



Dirección de Prevención de Asepeyo

2ª Edición: Julio 2024

Diseño

Dirección de Comunicación

Asepeyo. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social N° 151

www.asepeyo.es

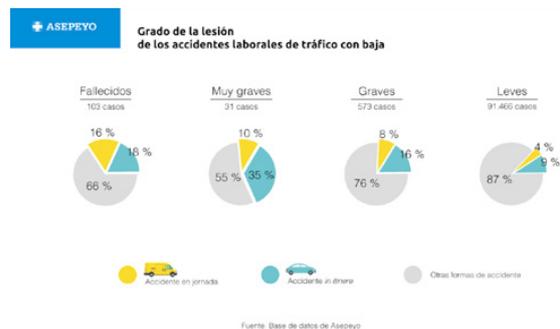
Índice

Introducción	4
Objetivos de la campaña	6
Elementos que constituyen la campaña	7
Difusión de la campaña	8
Tecnología de la simulación	9
En qué consiste la experiencia elaborada por Asepeyo	11
Unidad Móvil Expositora Ruta 151	11
El simulador de conducción de alta inmersión	12
Gafas de simulación de alcohol y otras drogas	14
Realidad virtual	14
Acciones de información y sensibilización presenciales	15
Acciones de información y sensibilización e learning	16
Publicaciones	19

Introducción

Los datos no dejan lugar a dudas: se producen anualmente más de 1.000 muertos en accidentes de tráfico en España. En 2020 perdieron la vida 1.370 personas. Además, según los últimos datos publicados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social, en el año 2020 un 10,3 % (52.248) del total de accidentes de trabajo correspondieron a accidentes laborales de tráfico (ALT). Y de esos 52.248 ALT un 25,8 % fueron mortales.

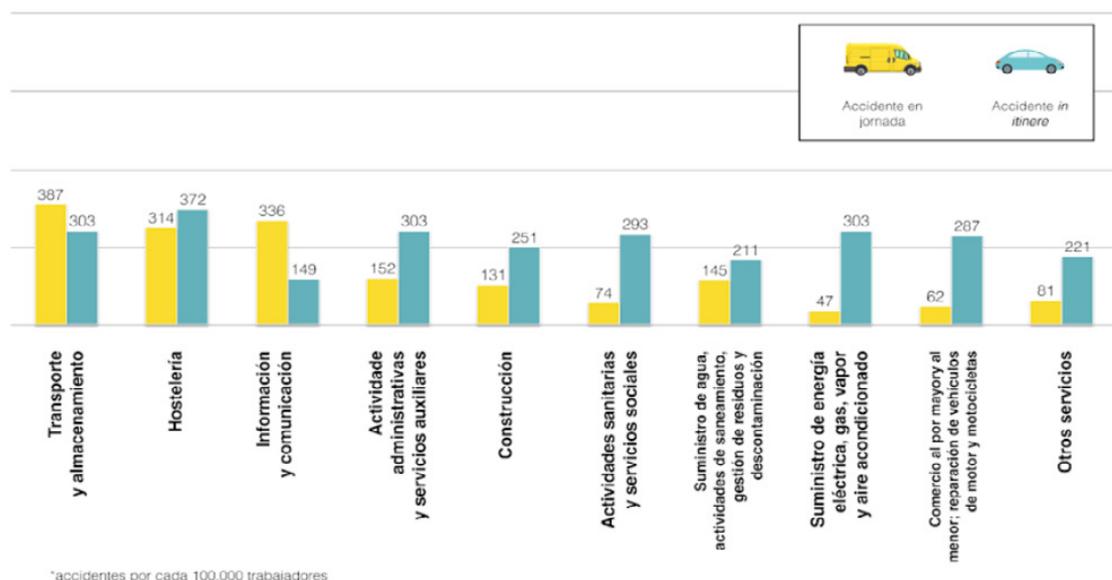
Los datos que maneja Asepeyo, en 2020, no hacen más que corroborar e incluso aumentar los mencionados anteriormente, ya que en la población de empresas de Asepeyo los accidentes de tráfico representaron el 12 % del total de accidentes laborales gestionados por la Mutua. Y en el caso de los accidentes mortales laborales el 28 % fueron de tráfico.



