6]			
3.3.9	Les portes grans mecàniques es poden obrir manualment, excepte si també s'obren automàticament en cas d'avaría del sistema d'emergència? [I.A.6.6]			
3.3.10	Les portes grans destinades bàsicament a la circulació de vehicles, les utilitzen els vianants de forma segura, o disposen a prop d'altres portes segures, lliures d'accés i ben senyalitzades? [I.A.6.8]			
3.4. Rampes				
3.4.1	El pendent de les rampes és inferior a aquests valors? [I.A.7.3]			
	<ul style="list-style-type: none">▪ 12% si la longitud és menor que 3 m.			
	<ul style="list-style-type: none">▪ 10% si la longitud és menor que 10 m.			
	<ul style="list-style-type: none">▪ 8% en la resta de casos.			
3.5. Escales				
3.5.1	Els esglaons de les escales són de la mateixa mida? [I.A.7.5]			
3.5.2	L'altura entre els descansos és com a màxim de 3,7 m? [I.A.7.7]			
3.5.3	La profunditat dels descansos intermedis, mesurada en direcció a l'escala, és major que la meitat de l'amplada de l'escala i superior a 1 m? [I.A.7.7]			

		SI	NO	N/A
3.5.4	L'espai lliure vertical des dels esglaons és inferior a 2,2 m? [I.A.7.7]			
3.5.1. Escales, diferents a les de servei ²				
3.5.1.1	La seva amplada és d'1 m o més? [I.A.7.4]			
3.5.1.2	La superfície del pla dels graons fa entre 23 i 36 cm? [I.A.7.6]			
3.5.1.3	La contrapetja fa entre 13 i 20 cm? [I.A.7.6]			
3.5.1.4	Estan prohibides les escales de caragol (excepte que sigui escala de servei)? [I.A.7.5]			
3.5.2. Escales de servei²				
3.5.2.1	La seva amplària és com a mínim de 55 cm? [I.A.7.4]			
3.5.2.2	El pla o estesa dels graons és com a mínim de 15 cm? [I.A.7.6]			
3.5.2.3	La contrapetja dels graons és com a màxim de 25 cm? [I.A.7.6]			
3.6. Escales mecàniques i corrons [I.A.7.8]				
3.6.1	Són segures per als treballadors?			
3.6.2	Disposen de dispositiu de parada d'emergència?			
3.6.3	El dispositiu de parada d'emergència és identificable i accessible?			
3.7. Escales fixes				
3.7.1	L'amplada és com a mínim de 40 cm? [I.A.8.1]			
3.7.2	La distància entre esglaons no supera els 30 cm? [I.A.8.1]			
3.7.3	La distància entre la part del davant dels graons i les parets més pròximes del costat de l'ascens és com a mínim de 75 cm? [I.A.8.2]			

LLOCS DE TREBALL. Llista d'autoavaluació

3. Vies de circulació i sortides

		SI	NO	N/A
3.7.4	La distància entre la part posterior dels graons i l'objecte fix més proper és com a mínim de 16 cm? [I.A.8.2]			
3.7.5	A cada costat de l'eix de l'escala hi ha un espai lliure de 40 cm? (excepte si disposa de gàbies o altres dispositius equivalents) [I.A.8.2]			
3.7.6	Quan existeixi risc de caiguda a la sortida per manca de suports, la barana lateral del desembarcament de l'escala continua almenys 1 m per sobre de l'últim esglaó, o s'adopten mesures alternatives? [I.A.8.3]			
3.7.7	Les que serveixen a altures superiors a 4 m, disposen de protecció circumdant? (excepte les que per la seva configuració ja proporcionen aquesta protecció) [I.A.8.4]			
3.7.8	Les escales fixes d'altures majors de 9 m disposen de plataformes de descans cada 9 m o fracció? [I.A.8.5]			
3.8. Molls de càrrega				
3.8.1	Disposen almenys d'una sortida o una a cada extrem en cas que siguin de gran longitud, i tècnicament sigui possible? [I.A.5.6]			
3.9. Vies i sortides d'evacuació³				
<i>Les vies i sortides d'evacuació:</i>				
3.9.1	Compleixen el que disposa la seva normativa específica? [I.A.10.1]			
3.9.2	Romanen lliures d'obstacles? [I.A.10.2] [I.A.10.8]			
3.9.3	Es dirigeixen el més directament possible a l'aire lliure o a una zona de seguretat? [I.A.10.2]			
3.9.4	En cas de perill es poden evacuar tots els llocs de treball ràpidament i en condicions de màxima seguretat? [I.A.10.3]			
3.9.5	El seu nombre, la seva distribució i les seves dimensions s'adequa segons l'activitat, els equips de treball, les mides del local i nombre màxim de gent? [I.A.10.4]			
3.9.6	Estan ben senyalitzades i, aquesta senyalització, està en el lloc adequat i és permanent? [I.A.10.7] ⁴			
3.9.7	En cas d'avaría en la il·luminació, de ser necessària, es disposa d'il·luminació de seguretat de prou intensitat? [I.A.10.9]			
<i>Les portes d'emergència: [I.A.10.5]</i>				
3.9.8	Obren cap a l'exterior?			