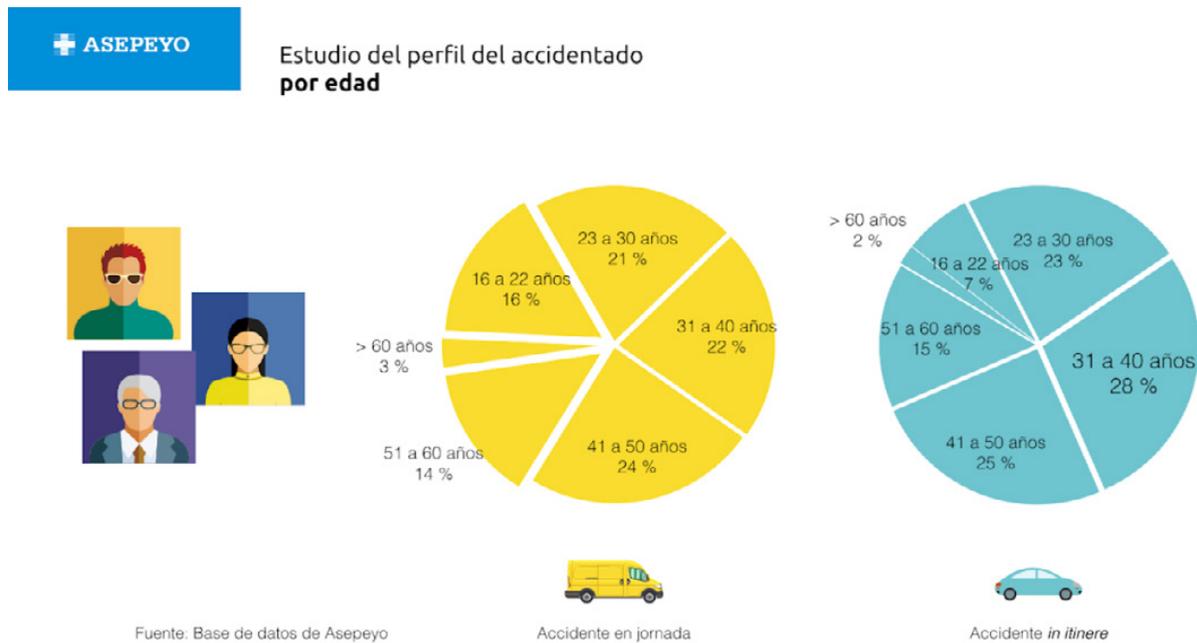
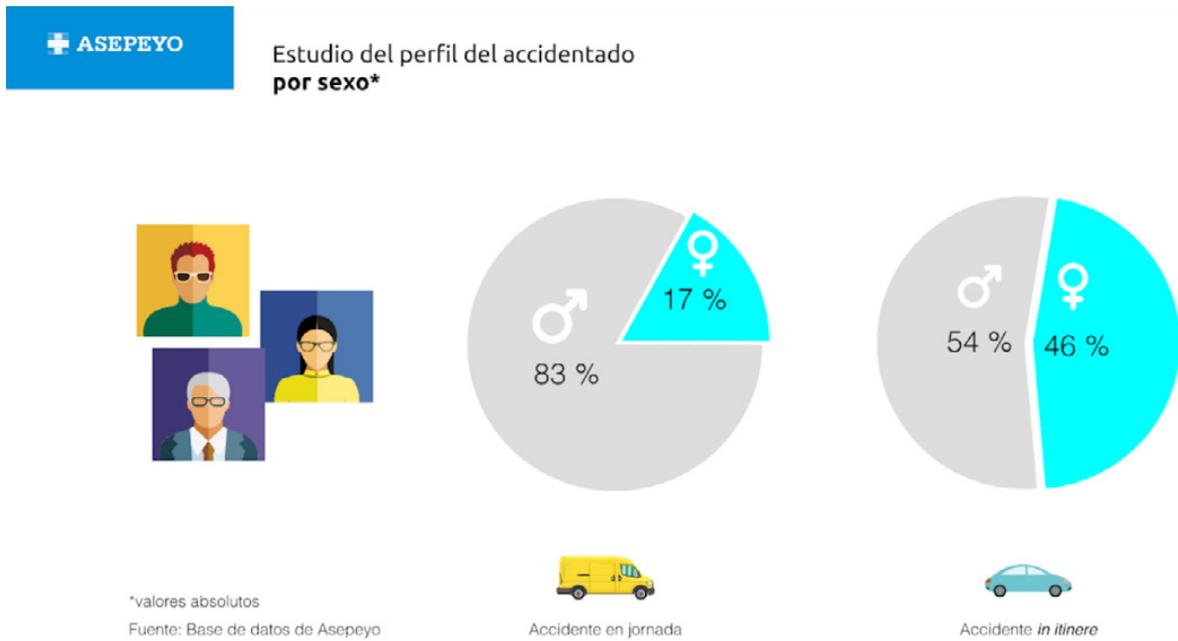
Según el estudio de Asepeyo las actividades económicas con más accidentes laborales de tráfico fueron las actividades correspondientes a transporte y almacenamiento, la hostelería e información y comunicación. Destacan en accidentes in itinere las actividades de hostelería, transporte y almacenamiento, actividades administrativas y servicios auxiliares y suministrado de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado, mientras que en accidentes en jornada es transporte y almacenamiento seguido de la hostelería las que sufrieron un mayor número de accidentes.



Las 10 actividades económicas con mayor incidencia* de accidentes de tráfico



Por último, incluimos el número de accidentes laborales de tráfico por razón del sexo y la edad de los accidentados.



Con estos datos es evidente que los accidentes laborales de tráfico representan un grave problema para todos los sectores empresariales y para la sociedad en general. Por ello, Asepeyo pone a disposición de sus empresas mutualistas una serie de recursos y herramientas a través de la Campaña “Planes de movilidad, una necesidad en su empresa. ¿Sabe usted conducir en situaciones imprevistas?”, para ayudar a mejorar la seguridad vial laboral.

Objetivos de la campaña

Asepeyo, mediante la campaña “Planes de movilidad, una necesidad en su empresa. ¿Sabe usted conducir en situaciones imprevistas?”, pretende contribuir a la reducción de los accidentes laborales de tráfico en sus empresas mutualistas.

Para ello, el objetivo fundamental consiste en poner de manifiesto la incidencia de los accidentes laborales de tráfico en el entorno organizativo, indicar la importancia de los planes de movilidad como herramienta clave para la gestión de la seguridad vial en la empresa y todo ello a través de la práctica de determinadas situaciones conflictivas que se pueden encontrar en el tráfico rodado.

Para llegar al máximo número de personas posible y difundir el mensaje preventivo de movilidad vial a las empresas de cualquier ubicación en el territorio español se ha diseñado una Unidad Móvil Expositora como unidad itinerante que muestra las buenas prácticas en distintos ámbitos del entorno industrial.

La campaña está dirigida a la sensibilización de empresarios, directivos y personal con responsabilidades en materia preventiva sobre la necesidad de la implantación de planes de movilidad en la empresa. Y también a todos los trabajadores de las empresas con la finalidad de sensibilizar sobre la adopción de comportamientos seguros en la conducción.

Para facilitar que el mensaje de la campaña sea mejor recibido por sus destinatarios resulta imprescindible presentar la prevención como un elemento atractivo, con el fin de cambiar su percepción sobre la seguridad vial, y que ello permita el desarrollo de un cambio de cultura preventiva que llegue a todos los niveles de la empresa.

En este sentido hemos incorporado a la Unidad Móvil Expositora la tecnología de simulación que permite, a través de la práctica de la conducción en un simulador de alta inmersión, aumentar la percepción que existe en las empresas sobre el riesgo de accidente laboral de tráfico, así como mostrar las graves consecuencias que pueden ocasionar.

Cabe destacar que esta campaña está enmarcada en el Plan general de actividades preventivas de la Seguridad Social a aplicar por las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.

Elementos que constituyen la campaña

A continuación exponemos, de manera resumida, los principales elementos que componen la campaña que después detallaremos:

- **Unidad Móvil Expositora (UME). Ruta 151**

El elemento fundamental es nuestra Unidad Móvil Expositora de eventos itinerantes para la información y sensibilización preventiva, que recrea un espacio virtual laboral inmersivo para la difusión de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales.

Esta Unidad Móvil nos permite llevar las distintas acciones de información y sensibilización sobre seguridad vial a cualquier rincón del territorio español como las que se muestran a continuación.

- **Acciones de simulación**

Con simuladores de conducción de alta inmersión. Ofrecemos la posibilidad de experimentar situaciones reales de conducción mediante la utilización de simuladores de conducción de alta inmersión.

Con gafas de simulación de alcohol y otras drogas. Ofrecemos la posibilidad de experimentar los efectos del alcohol y otras drogas en la conducción mediante la utilización de gafas de simulación.

- **Realidad virtual**

Permite simular entornos realistas y experiencias con un alto impacto emocional, mejorando así los procesos de aprendizaje y sensibilización preventiva en seguridad vial. A través de la realidad virtual ponemos a empresarios, equipos directivos y trabajadores en situaciones de riesgo vial simulado para sensibilizar en materia de movilidad vial.

- **Asesoramiento y asistencia técnica**

Ponemos a disposición de las empresas un equipo de consultores en prevención que puedan asesorarlas en materia de seguridad vial y desarrollo e implantación de planes de movilidad.

- **Acciones de información y sensibilización presenciales**

Realización de jornadas y talleres informativos en todo el territorio nacional.

- **Acciones de información y sensibilización on line**

Realización de acciones de información y sensibilización a través de la plataforma e-learning corporativa sobre prevención de riesgos laborales.

- **Publicaciones**

Un conjunto de publicaciones (monografías, folletos, trípticos, etc.), de carácter práctico, como material de apoyo en el desarrollo de la campaña.

Difusión de la campaña

El lanzamiento oficial de la campaña “Planes de movilidad, una necesidad en su empresa. ¿Sabe usted conducir en situaciones imprevistas?” se produjo en 2017.

Por un lado, se ha realizado difusión de la campaña directamente por los 83 consultores en prevención que hay en la Mutua. Adicionalmente, se ha realizado un apartado específico en el Portal de prevención Asepeyo y se ha hecho difusión a través del resto de canales corporativos de que dispone la Mutua. Además, hemos aparecido en más de 60 ocasiones en medios de prensa escrita, en 15 ocasiones más en televisión y 6 en radio.

En los siguientes enlaces se pueden visualizar algunas de las apariciones en televisión:

<https://www.youtube.com/watch?v=8bCM6z18ggs>

<https://www.youtube.com/watch?v=dDw5f5N9tiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=W4wOFj7XN-Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=npky-EgKafA>

Por otro lado, se ha realizado difusión a través de las redes sociales profesionales (Linkedin, Twitter, etc.), con el fin dar a conocer nuestras herramientas de sensibilización preventiva y llegar al máximo número de personas posible.