		SI	NO	N/A
3.9.9	Exclouen portes corredisses o giratòries?			
3.9.10	Es poden obrir en qualsevol moment i no estan tancades amb clau? [I.A.10.8]			
<i>Les portes dels recorreguts d'evacuació:</i>				
3.9.11	Se senyalitzen de forma adequada i permanent? [I.A.10.6] ⁴			
3.9.12	Poden ser obertes en qualsevol moment des de l'interior i sense cap ajuda especial? [I.A.10.6]			

Notes

- D'acord amb l'Annex I.B del RD 486/1997, en els llocs de treball ja utilitzats abans del 23 de juliol de 1997 (exceptuades les parts que es modifiquin, ampliïn o transformin després d'aquesta data):
 - Els requisits dels punts 3.1.3, 3.1.5, 3.3.3, 3.3.5, 3.3.7, 3.3.8, 3.3.9, 3.3.10, 3.6, 3.7.1, 3.7.2 i 3.7.7 no són obligatoris, sens perjudici que s'hagin de mantenir les condicions ja existents en aquests llocs de treball abans d'aquesta data, i que ja complissin les obligacions contingudes en aquests apartats o un nivell de seguretat equivalent.
 - L'obertura màxima dels intersticis esmentats en el punt 3.2.2 ha de ser de 10 mm.
 - Les rampes citades en el punt 3.4.1 han de tenir un pendent màxim del 20%.
 - Les escales que no siguin de servei l'amplària mínima indicada en el punt 3.5.1.1 és de 90 cm.
 - La profunditat mínima dels descansos esmentada en el punt 3.5.3 és d'1,12 metres.
- D'acord amb la pàg. 29 de la **Guia tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització dels llocs de treball**, s'entén per escales de servei les que es fan servir esporàdicament i estan restringides al personal autoritzat.
- Cal tenir presents els requisits que, en aquest sentit, hagin estat previstos en la normativa sobre protecció contra incendis i qualsevol altra reglamentació que pugui ser aplicable.

Es pot consultar el punt 2.13 *Condicions de protecció contra incendis* i la nota 3 del formulari 2 *Condicions generals*
- RD 485/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball.

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

4. Instal·lacions de servei i protecció

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

4. INSTAL·LACIONS DE SERVEI I PROTECCIÓ

4.1. Requisits generals¹

4.1.1. Posada en servei

4.1.1.1	La posada en servei de la instal·lació compleix amb els requisits reglamentaris referents a la persona o entitat que la posa en servei?			
4.1.1.2	La posada en servei de la instal·lació compleix amb els requisits reglamentaris referents a la pròpia instal·lació?			
4.1.1.3	La instal·lació disposa del marcatge i certificats previstos en la reglamentació?			

4.1.2. Utilització

4.1.2.1	En els casos que s'estableixi reglamentàriament, la instal·lació disposa de manual d'instruccions i/o informació de l'instal·lador?			
4.1.2.2	La instal·lació és utilitzada sota condicions que assegurin un control dels riscos adequat?			

4.1.3. Manteniment, revisions i inspeccions

4.1.3.1	Les instal·lacions dels llocs de treball són objecte d'un manteniment periòdic que assegurï el compliment de les especificacions del projecte? [II.4-RD486/1997]			
4.1.3.2	Es duen a terme les inspeccions periòdiques i les revisions establertes per reglament?			
4.1.3.3	En els casos que s'estableixi reglamentàriament, el manteniment el fa una empresa autoritzada per l'administració pública?			
4.1.3.4	Les deficiències identificades que afecten la seguretat i salut dels treballadors en el manteniment periòdic de les instal·lacions són esmenades amb rapidesa? [II.4-RD486/1997]			

4. Instal·lacions de servei i protecció

SI NO N/A

4.2. Requisits aplicables segons la instal·lació

4.2.1. Instal·lació elèctrica de baixa tensió²

4.2.1.1 Posada en servei

4.2.1.1.1	La instal·lació ha estat verificada per l'instal·lador, amb la supervisió del director d'obra, en el seu cas, per comprovar la correcta execució i el funcionament segur? [Art. 1.b-RD 842/2002]			
4.2.1.1.2	Quan així ho determina la corresponent ITC, la instal·lació ha estat objecte d'una inspecció inicial per un organisme de control? [Art. 18.1.a-RD 842/2002]			
4.2.1.1.3	Es disposa de certificat de la instal·lació elèctrica emesa per l'instal·lador autoritzat executor de la instal·lació? [Art. 18.1.d-RD 842/2002] ³			

4.2.1.2. Utilització

4.2.1.2.1	Es tenen les instruccions per a un bon ús i per al manteniment de la instal·lació elèctrica, lliurades per l'empresa instal·ladora com annex al certificat d'instal·lació? [Art.19-RD 842/2002] ⁴			
4.2.1.2.2	Es té en consideració el grau de competència de les persones que accedeixen als llocs de la instal·lació? [I.A.12.3-RD 486/1997] ⁵			

4.2.1.3. Manteniment, revisions i inspeccions

4.2.1.3.1	La instal·lació elèctrica es manté en bon estat de manteniment i funciona adequadament? [Art. 20-RD 842/2002]			
4.2.1.3.2	Les modificacions realitzades en la instal·lació elèctrica les fa un instal·lador autoritzat? [Art. 20-RD 842/2002]			
4.2.1.3.3	Es duen a terme les inspeccions inicials i periòdiques establertes en la reglamentació? [Art. 21-RD 842/2002] ⁶			