Además, se ha elaborado un vídeo de difusión para la motivación de la asistencia a los talleres prácticos con el simulador de conducción.

<https://www.youtube.com/watch?v=UCnJQfnCC3M>

Cabe indicar que esta campaña se inicia en 2017, pero tiene carácter permanente, al ser los accidentes laborales de tráfico una de las principales causas de accidentes en las empresas, teniendo continuidad a día de hoy, y ampliando su contenido periódicamente.

Prueba de esta continuidad es el desarrollo de múltiples eventos en las localidades del territorio a través de nuestra Unidad Móvil Expositora para mostrar todos los recursos y herramientas sobre seguridad vial de los que dispone Asepeyo.

<https://www.youtube.com/watch?v=iGihapnDgCs>

<https://www.youtube.com/watch?v=n1M0zqU2xRE>

<https://www.youtube.com/watch?v=M1nosWKxhdg>

Tecnología de la simulación

La simulación como método de sensibilización en PRL

Uno de los ámbitos donde se producen los accidentes de tráfico es en el laboral; por tanto, la siniestralidad en carretera constituye un riesgo que debe estar muy presente en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. El acuerdo de colaboración para prevenir los accidentes de tráfico relacionados con el trabajo firmado entre los ministerios de Interior y Trabajo e Inmigración de 1 de marzo de 2011 puso de manifiesto esta relación. La simulación de situaciones reales de conducción permite la sensibilización a través de la experiencia en primera persona, que además de establecer los conceptos básicos sobre seguridad vial proporciona el impacto emocional sobre dichas situaciones.

¿Qué es la simulación?

Simulación es la acción de simular. Se refiere a la acción de representar algo, imitando o fingiendo lo que no es.

Un simulador es un conjunto de hardware y software que imita las condiciones reales de funcionamiento de una máquina o equipo reproduciendo el comportamiento de un sistema en ciertas condiciones, lo que permite que la persona que debe manejar dicho sistema pueda entrenarse en una determinada actividad. Los simuladores suelen combinar partes mecánicas o electrónicas y partes virtuales que le ayudan a generar una reproducción precisa de la realidad.

Los simuladores, además, tratan de reproducir sensaciones y experiencias que pueden llegar a suceder en la realidad.

¿Para qué sirve?

Un simulador pretende reproducir tanto las sensaciones físicas (velocidad, aceleración, percepción del entorno) como el comportamiento de los equipos, de las máquinas, etc. que pretende imitar. Para simular las sensaciones físicas se puede recurrir a complejos mecanismos hidráulicos comandados por potentes ordenadores que, mediante modelos matemáticos, consiguen reproducir sensaciones de velocidad y aceleración. Para reproducir el entorno exterior se emplean proyecciones de bases de datos de terreno a partir de programas de software. A este entorno se le conoce como "Entorno Sintético".

Sirven para realizar una sensibilización, imposible de conseguir en un equipo real por motivos de seguridad. No se puede poner en situación de peligro a un alumno en una acción informativa; sin embargo, es muy importante que los asistentes sientan, en primera persona, la sensación del peligro, la experiencia de que si hay algo que no se debe hacer puede producirse el accidente. En definitiva, experimentar en primera persona la relación causa efecto fatal del accidente. Esto sólo se puede realizar en un simulador.

Los simuladores nos permiten:

- Mostrar situaciones específicas.
- Enseñar la forma correcta de maniobrar.
- Practicar aquellas situaciones previstas en el simulador.
- Analizar los errores cometidos, ya que el sistema permite volver al ejercicio realizado, visualizarlo y repetirlo tantas veces como sea necesario.

¿Cómo se aplica a la prevención de riesgos laborales?

La posibilidad de que ocurran accidentes va en aumento a medida que la circulación por vías urbanas y por carretera se hace más intensa. A pesar de las campañas de sensibilización, de las advertencias y de la extensa normativa todavía hoy los accidentes de tráfico constituyen un problema social en el mundo.

Uno de los ámbitos donde se producen los accidentes de tráfico es en el laboral. Por tanto, la siniestralidad en carretera constituye un riesgo que debe estar muy presente en el ámbito de la prevención de riesgos laborales. La incidencia del accidente de tráfico eleva considerablemente la siniestralidad laboral. Esto se refleja en el porcentaje de accidentes mortales in itinere ocurridos en los últimos 10 años del 18,85 %, mientras que los en misión suponen el 14,08 %.

La Orden TAS/3623/2006, por la que se regulan las actividades preventivas en el ámbito de la Seguridad Social, incide en la promoción de la mejora de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo a través de acciones de información, asistencia técnica, formación y promoción del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales. Es en este ámbito donde se incluye el presente proyecto, ya que pretende, precisamente, proporcionar información, asistencia técnica, sensibilización y promoción sobre seguridad vial a las empresas asociadas a través de facilitarles los recursos informativos adecuados.

A partir de la aparición del RD 404/2010 sobre el sistema de incentivos, donde se incluían los planes de movilidad como una medida que favorecía la obtención del incentivo, se hizo más necesaria la realización de acciones informativas y de sensibilización que ayudaran a las empresas en el desarrollo de esta tarea. Con un simulador, un alumno no sólo aprende a reaccionar correctamente ante situaciones peligrosas sino que también puede realizar prácticas en múltiples escenarios o condiciones a un menor coste que si realizase prácticas con un vehículo real.

¿A quién va dirigida?

A empresarios y a la alta dirección como máximos responsables de conseguir los entornos laborales seguros, saludables y sostenibles necesarios para la movilidad del personal de sus organizaciones.

A responsables de prevención como máximos responsables de los planes preventivos de la empresa donde deben incluirse los aspectos de movilidad.

Y, por último, todo el personal de las empresas mutualistas en sus distintos grados de responsabilidad son beneficiarios de las acciones de sensibilización con simuladores de conducción, ya que todos son (somos) conductores en un momento u otro, tanto en la vida personal como en la profesional.

En qué consiste la experiencia elaborada por Asepeyo

Unidad Móvil Expositora Ruta 151

Asepeyo, en el marco de actuaciones del Plan General de Actividades Preventivas del Ministerio, entre 2016-2017 creó en su centro de Sant Cugat del Vallès un gran espacio, con más de 1.200 m² destinados a la investigación en prevención de riesgos laborales, para el desarrollo de herramientas y contenidos innovadores, cuyo fin es ayudar a las empresas en la reducción de la siniestralidad laboral y en la implementación de hábitos saludables.

Con el objetivo de difundir el resultado de este Centro de Innovación en PRL al mayor número de empresas mutualistas, ahora hemos creado la "Ruta 151", una unidad móvil de eventos itinerantes para la información y sensibilización preventiva. En ella se recrea un espacio virtual laboral inmersivo, convirtiéndose en un entorno idóneo para difundir los contenidos innovadores, las buenas prácticas y los proyectos de investigación y desarrollo en PRL.

Los distintos contenidos que se exponen en esta unidad móvil responden al análisis del impacto positivo que genera la aplicación de los avances tecnológicos en el ámbito de la prevención de riesgos laborales, siguiendo 3 líneas de actuación:

Innovación para hacer más atractiva la prevención y potenciar los efectos de la sensibilización, a través de la gamificación y de la digitalización.

Desarrollo de nuevos contenidos, especialmente dirigidos al equipo directivo de las empresas y al personal con responsabilidades en prevención.

Investigación sobre las buenas prácticas frente a los riesgos emergentes.

Entre los contenidos podemos encontrar el espacio de seguridad vial, donde se puede llevar a cabo una experiencia con nuestro simulador de conducción de alta inmersión y obtener información sobre los vehículos de movilidad personal (patinetes) y la movilidad con bicicletas a través de vídeos en 3D 360. Además se pueden encontrar otros espacios (realidad virtual, espacio de higiene industrial, seguridad industrial y robótica, etc.) en los que se da a conocer la última tecnología aplicada a la prevención y a la promoción de hábitos saludables.

En la UME se pueden vivir experiencias de prevención innovadora para aplicarlas después en las empresas.



<https://www.youtube.com/watch?v=xSJcqt2ZCMY>

El simulador de conducción de alta inmersión

Con el fin de contribuir a la reducción de los accidentes de tráfico laborales, hemos considerado necesario poner en marcha una campaña basada en talleres con simuladores de conducción de alta inmersión para sensibilizar a las empresas sobre la necesidad de desarrollar planes de movilidad.

Asepeyo ha diseñado una serie de talleres prácticos donde se utiliza como elemento principal el simulador de conducción de alta inmersión para aumentar la percepción que existe en las empresas sobre el riesgo de accidente laboral de tráfico, así como mostrar las graves consecuencias que pueden ocasionar.

Asepeyo dispone de 6 simuladores de conducción de alta inmersión, lo que permite dar la máxima cobertura posible a las empresas mutualistas en los talleres desarrollados en los distintos territorios de ámbito nacional. Uno de estos simuladores se encuentra ubicado permanentemente en la Unidad Móvil Expositora, lo que facilita la impartición de los talleres en cualquier localidad del territorio nacional.

Los talleres permiten representar distintas condiciones que se pueden encontrar en el tráfico rodado mediante la experiencia de conducción con un simulador cuyo software permite recrear todo tipo de situaciones que se producen estando al volante con el máximo nivel de realidad. Por ejemplo:

- Simulación de conducción en estado de embriaguez.
- Variedad de escenarios: cruces, autopista, ciudad, puerto de montaña, glorietas, pista de pruebas y adelantamientos.
- Variedad de puntos de inicio y de entornos específicos dentro de cada escenario seleccionado.
- Conducción con condiciones meteorológicas con intensidad modificable: soleado, nocturno, amanecer, atardecer, lluvia, niebla y tormenta.
- Parametrización de la intensidad de la agresividad del resto de coches y/o peatones del entorno.
- Aprendizaje sobre frenadas de emergencia con obstáculos.