4.2.2. Aparells d'elevació i manutenció⁷

4.2.2.1. Posada en servei

4.2.2.1.1	La instal·lació, disposa de número d'identificació, atorgat per l'òrgan competent de la Comunitat Autònoma, visible a l'interior de la cabina? [ITC AEM 1.4-RD 88/2013]			
4.2.2.1.2	La instal·lació, disposa a la seva cabina d'una placa visible que indiqui la càrrega nominal en kg i el nombre màxim de persones autoritzades que pot portar? [A.1.5-RD 203/2016]			

		SI	NO	N/A
4.2.2.2. Utilització				
4.2.2.1	Es disposa de les instruccions per a l'ús normal de la instal·lació, així com les necessàries per al manteniment, la inspecció, la reparació, les revisions periòdiques i les operacions de socors? [Art.7-RD 203/2016]			
4.2.2.3. Manteniment, revisions i inspeccions				
4.2.2.3.1	Es disposa d'un contracte de manteniment amb una empresa conservadora de la instal·lació? [ITC AEM 1.5.1.1-RD 88/2013]			
4.2.2.3.2	S'ha designat una persona encarregada del servei ordinari de l'ascensor? [ITC AEM 1.5.2-RD 88/2013]			
4.2.2.3.3	Es realitzen les visites per al manteniment preventiu de la instal·lació segons la reglamentació? [ITC AEM 1.5.3.2-RD 88/2013] ⁸			
4.2.2.3.4	Disposa de la butlleta amb les dades bàsiques de cada actuació en la instal·lació? [ITC AEM 1.5.4-RD 88/2013] ⁹			
4.2.2.3.5	Es duen a terme les inspeccions periòdiques de la instal·lació que preveu la reglamentació? [ITC AEM 1.11-RD 88/2013] ¹⁰			
4.2.3. Instal·lació de protecció contra incendis¹¹				
4.2.3.1. Posada en servei				
4.2.3.1.1	Es disposa de la documentació corresponent al projecte o la memòria tècnica de la instal·lació, elaborada abans de la seva execució? [Art. 4-RSCIEI] [Art 5-CTE]			
4.2.3.1.2	S'ha presentat a l'òrgan competent de la Comunitat Autònoma el certificat de l'empresa instal·ladora, on consti que la instal·lació s'ha realitzat conforme al Reglament d'instal·lacions de protecció contra incendis i d'acord amb el projecte? [Art.20-RIPCI]			
4.2.3.2. Utilització				
4.2.3.2.1	Es disposa de les instruccions per a l'ús correcte i el manteniment de la instal·lació, les quals han hagut de ser lliurades per l'empresa instal·ladora? [Art. 12-RIPCI]			
4.2.3.3. Manteniment, revisions i inspeccions				
4.2.3.3.1	S'ha subscrit un contracte de manteniment amb una empresa de manteniment degudament habilitada? [Art. 20-RIPCI]			
4.2.3.3.2	Es duen a terme les inspeccions inicials i periòdiques establertes en la reglamentació? [Art. 22-RIPCI] [Art 6 i 7-RSCIEI] ¹²			
4.2.3.3.3	Es disposa del certificat del manteniment periòdic efectuat? [Art. 17-RIPCI] ¹³			
4.2.3.3.4	Es reben les comunicacions de l'empresa de manteniment, on s'indiquin els equips, els sistemes i les dates en què cal fer les operacions de manteniment periòdiques reglamentàries? [Art. 17-RIPCI]			

4. Instal·lacions de servei i protecció

Notes

1. L'apèndix 3 de **Guia tècnica per a l'avaluació i prevenció dels riscos relatius a la utilització dels llocs de treball**, de l'INSHT indica el següent:

*L'article 6 del Reial decret 486/1997 estableix que "Les instal·lacions de servei o protecció dels llocs de treball (...) han de complir les disposicions mínimes establertes en el present Reial decret, així com les que es derivin de les reglamentacions específiques de seguretat que resultin d'aplicació". El conjunt de "reglamentacions específiques" a què fa referència el reial decret és el referit, fonamentalment, a la **legislació de caràcter industrial** que regula aspectes vinculats amb el disseny i l'execució de la instal·lació, així com amb la seva posada en servei, les seves revisions i el seu manteniment.*

*La **normativa de seguretat industrial** ha de considerar-se com una eina fonamental a l'hora d'avaluar els riscos que puguin ser generats en qualsevol instal·lació. El seu correcte compliment constitueix una primera garantia per al titular segons que aquesta instal·lació és segura per al treballador/a, sempre que s'utilitzi d'acord amb les indicacions del fabricant/instal·lador, i sense perjudici dels riscos que puguin sorgir a causa de la resta de les condicions de treball presents en el lloc de treball.*

Per tant, de cara a una autoavaluació del compliment dels requisits legals aplicables a les instal·lacions adequada, s'hauria d'identificar prèviament la normativa aplicable a cada tipus d'instal·lació del centre de treball.

A aquests efectes es recomana consultar l'apèndix 3 de la Guia tècnica, i més concretament la taula 3.1 "Relació no exhaustiva de normativa aplicable i les conseqüents obligacions relatives a les instal·lacions més usuals d'un lloc de treball".

La reglamentació aplicable a les instal·lacions de servei i protecció, tenint en compte que és diferent segons la data de la instal·lació o de l'inici de l'activitat, és la següent:

- Elèctrica de baixa tensió. RD 842/2002 – REBT.
- Centres de transformació elèctrica. RD 337/2014 (RAT i ITC MIE-RAT 1 a 21).
- Línies elèctriques d'alta tensió. RD 223/2008 (LAT i ITC LAT 1 a 09).
- Aparells d'elevació i manutenció. RD 2291/1985 (AEM); RD 88/2013 ITC-AEM1. Ascensors electromecànics; RD 1314/1997: Ascensors de $v > 0,15$ m/s; RD 203/2016; RD 1644/2008: Ascensors de $v \leq 0,15$ m/s; Ordre de 30/6/1966 (RAE): Muntacàrregues de $< P 1$ CV.
- Protecció contra incendis. RD 1942/1993; RD 2267/2004; Ordre de 10/03/1998 (ITC MIE-AP-05); RD 513/2017.
- Tèrmica. RD 1027/2007.
- Equips de pressió. RD 2060/2008 (EP i ITC EP 1 a 6).
- Frigorífica. RD 138/2011 (IF i ITC EL MEU-IF 1 a 19).
- Gasos combustibles (distribució i utilització). RD 919/2006 (ICG i ITC ICG 1 a 11).
- Petrolífera. RD 2085/1994 (IP i ITC LA MI-IP 1 a 19).
- Emmagatzematge de productes químics. RD 379/2001 (APQ i ITC MIE APQ 1 a 9); RD 656/2017 (ITC MIE APQ 0 a 10).
- Emmagatzematge de fertilitzants a base de nitrat amònic amb un contingut en nitrogen igual o inferior al 28 % en massa. RD 888/2006 (AF i ITC MIAF1) Complementa a la ITC MIE APQ-8.

En el punt 4.2 d'aquest formulari s'indiquen de manera orientativa els requisits que han de complir els tres tipus d'instal·lacions habitualment presents en els centres.

2. El punt 4.2.1 del formulari està basat en RD 842/2002, de 2 d'agost, pel qual s'aprova el Reglament electrotècnic per a baixa tensió.

Al final de cada punt s'indica l'article d'aquest reglament que estableix el requisit legal.

3. D'acord amb l'art. 18 del RD 842/2002, s'ha de fer constar en el certificat que la inspecció s'ha realitzat de conformitat amb el que estableix el Reglament i les seves instruccions tècniques complementàries, i d'acord també amb la documentació tècnica. Si escau, s'han també d'identificar i justificar les variacions que en l'execució s'hagin produït en relació amb el que estableix aquesta documentació.
4. D'acord amb l'art. 19 del RD 842/2002, com annex al certificat d'instal·lació que es lliuri al titular de qualsevol instal·lació elèctrica, l'empresa instal·ladora ha d'elaborar unes instruccions per a l'ús correcte i el bon manteniment, les quals han d'incloure, en qualsevol cas i com a mínim, un esquema unifilar de la instal·lació amb les característiques tècniques fonamentals dels equips i materials elèctrics instal·lats, així com un croquis del traçat.

Qualsevol modificació o ampliació requereix l'elaboració d'un complement a l'anterior, en la mesura que sigui necessari.

5. D'acord amb l'annex I.A.12.3 del RD 485/1997, la instal·lació elèctrica i els dispositius de protecció han de tenir en compte la tensió, els factors externs condicionants i la competència de les persones que tinguin accés a les parts de la instal·lació.

La utilització de les instal·lacions elèctriques i les competències dels treballadors que tinguin accés a les parts de la instal·lació han d'ajustar-se al RD 614/2001, sobre disposicions mínimes per a la protecció de la salut i seguretat dels treballadors enfront del risc elèctric.

6. D'acord amb l'annex 3 (ITC 05) del RD 842/2002, tot seguit s'indiquen les instal·lacions que estan obligades a realitzar inspeccions.

Inspeccions inicials: Són objecte d'inspecció, davant l'òrgan competent de la Comunitat Autònoma, una vegada executades les instal·lacions, ampliacions i modificacions d'importància i prèviament documentades, les següents instal·lacions:

- a. Instal·lacions industrials que necessitin projecte, amb una potència instal·lada, superior a 100 kW.
- b. Locals de pública concurrència.
- c. Locals amb el risc d'incendi o explosió, de classe I, excepte garatges de menys de 25 places.
- d. Locals molls amb potència instal·lada superior a 25 kW.
- e. Piscines amb potència instal·lada superior a 10 kW.
- f. Quiròfans i sales d'intervenció.
- g. Instal·lacions d'enllumenat exterior amb potència instal·lada superior 5 kW.

Inspeccions periòdiques: Són objecte d'inspeccions periòdiques cada 5 anys totes les instal·lacions elèctriques de baixa tensió que van necessitar passar una inspecció inicial; i, cada 10 anys, les comunes d'edificis d'habitatges de potència total instal·lada superior a 100 kW.