La práctica con el simulador permite evaluar las habilidades de los conductores sin necesidad de exponerlos a ningún peligro.

Características técnicas del simulador

El simulador de conducción de automóvil trata de familiarizar a los asistentes a los talleres con todos los aspectos de un vehículo real junto con un software que permite la recreación de las distintas situaciones.

El simulador consta de:

- Columna de dirección con volante y manetas de vehículo real.
- Plataforma de movimiento, que simula las sensaciones reales de aceleración, frenada, paso por curva y vibraciones derivadas del paso del vehículo por terrenos irregulares.
- El asiento del conductor es semejante al de un vehículo real. Como tal, consta de cinturón de seguridad y es regulable en cuatro puntos.
- Pedalera de vehículo de turismo real, con motores de vibración integrados en cada pedal que recrean las sensaciones del sistema ABS y el punto de fricción del embrague.
- Cinturón de seguridad con sistema de bloqueo.
- Palanca de cambios manual de 6 velocidades (5 de avance y 1 de retroceso).
- Freno de estacionamiento con dos posiciones: hacia arriba (activado) y hacia abajo (desactivado).
- Sistema de visualización: 3 monitores de 32" de tamaño y resolución HD, que crean un campo de visión periférico de 135°, proporcionando una visualización completa de la vía, más un monitor de 10" para el cuadro de instrumentos.
- Sistema de sonido: sonido envolvente 5.1, con posibilidad de incorporar auriculares.
- Carcasa resistente de fibra de vidrio.

Las dimensiones son:

- Dimensiones generales: 2.132 (largo) x 1.883 (ancho) x 1.478 (alto) mm.
- Distancia desde el suelo al simulador: 108 mm.
- Peso del simulador completo: 250 kg.
- Peso máximo del ocupante: 160 kg.
- Perímetro de seguridad: 4.044 (largo) x 3.883 (ancho) x 2.300 (alto) mm.

Gafas de simulación de alcohol y otras drogas

En los talleres se llevan a cabo prácticas con las gafas de simulación de alcohol y otras drogas realizando pequeños ejercicios de coordinación motora que demuestran las dificultades de su ejecución en condiciones de consumo de sustancias. Este recurso es un elemento que, además, forma parte de la campaña específica [“El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral”](#), diseñada para abordar la problemática del consumo de sustancias tóxicas en los puestos de trabajo.

Asepeyo dispone de un maletín de gafas de simulación por cada uno de los consultores repartidos por el territorio nacional y también en la Unidad Móvil Expositora.

Las gafas de simulación permiten al usuario experimentar una vivencia realista de cómo sustancias como el alcohol y otras drogas (cannabis) afectan al equilibrio, la visión, al tiempo de reacción y al juicio de una persona.

Las gafas tienen las siguientes características:

- Peso: Menor de 200 gramos
- Cristal: Policarbonato
- Posibilidad de utilizar gafas bajo cristal
- Ventilaciones, cristal antivaho
- Ajustables

Cada maletín contiene 4 tipos de gafas de simulación:

Tipo	Características
Gafas simulación alcoholemia nocturno	Simulación alcoholemia nocturna 0,6 - 0,8 g/l.
Gafas simulación alcoholemia diurna	Simulación alcoholemia diurna 0,4 - 0,6 g/l.
Gafas simulación cannabis	Simulan muchos de los primeros efectos del uso del cannabis
Gafas simulación somnolencia	Somnolencia al volante al amanecer. Simulan una fatiga de final de noche / madrugada debida a un estado prolongado sin sueño



Realidad virtual

La realidad virtual es una representación de objetos y situaciones mediante la tecnología de simulación 3D. Esta inmersión en nuevos escenarios creados en 3 dimensiones nos permite una sensibilización de más alto nivel. A través de la realidad virtual ponemos a los empresarios y equipos directivos en situaciones de riesgo laboral simulado para sensibilizar en materia preventiva.

Disponemos de una experiencia específicamente dedicada a la promoción de la seguridad vial en la que se experimenta en primera persona, desde la posición del acompañante, un trayecto en coche de vuelta del trabajo a casa, viviendo diferentes circunstancias del tráfico provocadas por el conductor del vehículo, no demasiado comprometido con la prevención vial.

En el espacio de realidad virtual de la Unidad Móvil Expositora, además de la mencionada de seguridad vial, se pueden vivir otras experiencias de realidad virtual para la exposición de un tema específico en prevención de riesgos cuya finalidad es sensibilizar y difundir buenas prácticas preventivas a las empresas participantes.

Acciones de información y sensibilización presenciales

Acciones de información y sensibilización presenciales basadas en una visión práctica que, en base a la experiencia del personal que las imparte y a la utilización de las más modernas tecnologías audiovisuales, pretenden hacer experimentar en primera persona a los participantes determinados aspectos de la prevención vial laboral.

Estas acciones de información y sensibilización se basan en la realización de talleres con simuladores de conducción de alta inmersión para sensibilizar a las empresas sobre la necesidad de desarrollar planes de movilidad.