7. El punt 4.2.2 del formulari està basat en el RD 203/2016, pel qual s'estableixen els requisits essencials de seguretat per a la comercialització d'ascensors i components de seguretat per a ascensors; i pel RD 88/2013, pel qual s'aprova la ITC AEM 1 Ascensors.

Al final de cada punt s'indica l'article d'aquest reglament que estableix el requisit legal.

8. L'apartat 5.3.2 de la ITC AEM 1 exigeix uns terminis per fer el manteniment preventiu:
- Ascensors en habitatges unifamiliars i ascensors amb velocitat no superior a 0,15 m/s: cada quatre mesos. (Habitatge unifamiliar: el situat en parcel·la independent que serveix de residència habitual, permanent o temporal, per a una sola família).
 - Ascensors instal·lats en edificis comunitaris d'ús residencial de fins a sis parades i ascensors instal·lats en edificis d'ús públic de fins a quatre parades, que tinguin una antiguitat inferior a vint anys: cada sis setmanes.
 - La resta cada mes.

9. L'apartat 5.3.4 de la ITC AEM 1 indica les dades que han de constar en el registre de manteniment i que són els següents:

- Revisions de manteniment ordinari
- Incidències i avaries
- Accidents
- Reparacions i canvis de peces
- Modificacions importants

10. L'apartat 11.2.1 de la ITC AEM 1 exigeix els terminis següents per realitzar les inspeccions periòdiques:

- Ascensors instal·lats en edificis d'ús industrial i llocs de pública concurrència: cada dos anys.
- Ascensors instal·lats en edificis de més de vint habitatges, o amb més de quatre plantes servides: cada quatre anys.
- Ascensors no inclosos en els casos anteriors: cada sis anys.
- Cal inspeccionar els ascensors després d'un accident amb danys a les persones o als béns i, quan ho determini l'òrgan competent de la Comunitat Autònoma.

Definició d'Ascensor (ITC AEM 1).

Aparell d'elevació instal·lat permanentment en edificis o construccions que serveixi nivells definits, amb un habitacle que es desplaci al llarg de guies rígides i la inclinació de les quals sobre l'horitzontal sigui superior a 15 graus, destinat al transport de:

- persones
- persones i objectes.
- objectes i, prou, si l'habitable és accessible, és a dir, si una persona pot entrar en ell sense dificultat, i si està proveït d'òrgans d'accionament situats dins de l'habitable o a l'abast d'una persona situada dins del mateix.

11. El punt 4.2.3 del formulari es basa en el RD 513/2017 pel qual s'aproven d'una banda el Reglament d'instal·lacions de protecció contra incendis (RIPCI); en el RD 2267/2004, de 3 de desembre, relatiu al Reglament de seguretat contra incendis en els establiments industrials (RSCIEI), i de l'altra, el RD 314/2006, de 17 de març, que aprova el Codi Tècnic de l'Edificació (CTE).

Al final de cada punt s'indiquen els articles d'aquests reglaments que estableixen el requisit legal.

12. Els establiments industrials es regeixen pel RSCIEI i obliga a passar inspeccions per part d'un organisme de control cada 2, 3 o 5 anys, depenent del nivell de risc intrínsec; a la resta d'establiments se'ls aplica l'article 22 del RIPCI.

13. En el certificat del manteniment dut a terme ha de constar o ha de fer-se referència als equips i sistemes objecte de manteniment, amb còpia adjunta de les llistes de comprovació utilitzades durant les operacions i comprovacions executades, amb les anotacions realitzades i els resultats obtinguts (art. 17 RIPCI).

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

5. Condicions ambientals

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

5. CONDICIONS AMBIENTALS¹

5.1. Generalitats [III.2]

		SI	NO	N/A
5.1.1	S'eviten, en la mesura del possible, les condicions ambientals font d'incomoditat o molèstia per als treballadors, i en particular les que es descriuen?			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Temperatures i humitats extremes. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Canvis bruscs de temperatura. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Corrents d'aire molestos. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Oloros desagradables. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Irradiació excessiva i, en particular, la radiació solar a través de finestres, llums o envans de vidre. 			

5.2. Locals de treball tancats²

5.2.1. Temperatura i humitat

5.2.1.1	La temperatura està compresa en els següents intervals?			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Treballs sedentaris propis d'oficines o similars: entre 17 i 27 C. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Treballs lleugers: entre 14 i 25 C. 			
5.2.1.2	La humitat relativa està compresa entre el 30% i el 70%? [III.3.b]			
5.2.1.3	En cas d'haver-hi risc d'electricitat estàtica, la humitat relativa supera el 50%? [III.3.b]			

5. Condicions ambientals

		SI	NO	N/A
5.2.2. Corrents d'aire				
5.2.2.1	La velocitat de l'aire dels corrents freqüents o continuats és inferior a aquests valors? [III.3.c]			
	<ul style="list-style-type: none"> Treballs en ambients no calorosos: 0,25 m/s. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Treballs sedentaris en ambients calorosos: 0,50 m/s. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Treballs no sedentaris en ambients calorosos: 0,75 m/s. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Corrents d'aire per evitar estrès per calor i corrents d'aire condicionat: 			
	<ul style="list-style-type: none"> Treballs sedentaris: 0,25 m/s. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Treballs no sedentaris: 0,75 m/s. 			
5.2.3. Renovació de l'aire [III.3.d]				
<i>Als efectes d'evitar un ambient viciat i olors desagradables:</i>				
5.2.3.1	En treballs sedentaris en ambients no calorosos, la renovació de l'aire dels locals és superior a 30 m ³ d'aire net per hora i treballador/a?			
5.2.3.2	En la resta de casos, la renovació d'aire net és superior a 50 m ³ per hora i treballador/a?			
5.2.3.3	El sistema de ventilació i la distribució d'entrades d'aire net i sortides d'aire viciat, asseguren la renovació efectiva de l'aire del local de treball?			
5.2.4. Locals d'ús específic [III.6]				
5.2.4.1	Les condicions ambientals dels locals indicats tot seguit, responen al seu ús específic i compleixen amb la resta de condicions de les preguntes aplicables al punt 5.2 <i>Locals de treball tancats</i> ?			
	<ul style="list-style-type: none"> Locals de descans. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Locals per al personal de guàrdia. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Locals dels serveis higiènics. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Menjadors. 			
	<ul style="list-style-type: none"> Locals de primers auxilis. 			

		SI	NO	N/A
5.3. Llocs a l'aire lliure i locals no tancats [III.5]				
5.3.1	En llocs a l'aire lliure o locals que no poden quedar tancats per raó de l'activitat desenvolupada, els treballadors estan protegits contra les inclemències del temps, en la mesura del possible?			
5.4. Prohibició de fumar				
5.4.1	Es compleix amb la normativa sobre la prohibició de fumar en els llocs de treball? ³			
5.5. Instal·lacions de ventilació [III.4]				
5.5.1	Les instal·lacions de ventilació es mantenen en bon estat?			
5.5.2	Les instal·lacions de ventilació disposen de sistema d'avís d'averies quan sigui necessari per a la salut dels treballadors?			

5. Condicions ambientals

Notes

1. Si bé el RD 486/1997 regula aspectes generals de les condicions ambientals, és important destacar que la normativa sobre agents ambientals és molt extensa i específica:

Agente ambiental	Normativa específica
Químics	
Agents químics, amb caràcter general	R.D. 374/2001
Agents cancerígens i mutàgens	R.D. 665/1997
Amiant	R.D. 396/2006
Tabac	Ley 28/2005
Biològics	
Agents biològics	R.D. 664/1997
Legionel·la	R.D. 865/2003
Físics	
Soroll	R.D. 286/2006
Vibracions mecàniques	R.D. 1311/2005
Radiacions òptiques artificials	R.D. 486/2010
Radiacions ionitzants	R.D. 783/2001 (risc radiològic) R.D. 413/1997 (treball en instal·lacions alienes)
Instal·lacions tèrmiques en edificis	R.D. 1027/2007
Atmosferes explosives	R.D. 681/2003
Camps electromagnètics	R.D. 299/2016
No inclou els requisits legals de la normativa específica.	

2. Els requisits inclosos al formulari s'aplicaran sens perjudici del que disposa el RD 1618/1980, de 4 de juliol, amb referència a la ventilació de determinats locals, pel qual s'aprova el Reglament de calefacció, climatització i aigua calenta sanitària.

Als efectes de l'aplicació del que estableix l'apartat 5.2. *Locals tancats*, cal tenir en compte les limitacions o els condicionants que puguin imposar, en cada cas, les característiques particulars del propi lloc de treball, dels processos o de les operacions que s'hi desenvolupin i del clima de la zona on estigui situat. En qualsevol cas, l'aïllament tèrmic dels locals tancats ha d'adequar-se a les condicions climàtiques pròpies del lloc (punt 4 de l'Annex III del RD 486/1997).

3. Llei 28/2005, de 26 de desembre, de mesures sanitàries enfront del tabaquisme i reguladora de la venda, el subministrament, el consum i la publicitat dels productes del tabac.

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

6. Il·luminació

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

6. IL·LUMINACIÓ

6.1. Generalitats

6.1.1	La il·luminació de cada zona o part d'un lloc de treball, s'adapta a les característiques de l'activitat tenint en compte aquests factors? [IV.1]			
	<ul style="list-style-type: none"> Riscos per als treballadors derivats de les condicions de visibilitat. Exigències visuals de les tasques. 			
6.1.2	Es disposa d'il·luminació natural (encara que s'hagi de complementar-se amb il·luminació artificial)? [IV.2] ¹			
6.1.3	Els nivells i contrastos de luminància són adequats a les exigències visuals de la feina? [IV.4.b.]			
6.1.4	Els sistemes d'il·luminació, són segurs davant del risc elèctric, d'incendi o explosió? [IV.6]			

6.2. Nivells d'il·luminació

6.2.1	Els nivells d'il·luminació de les zones o parts del lloc del treball, compleixen els valors mínims següents? [IV.3]				
	Zona o part del lloc de treball	Nivell mínim d'il·luminació (lux)			
	Tasques de baixa exigència visual	100			
	Tasques de moderada exigència visual	200			
	Tasques d'alta exigència visual	500			
	Tasques de molt alta exigència visual	1000			
	Àrea o local d'ús ocasional	50			
	Àrea o local d'ús habitual	100			
	Via de circulació ocasional	25			
	Via de circulació habitual	50			