Estos talleres constan de dos partes diferenciadas a través de las cuales se desarrollan los objetivos. Estas partes son:

1ª Parte:

Se expone el fundamento teórico de los accidentes laborales de tráfico según la siguiente perspectiva:

- ¿Por qué pasan los accidentes? Exposición de las principales causas de la accidentalidad de tráfico.
- ¿Por qué tomamos ciertas decisiones? Exposición de las características y el proceso de funcionamiento en la toma de decisiones y sus consecuencias.
- ¿Qué hacer para evitar accidentes? Exposición de las acciones que se pueden desarrollar desde la prevención de riesgos laborales, haciendo especial incidencia en la elaboración de planes de movilidad.



2ª Parte:

- Se exponen los fundamentos básicos de la ergonomía de la conducción sobre el mismo simulador. La posición adecuada del conductor en el asiento respecto al volante y los pedales, así como la correcta colocación del cinturón de seguridad.
- Se expone a los asistentes, a través de prácticas con el simulador de conducción de alta inmersión, a situaciones de riesgo de modo que tengan el impacto en primera persona de los accidentes que pueden sufrir en el uso del vehículo y comprendan por qué se producen y cómo se pueden evitar.
- Se exponen, a través de prácticas con las gafas de simulación de alcohol y otras drogas, los efectos sobre la conducción que tiene en las personas el consumo de sustancias tóxicas.

Acciones de información y sensibilización e learning

A través de nuestra plataforma e-learning corporativa, especializada en prevención de riesgos laborales, Asepeyo dispone de una serie de acciones de información y sensibilización multimedia interactivas que tratan diversos temas de prevención, aplicando una metodología dinámica e interactiva.

Entre ellas, y para complementar los talleres prácticos presenciales, Asepeyo pone a disposición de sus empresas mutualistas la realización de varias acciones de información y sensibilización sobre seguridad vial.

Cambio de hábitos sobre movilidad. Casos prácticos de seguridad vial

En esta acción mostramos, a través de las historias de distintos personajes, cuáles son las buenas prácticas para realizar una conducción segura y saludable ayudando a identificar y a aplicar las medidas preventivas necesarias sobre situaciones cotidianas que se pueden encontrar al circular por la vía pública (a pie, en bicicleta, en moto, en coche) para mejorar los hábitos en relación a la movilidad vial.



Hábitos de movilidad segura y eficiente

Esta acción pretende, de forma innovadora, a través de un sistema 360°, informar y sensibilizar a las empresas sobre la necesidad de analizar las causas de la accidentalidad vial, las técnicas más apropiadas, orientando respecto a los sistemas y medidas preventivas que contribuyen a su reducción, además de informar y sensibilizar sobre la necesidad de la elaboración de planes de movilidad para la reducción de los accidentes in itinere y en misión de las empresas.

Esta forma innovadora consiste en mostrar un escenario 360° envolvente que simula una ciudad en la que el usuario va descubriendo los distintos aspectos clave a tener en cuenta en la conducción de vehículos.

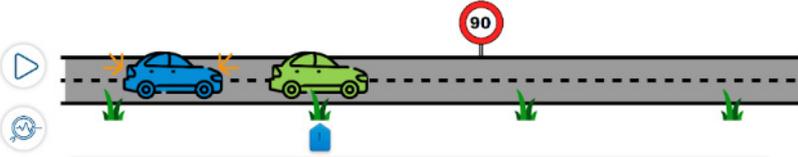


Campaña para mejorar los hábitos de movilidad. Adelantamientos

Los adelantamientos no son un juego, y una mala decisión puede tener consecuencias irreparables. En esta AIS, compuesta de 5 recursos, podrás descubrir si realmente conoces cómo realizar adelantamientos de forma segura, además de ver algunos datos sobre este tipo de maniobras. También, te proponemos un reto para lograr cambiar o mejorar tus hábitos en relación a la maniobra de adelantar.

ASEPEYO
🔌

¿Cómo se realiza la maniobra de adelantamiento?



Inicio del adelantamiento

- Asegúrate de que no hay señal o línea continua que prohíba adelantar.
- Mantén una distancia de seguridad adecuada.
- Comprueba los espejos retrovisores y los puntos ciegos. Si hay otro vehículo adelantándote, tiene prioridad el que primero inició la maniobra.
- Verifica que no circula ningún otro vehículo de frente.
- Señaliza la maniobra con el intermitente izquierdo e inicia el cambio de carril con decisión y lo más rápido posible.

>
13
17
<

Campaña para mejorar los hábitos de movilidad. Distracciones

Las distracciones son la primera causa de accidentes de tráfico. En esta AIS, compuesta de 5 recursos, te proponemos un reto para lograr cambiar o mejorar tus hábitos en relación a las distracciones al conducir. Además, te proporcionaremos una serie de claves para que tus trayectos sean más seguros.

🔌



🚗 **Distracciones: primera causa de accidentes mortales**

>
1
17
<

Campaña para mejorar los hábitos de movilidad. Velocidad

La velocidad puede provocar más daños de los que crees, incluso irreversibles. No es una buena aliada. En esta AIS, compuesta de 5 recursos, conocerás algunas cifras esclarecedoras sobre las consecuencias de la velocidad en la circulación que seguro te harán reflexionar. Además, te proponemos un reto para lograr cambiar o mejorar tus hábitos en relación a la velocidad, de forma que seas más consciente de las implicaciones que supone ir a mayor velocidad que la permitida.