6. Il·luminació

		SI	NO	N/A
6.2.2	En cas que concorrin les següents circumstàncies, es dupliquen els nivells mínims de la taula anterior? [IV.3]²			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quan hi ha riscos apreciables de caigudes, xocs o altres accidents. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quan un error d'apreciació visual pugui suposar un perill. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quan el contrast de luminàncies o de color entre l'objecte a visualitzar i el fons sobre el qual es troba sigui molt feble. 			
6.2.3	La distribució de nivells d'il·luminació, és la més uniforme possible? [IV.4.a]			
6.3. Eliminació de fonts del dany				
6.3.1	S'eviten les variacions brusques de luminància dins de la zona d'operació i entre aquesta i els seus voltants? [IV.4.b]			
6.3.2	S'eviten enlluernaments directes produïts per la llum solar o per fonts de llum artificial d'alta luminància, sense col·locar proteccions a aquestes fonts en el camp visual del treballador? [IV.4.c]			
6.3.3	S'eviten els enlluernaments indirectes produïts per superfícies reflectores situades a la zona d'operació o a les seves proximitats? [IV.4.d]			
6.3.4	S'eviten sistemes o fonts de llum que causin els següents perjudicis? [IV.4.e]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Percepció inadequada dels contrastos, de la profunditat o de la distància entre objectes de la zona de treball. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Impressió visual d'intermitència o que puguin donar lloc a efectes estroboscòpics. 			
6.4. Enllumenat d'emergència				
6.4.1	Cas en què una fallada de l'enllumenat normal suposi un perill, es disposa d'un enllumenat d'emergència d'evacuació i de seguretat? [IV.5]			

Notes

1. Si la il·luminació natural és insuficient es complementa amb il·luminació artificial, preferentment general (encara que si és precís cal utilitzar la localitzada (Annex IV, punt 2 del RD 486/1997).
2. Tot i el que s'assenyala en les preguntes 4.2.1 i 4.2.2, els límits que s'estableixen no són aplicables en activitats la naturalesa de les quals ho impedeixi (punt 3 de l'Annex IV RD 486/1996).

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

7. Serveis higiènics i locals de descans

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

7. SERVEIS HIGIÈNICS I LOCALS DE DESCANS

7.1. Aigua potable [V.1]

		SI	NO	N/A
7.1.1	Els llocs de treball disposen de prou aigua potable i s'hi accedeix fàcilment?			
7.1.2	S'evita tota circumstància que possibiliti la contaminació de l'aigua potable?			
7.1.3	A les fonts d'aigua, i sempre que puguin existir dubtes sobre aquest tema, s'indica si l'aigua és o no potable?			

7.2. Vestuaris, dutxes, lavabos i vàters

7.2.1. Generalitats

Els vestuaris, lavabos, dutxes i vàters:

7.2.1.1	Les mides i les dotacions permeten la seva utilització sense dificultats o molèsties, considerant en particular el nombre de treballadors que els puguin fer servir alhora? [V.2.8]			
7.2.1.2	Són de fàcil accés? [V.2.9]			
7.2.1.3	Són adequats al seu ús? [V.2.9]			
7.2.1.4	Les seves característiques constructives faciliten la feina a l'hora de la neteja? [V.2.9]			
7.2.1.5	Estan separats per a homes i dones o està prevista la utilització de manera alterna? [V.2.10]			
7.2.1.6	S'utilitzen exclusivament per a l'ús que tenen aquests espais? [V.2.10]			

7. Serveis higiènics i locals de descans

SI NO N/A

7.2.2. Vestuaris

7.2.2.1	Els treballadors que hagin de porten roba especial de treball disposen de vestuari per raons de dignitat o salut? [V.2.1]			
7.2.2.2	Els vestuaris disposen de seients i d'armaris o taquilles individuals tancades amb clau i de capacitat suficient? [V.2.2]			
7.2.2.3	Els armaris o taquilles de roba de carrer estan separats de la roba de treball, quan això sigui necessari per l'estat de contaminació, brutícia o humitat? [V.2.2]			
7.2.2.4	Si no són necessaris els vestuaris, es disposa de penja-robes o armaris per endreçar la roba? [V.2.3]			

7.2.3. Lavabos

7.2.3.1	A prop dels llocs de treball i dels vestuaris hi ha lavabos equipats amb tot això? [V.2.4]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Miralls. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavabos amb aigua corrent, calenta si és necessari. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sabó. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tovalloles individuals o un altre sistema per a eixugar-se amb garanties higièniques. 			
7.2.3.2	Quan es facin habitualment treballs bruts, contaminants o que originin una elevada sudoració, es disposa de dutxes d'aigua corrent, calenta i freda, i se subministren als treballadors els mitjans especials de neteja que necessaris? [V.2.4]			
7.2.3.3	La comunicació entre lavabos i vestuaris és fàcil? [V.2.5]			

7.2.4. Vàters

7.2.4.1	Els llocs de treball disposen de vàters amb la dotació indicada? [V.2.6] [V.2.7]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lavabos. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Descàrrega automàtica d'aigua. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Paper higiènic. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cabina amb porta amb tancament interior i penjador. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Recipients especials tancats per a senyores. 			