Conducción defensiva. Las 5 paradas para una ruta segura

En esta AIS descubrirás los principios básicos de la conducción defensiva que te ayudarán a estar más preparado y a anticiparte a las situaciones imprevistas que se pueden producir en la conducción. Para ello, te mostraremos 5 aspectos que contribuyen de forma decisiva a la gestión de imprevistos: desde mantener una adecuada distancia de seguridad hasta la actitud que debes mantener como conductor, pasando por una adecuada realización de las maniobras clave en la conducción.



Publicaciones

Otro aspecto complementario de la campaña son las publicaciones (monografías, trípticos, folletos, etc.) a disposición de las empresas mutualistas a través del Portal PRL para su utilización como apoyo, tanto para consultas puntuales como para establecer una campaña propia sobre aspectos relativos a la seguridad vial.

- **Peatones. Recomendaciones de seguridad vial**



- **Guía para la elaboración e implantación de planes de movilidad en la empresa**



Con este documento se pretende ayudar a las empresas en el proceso de elaboración e implantación de los planes de movilidad, destacando las ventajas que puede aportar a las organizaciones, que mejorarán, entre otros ratios, sus estadísticas de accidentabilidad en misión o al ir o volver del trabajo, o sus niveles de absentismo, aumentando además la motivación de los empleados. Asimismo, se podrán conseguir mejoras para la sociedad en general, participando activamente en la reducción de la contaminación ambiental, o en la recuperación del espacio público como consecuencia de una disminución del tráfico rodado.

- Recomendaciones prácticas para evitar accidentes de circulación (in itinere y en misión)

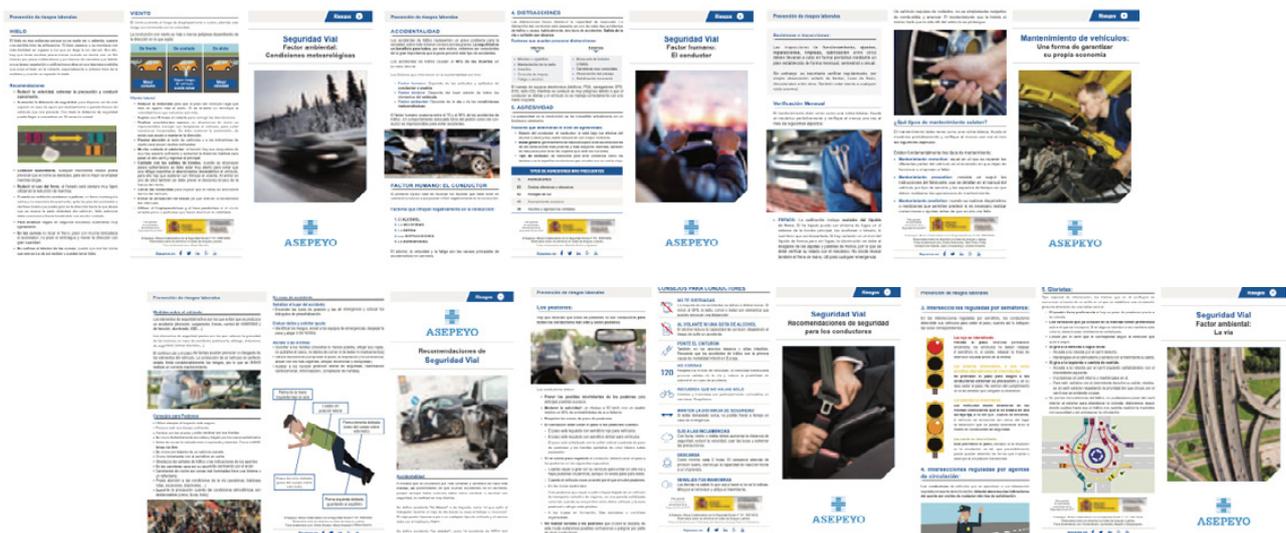


El presente manual no pretende descubrir nada nuevo, simplemente queremos recordar las normas básicas de circulación que afectan tanto a peatones como a ciclistas, motoristas y automovilistas, y de cuyo cumplimiento puede depender, muchas veces, la vida del trabajador.

- Folletos sobre seguridad vial
 - Recomendaciones de seguridad vial
 - Recomendaciones de seguridad para los conductores
 - Factor humano: el conductor
 - Factor ambiental: condiciones meteorológicas
 - Factor ambiental: la vía
 - Mantenimiento de vehículos
 - La bicicleta como medio de transporte saludable
 - Muévete en VMP, con seguridad
 - Dispositivo Luminoso V-16 para Seguridad Vial

Pueden descargarse desde:

<https://prevencion.asepeyo.es/campanas-prevencion/planes-de-movilidad-una-necesidad-en-su-empresa/>





Asepeyo, Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151

R1E23332V02