SI NO N/A

7.3. Locals de descans

7.3.1	Si per raons de seguretat i salut és necessari, es disposa d'un local de descans per als treballadors? [V.3.1] ¹			
7.3.2	Els locals de descans estan en llocs de fàcil accés? [V.3.1]			
7.3.3	Les seves dimensions i dotació (taules i seients amb respallers) són suficients per als treballadors i treballadores a utilitzar simultàniament? [V.3.3]			
7.3.4	Les treballadores embarassades i mares lactants tenen la possibilitat de descansar tombades en condicions adequades? [V.3.4]			
7.3.5	En els llocs en què es donin les tres condicions i situacions següents, es disposa d'espais on els treballadors puguin estar-se durant les interrupcions de treball? [V.3.5]			
	<ul style="list-style-type: none"> No es disposa de locals de descans. 			
	<ul style="list-style-type: none"> El treball s'interromp regularment i amb freqüència. 			
	<ul style="list-style-type: none"> La presència dels treballadors durant les interrupcions a la zona de treball suposa un risc per a la seva seguretat o salut o per a la de tercers. 			
7.3.6	Quan hi hagin dormitoris, reuneixen les condicions adequades i permeten el descans dels treballadors? [V.3.7]			

7.4. Locals provisionals i treballs a l'aire lliure

7.4.1	Si per raons de seguretat i salut és necessari, disposen els treballs a l'aire lliure d'un local de descans per als treballadors? [V.4.1]			
7.4.2	Els locals de descans són en llocs de fàcil accés? [V.4.1]			
7.4.3	Els treballs a l'aire lliure apartats i que impedeixen als treballadors tornar a casa cada dia, disposen de locals adequats destinats a dormitoris i menjadors? [V.4.2]			
7.4.4	Els dormitoris i menjadors reuneixen les condicions de seguretat i salut necessàries? [V.4.3]			

Notes

1. No s'aplica quan el personal treballa en despatxos o en llocs similars que ofereixen possibilitats de descans equivalents durant les pauses. (Annex V.3.2n del RD 486/1997).

Llista d'autoavaluació

Llocs de treball. *Control del risc*

8. Material i locals de primers auxilis

Empresa:

Realitzat per:

Data:

SI NO N/A

8. MATERIAL I LOCALS DE PRIMERS AUXILIS**8.1. Material de primers auxilis**

8.1.1	Els llocs de treball disposen de material per a primers auxilis en cas d'accident? [art. 10] [VI.1]			
8.1.2	La quantitat i les característiques del material per a primers auxilis és adequat considerant els següents aspectes? [VI.1]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nombre de treballadors. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Riscos a què estiguin exposats. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Facilitats d'accés al centre d'assistència mèdica més proper. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Atribucions professionals del personal habilitat per a la seva prestació. 			
8.1.3	La situació del material de primers auxilis i les facilitats d'accés asseguruen que la prestació dels primers auxilis es pugui fer amb la suficient rapidesa? [VI.2]			
8.1.4	El material de primers auxilis conté almenys una farmaciola portàtil amb la següent dotació mínima? [VI.3]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Desinfectants i antisèptics autoritzats. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gases estèrils. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cotó hidròfil. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Benes. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Esparadrap. 			

8. Material i locals de primers auxilis

		SI	NO	N/A
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apòsits adhesius. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tisores. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pinces. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guants d'un sol ús. 			
8.1.5	El material de primers auxilis es revisa periòdicament i es reposa després de la seva utilització o quan caduca? [VI.4]			
8.1.6	El material de primers auxilis està ben senyalitzat? ¹ [VI.7]			
8.2. Locals de primers auxilis				
8.2.1	En empreses de 50 o més treballadors es disposa de local de primers auxilis i altres possibles atencions sanitàries? [VI.5] ²			
8.2.2	Els locals de primers auxilis disposen de la següent dotació mínima? [VI.6]			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Farmaciola. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llitera. 			
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Font d'aigua potable. 			
8.2.3	Els locals de primers auxilis estan clarament senyalitzats? [VI.7] ¹			

Notes

1. Reial decret 485/1997, de 14 d'abril, sobre disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball.
2. D'acord amb el punt VI.A.5 del RD 486/1997, també hauran de disposar local de primers auxilis i altres possibles atencions sanitàries els llocs de treball de més de 25 treballadors per als quals així ho determini l'autoritat laboral, tenint en compte la perillositat de l'activitat desenvolupada i les possibles dificultats d'accés al centre d'assistència mèdica més pròxim.

Pla d'acció

Llocs de treball. *Control del risc*

Empresa:

Realitzat per:

Data:

**ACCIONS PER A LA MILLORA DEL CONTROL DELS RISCOS
RELATIUS A LA UTILITZACIÓ DELS LLOCS DE TREBALL**

	Acció	Responsable	Data
1			
2			
3			
4			
5			

	Acció	Responsable	Data
6			
7			
8			
9			
10			

Notes

A series of horizontal dotted lines for taking notes, starting below the 'Notes' header and extending to the top of the footer area.



ASEPEYO

www.asepeyo.es

Plan general
de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2015



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Segueix-nos a:

