



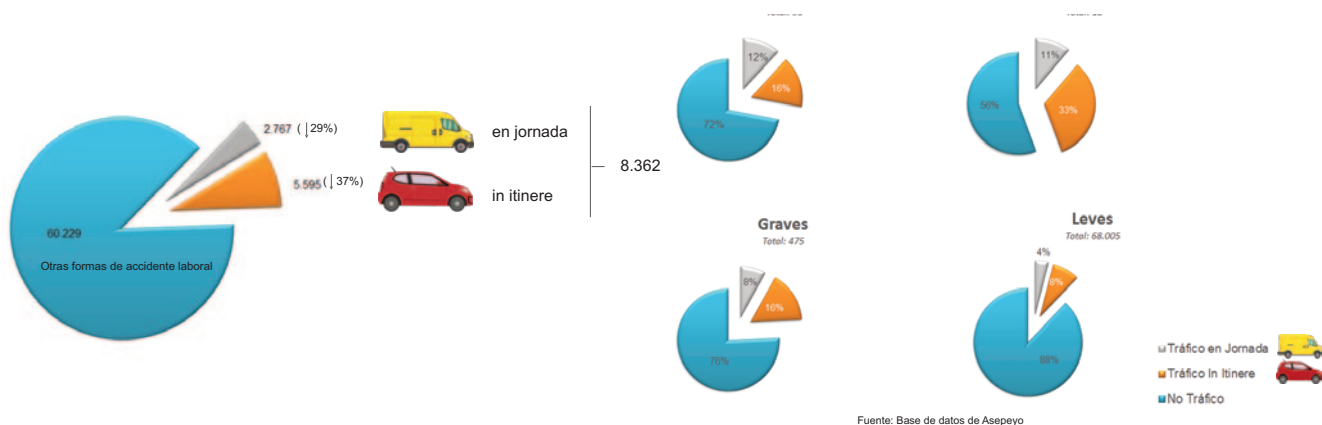
ASEPEYO

Bones pràctiques per a la prevenció i el control dels accidents laborals viaris

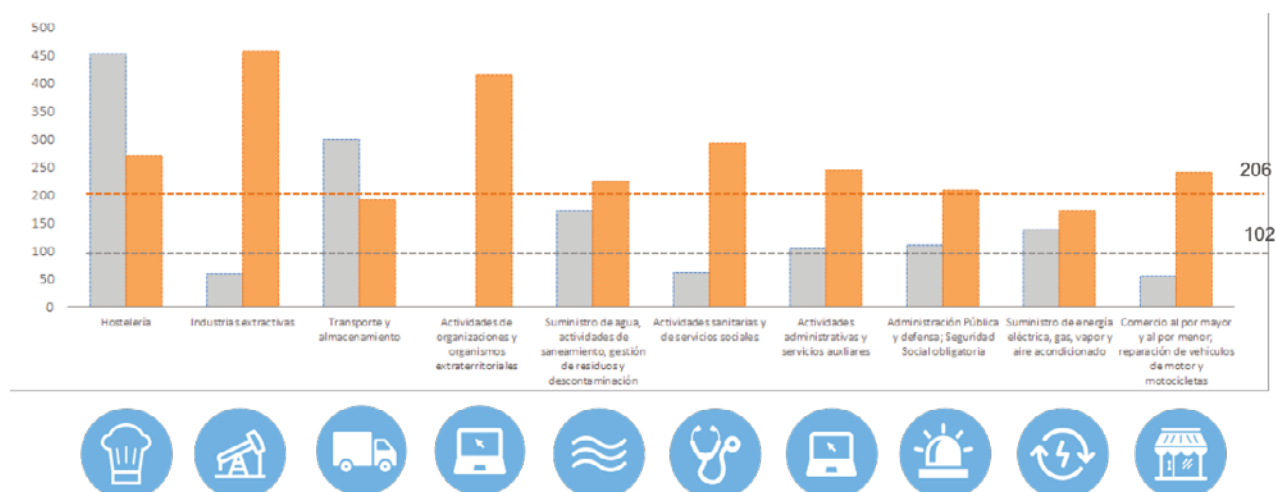
Introducció

Les dades no deixen cap mena de dubte: es produeixen anualment més de 1.000 morts en accidents de trànsit a Espanya. El 2020 van perdre la vida 1.370 persones. A més, segons les darreres dades publicades pel Ministeri de Treball i Economia Social, l'any 2020 un 10,3 % (52.248) del total d'accidents de treball van correspondre a accidents laborals de trànsit (ALT). I d'aquests 52.248 ALT, un 25,8 % van ser mortals.

Les dades que maneja Asepeyo, el 2020, no fan més que corroborar i fins i tot augmentar les dades esmentades anteriorment, ja que a la població d'empreses d'Asepeyo els accidents de trànsit van representar el 12 % del total d'accidents laborals gestionats per la Mútua. I en el cas dels accidents mortals laborals, el 28% van ser de trànsit.

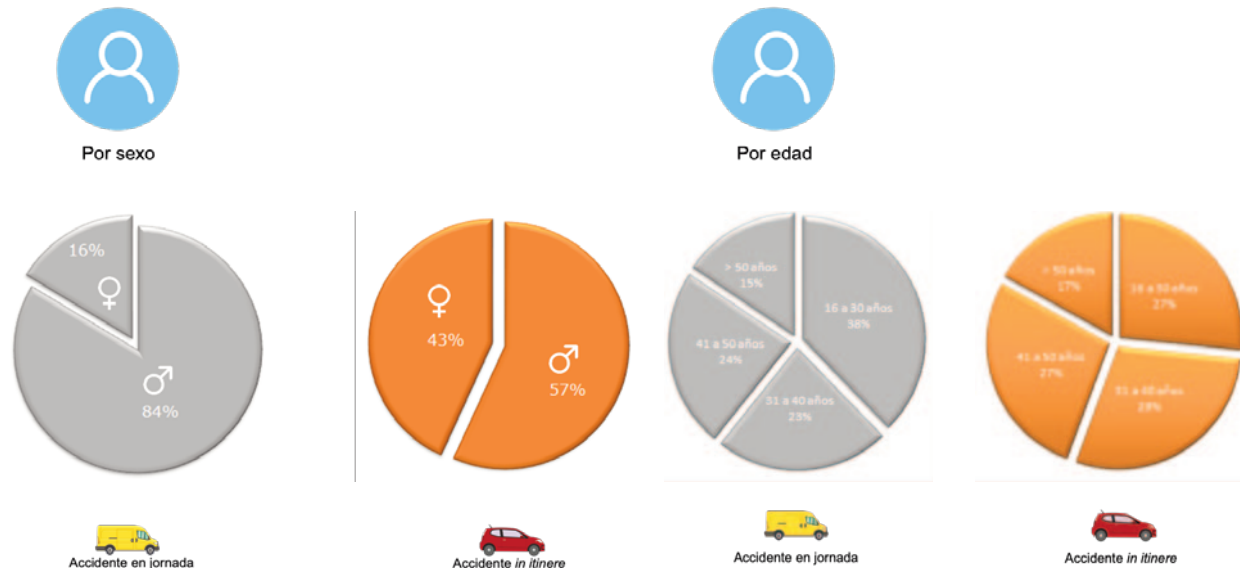


Segons l'estudi d'Asepeyo, les activitats econòmiques amb més accidents laborals de trànsit van ser les activitats corresponents a l'hostaleria, les indústries extractives i el transport i l'emmagatzematge. Destaquen en accidents in itinere les activitats d'indústries extractives, les d'organitzacions i organismes territorials i les sanitàries i de serveis socials, mentre que en accidents en jornada és l'hostaleria la que va patir més accidents.



Bones pràctiques per a la prevenció i el control dels accidents laborals viaris

Per acabar, incloem el nombre d'accidents laborals de trànsit per raó del sexe i l'edat dels accidentats.



Tenint en compte aquestes dades és palès que els accidents laborals de trànsit representen un greu problema per a tots els sectors empresarials i per a la societat en general. I no oblidem que aquestes dades corresponen a l'any en què vam estar confinats durant un llarg període de temps, i tot i que els accidents de trànsit sí que van baixar respecte de l'any 2019, com podem veure les xifres segueixen sent encara alarmants.

Objectius de la campanya

Asepeyo, mitjançant la campanya “Plans de mobilitat, una necessitat a la seva empresa. Sap conduir en situacions imprevistes?”, pretén contribuir a la reducció dels accidents laborals de trànsit a les seves empreses mutualistes.

Per això, l'objectiu fonamental consisteix a posar de manifest la incidència dels accidents laborals de trànsit a l'entorn organitzatiu, indicar la importància dels plans de mobilitat com a eina clau per a la gestió de la seguretat viària a l'empresa i tot això a través de la pràctica de determinades situacions conflictives que es poden trobar en el trànsit rodat.

Per arribar al màxim nombre de persones possible i difondre el missatge preventiu de mobilitat viària a les empreses de qualsevol ubicació al territori espanyol, s'ha dissenyat una Unitat Mòbil Expositora com a unitat itinerant que mostra les bones pràctiques en diferents àmbits de l'entorn industrial.

La campanya s'adreça a la sensibilització d'empresaris, directius i personal amb responsabilitats en matèria preventiva sobre la necessitat de la implantació de plans de mobilitat a l'empresa. I també a tots els treballadors de les empreses amb la finalitat de sensibilitzar-los sobre l'adopció de comportaments segurs en la conducció.

Per facilitar que el missatge de la campanya sigui millor rebut pels seus destinataris, és imprescindible presentar la prevenció com un element atractiu, per tal de canviar la seva percepció sobre la seguretat viària, i que això permeti el desenvolupament d'un canvi de cultura preventiva que arribi a tots els àmbits de l'empresa.

En aquest sentit, hem incorporat a la Unitat Mòbil Expositora la tecnologia de simulació que permet, a través de la pràctica de la conducció en un simulador d'alta immersió, augmentar la percepció que hi ha a les empreses sobre el risc d'accident laboral de trànsit, així com mostrar les greus conseqüències que poden ocasionar.

Cal destacar que aquesta campanya està emmarcada en el Pla general d'activitats preventives de la Seguretat Social a aplicar per les mútues col·laboradores amb la Seguretat Social.

Elements que constitueixen la campanya

Tot seguit exposem, de manera resumida, els principals elements que componen la campanya que després detallarem:

- **Unitat Mòbil Expositora (UME). Ruta 151**

L'element fonamental és la nostra Unitat Mòbil Expositora d'esdeveniments itinerants per a la informació i la sensibilització preventiva, que recrea un espai virtual laboral immersiu per a la difusió de bones pràctiques en prevenció de riscos laborals.

Aquesta Unitat Mòbil ens permet portar les diferents accions d'informació i sensibilització sobre seguretat viària a qualsevol racó del territori espanyol, com les que es mostren tot seguit.

- **Accions de simulació**

- **Amb simuladors de conducció d'alta immersió.** Oferim la possibilitat d'experimentar situacions reals de conducció mitjançant la utilització de simuladors de conducció d'alta immersió.
- **Amb ulleres de simulació d'alcohol i altres drogues.** Oferim la possibilitat d'experimentar els efectes de l'alcohol i altres drogues en la conducció mitjançant la utilització d'ulleres de simulació.

- **Realitat virtual**

Permet simular entorns realistes i experiències amb un impacte emocional alt i millorar així els processos d'aprenentatge i sensibilització preventiva en seguretat viària. Per mitjà de la realitat virtual posem empresaris, equips directius i treballadors en situacions de risc viari simulat per sensibilitzar-los en matèria de mobilitat viària.

- **Assessorament i assistència tècnica**

Posem a disposició de les empreses un equip de consultors en prevenció que les puguin assessorar en matèria de seguretat viària i desenvolupament i implantació de plans de mobilitat.

- **Accions d'informació i sensibilització presencials**

Realització de jornades i tallers informatius a tot el territori nacional.

- **Accions d'informació i sensibilització en línia**

Realització d'accions d'informació i sensibilització a través de la plataforma e-learning corporativa sobre prevenció de riscos laborals.

- **Publicacions**

Un conjunt de publicacions (monografies, fullets, tríptics, etc.), de caràcter pràctic, com a material de suport en el desenvolupament de la campanya.

Difusió de la campanya

El llançament oficial de la campanya “Plans de mobilitat, una necessitat a la vostra empresa. Sap conduir en situacions imprevistes?” es va produir el 2017.

D'una banda, els 83 consultors en prevenció que hi ha a la Mútua han fet difusió de la campanya directament. Addicionalment, s'ha fet un apartat específic al Portal de prevenció Asepeyo i se n'ha fet difusió a través de la resta de canals corporatius de què disposa la Mútua. A més, hem aparegut en més de 60 ocasions en mitjans de premsa escrita, en 15 ocasions més a la televisió i 6 a la ràdio.

Als enllaços següents es poden visualitzar algunes de les aparicions a la televisió:

<https://www.youtube.com/watch?v=8bCM6z18ggs>

<https://www.youtube.com/watch?v=dDw5f5N9tiY>

<https://www.youtube.com/watch?v=W4wOFj7XN-Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=npky-EgKafA>

D'altra banda, se n'ha fet difusió a través de les xarxes socials professionals (Linkedin, Twitter, etc.), amb la finalitat de donar a conèixer les nostres eines de sensibilització preventiva i arribar al màxim nombre de persones possible.

A més, s'ha fet un vídeo de difusió per a la motivació de l'assistència als tallers pràctics amb el simulador de conducció.

<https://www.youtube.com/watch?v=UCnJQfnCC3M>

Cal indicar que aquesta campanya s'inicia el 2017, però té caràcter permanent, en ser els accidents laborals de trànsit una de les principals causes d'accidents a les empreses, té continuïtat avui dia i se n'amplia el contingut periòdicament.

Prova d'aquesta continuïtat és el desenvolupament de múltiples esdeveniments a les localitats del territori a través de la nostra Unitat Mòbil Expositora per mostrar tots els recursos i eines sobre seguretat viària de què disposa Asepeyo.

<https://www.youtube.com/watch?v=iGihapnDgCs>

<https://www.youtube.com/watch?v=n1M0zqU2xRE>

<https://www.youtube.com/watch?v=M1nosWKxhdg>

Tecnologia de la simulació

La simulació com a mètode de sensibilització en PRL

Un dels àmbits on es produeixen els accidents de trànsit és el laboral; per tant, la sinistralitat a la carretera constitueix un risc que ha d'estar molt present a l'àmbit de la prevenció de riscos laborals. L'acord de col·laboració per prevenir els accidents de trànsit relacionats amb la feina, signat entre els ministeris d'Interior i Treball i Immigració l'1 de març del 2011, va posar de manifest aquesta relació.

La simulació de situacions reals de conducció permet la sensibilització a través de l'experiència en primera persona que, a més d'establir els conceptes bàsics sobre seguretat viària, proporciona l'impacte emocional sobre aquestes situacions.

Què és la simulació?

Simulació és l'acció de simular. Es refereix a l'acció de representar alguna cosa, imitant o fingint allò que no és.

Un simulador és un conjunt de maquinari i programari que imita les condicions reals de funcionament d'una màquina o d'un equip reproduint el comportament d'un sistema en certes condicions, cosa que permet que la persona que ha de manejar aquest sistema pugui entrenar-se en una determinada activitat. Els simuladors solen combinar parts mecàniques o electròniques i parts virtuals que l'ajuden a generar una reproducció precisa de la realitat.

Els simuladors, a més, intenten reproduir sensacions i experiències que poden arribar a succeir en la realitat.

Per a què serveix?

Un simulador vol reproduir tant les sensacions físiques (velocitat, acceleració, percepció de l'entorn) com el comportament dels equips, de les màquines, etc. que pretén imitar. Per simular les sensacions físiques es pot recórrer a complexos mecanismes hidràulics comandats per ordinadors potents que, mitjançant models matemàtics, aconseguixen reproduir sensacions de velocitat i acceleració. Per reproduir l'entorn exterior es fan servir projeccions de bases de dades de terreny a partir de programes de programari. A aquest entorn se'l coneix com "Entorn Sintètic".

Serveixen per fer una sensibilització, impossible d'aconseguir en un equip real per motius de seguretat. No es pot posar en situació de perill un alumne en una acció informativa; no obstant això, és molt important que els assistents sentin, en primera persona, la sensació del perill, l'experiència de "si faig alguna cosa que no s'ha de fer es pot produir l'accident". En definitiva, experimentar en primera persona la relació causa efecte fatal de l'accident. Això només es pot fer en un simulador.

Els simuladors ens permeten:

- Mostrar situacions específiques.
- Ensenyar la manera correcta de maniobrar.
- Practicar les situacions previstes al simulador.
- Analitzar els errors comesos, ja que el sistema permet tornar a l'exercici ja fet, visualitzar-lo i repetir-lo tantes vegades com calgui.

Com s'aplica a la prevenció de riscos laborals?

La possibilitat que es produeixin accidents va en augment a mesura que la circulació per vies urbanes i per carretera es fa més intensa. Malgrat les campanyes de sensibilització, els advertiments i l'extensa normativa encara avui els accidents de trànsit constitueixen un problema social al món.

Un dels àmbits on es produeixen els accidents de trànsit és el laboral. Per tant, la sinistralitat a la carretera constitueix un risc que ha d'estar molt present en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals. La incidència de l'accident de trànsit eleva considerablement la sinistralitat laboral. Això es reflecteix en el percentatge d'accidents mortals in itinere ocorreguts en els darrers 10 anys, que és del 18,85 %, mentre que els ocorreguts en missió suposen el 14,08 %.

L'Ordre TAS/3623/2006, per la qual es regulen les activitats preventives en l'àmbit de la Seguretat Social, incideix en la promoció de la millora de les condicions de seguretat i salut a la feina a través d'accions d'informació, assistència tècnica, formació i promoció del compliment de la normativa de prevenció de riscos laborals. És en aquest àmbit on s'inclou aquest projecte, ja que pretén, precisament, proporcionar informació, assistència tècnica, sensibilització i promoció sobre seguretat viària a les empreses associades a través de facilitar-los els recursos informatius adequats.

A partir de l'aparició del RD 404/2010 sobre el sistema d'incentius, on s'inclouen els plans de mobilitat com una mesura que afavoria l'obtenció de l'incentiu, es va fer més necessària la realització d'accions informatives i de sensibilització que ajudessin les empreses en el desenvolupament d'aquesta tasca.

Amb un simulador, un alumne no només aprèn a reaccionar correctament davant de situacions perilloses sinó que també pot fer pràctiques en múltiples escenaris o condicions amb un cost menor que si fes pràctiques amb un vehicle real.

A qui va adreçada?

A empresaris i a l'alta direcció com a màxims responsables d'aconseguir els entorns laborals segurs, saludables i sostenibles necessaris per a la mobilitat del personal de les seves organitzacions.

A responsables de prevenció com a màxims responsables dels plans preventius de l'empresa on cal incloure els aspectes de mobilitat.

I, finalment, tot el personal de les empreses mutualistes en els seus diferents graus de responsabilitat es beneficia de les accions de sensibilització amb simuladors de conducció, ja que tots són (som) conductors en un moment o altre, tant a la vida personal com a la professional.

En què consisteix l'experiència elaborada per Asepeyo

Unitat Mòbil Expositora. Ruta 151

Asepeyo, en el marc d'actuacions del Pla general d'activitats del Ministeri, entre 2016-2017, va crear en el seu centre de Sant Cugat del Vallès un gran espai, amb més de 1.200 m2 destinats a la recerca en prevenció de riscos laborals, el desenvolupament d'eines i continguts innovadors, la finalitat dels quals és ajudar les empreses en la reducció de la sinistralitat laboral i en la implementació d'hàbits saludables.

Amb l'objectiu de difondre el resultat d'aquest Centre d'Innovació en PRL al major nombre d'empreses mutualistes, ara hem creat la Ruta 151, una unitat mòbil d'esdeveniments itinerants per a la informació i la sensibilització preventiva. S'hi recrea un espai virtual laboral immersiu, que es converteix en un entorn idoni per difondre els continguts innovadors, les bones pràctiques i els projectes de recerca i desenvolupament en PRL.

Els diferents continguts que s'exposen en aquesta unitat mòbil responen a l'anàlisi de l'impacte positiu que genera l'aplicació dels avenços tecnològics en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, seguint 3 línies d'actuació:

- Innovació per fer més atractiva la prevenció i potenciar els efectes de la sensibilització, a través de la ludificació i de la digitalització.
- Desenvolupament de nous continguts especialment adreçats a l'equip directiu de les empreses i al personal amb responsabilitats en prevenció.
- Recerca sobre les bones pràctiques davant dels riscos emergents.

Entre els continguts podem trobar l'espai de seguretat viària, on es pot fer una experiència amb el nostre simulador de conducció d'alta immersió i obtenir informació sobre els vehicles de mobilitat personal (patinets) i la mobilitat amb bicicletes a través de vídeos en 3D 360. A més, s'hi poden trobar altres espais (realitat virtual, espai d'higiene industrial, seguretat industrial i robòtica, etc.) on es dona a conèixer la darrera tecnologia aplicada a la prevenció i a la promoció d'hàbits saludables.

A la UME es poden viure experiències innovadores de prevenció per aplicar-les després a les empreses.



<https://www.youtube.com/watch?v=xSJcqt2ZCMY>

Amb la finalitat de contribuir a la reducció dels accidents de trànsit laborals, hem considerat necessari posar en marxa una campanya basada en tallers amb simuladors de conducció d'alta immersió per sensibilitzar les empreses sobre la necessitat de desenvolupar plans de mobilitat.

Asepeyo ha dissenyat una sèrie de tallers pràctics on s'utilitza com a element principal el simulador de conducció d'alta immersió per augmentar la percepció que hi ha a les empreses sobre el risc d'accident laboral de trànsit, així com mostrar les conseqüències greus que poden ocasionar.

Asepeyo disposa de 6 simuladors de conducció d'alta immersió, cosa que permet donar la màxima cobertura possible a les empreses mutualistes en els tallers desenvolupats als diferents territoris d'àmbit nacional. Un d'aquests simuladors es troba ubicat permanentment a la Unitat Mòbil Expositora, cosa que facilita la impartició dels tallers a qualsevol localitat del territori nacional.

A més, en aquests tallers es fan pràctiques amb les ulleres de simulació d'alcohol i altres drogues fent petits exercicis de coordinació motora que demostren les dificultats de la seva execució en condicions de consum de substàncies. Aquest recurs és un element que, a més, forma part de la campanya específica “[El alcohol y otras drogas en el ámbito laboral](#)”, dissenyada per abordar la problemàtica del consum de substàncies tòxiques en els llocs de treball.

Asepeyo disposa d'un maletí d'ulleres de simulació per a cada un dels consultors repartits pel territori nacional i també a la Unitat Mòbil Expositora.

Aquests tallers consten de dues parts diferenciades per mitjà de les quals es desenvolupen els objectius de la campanya. Aquestes parts són:

1a part:

S'exposa el fonament teòric dels accidents laborals de trànsit segons la perspectiva següent:

- Per què passen els accidents? Exposició de les causes principals de l'accidentalitat de trànsit.
- Per què prenem certes decisions? Exposició de les característiques i el procés de funcionament a la presa de decisions i les seves conseqüències.
- Què cal fer per evitar accidents? Exposició de les accions que es poden desenvolupar des de la prevenció de riscos laborals, fent especial incidència en l'elaboració de plans de mobilitat.



2a part:

- S'hi exposen els fonaments bàsics de l'ergonomia de la conducció sobre el mateix simulador. La posició adequada del conductor en el seient respecte del volant i els pedals, així com la col·locació correcta del cinturó de seguretat.

- S'exposa, mitjançant pràctiques amb el simulador de conducció d'alta immersió, els assistents a situacions de risc, de manera que tinguin l'impacte en primera persona dels accidents que poden patir en l'ús del vehicle i compreguin per què es produeixen i com es poden evitar.
- S'exposa, mitjançant pràctiques amb les ulleres de simulació d'alcohol i altres drogues, els efectes sobre la conducció que té en les persones el consum de substàncies tòxiques.

El simulador de conducció d'alta immersió

Els tallers permeten representar diferents condicions que es poden trobar en el trànsit rodat mitjançant l'experiència de conducció amb un simulador, el programari del qual permet recrear tot tipus de situacions que es produeixen estant al volant amb el màxim nivell de realitat.

Per exemple:

- Simulació de conducció en estat d'embriaguesa.
- Varietat d'escenaris: cruïlles, autopista, ciutat, port de muntanya, gloriets, pista de proves i avançaments.
- Varietat de punts d'inici i d'entorns específics dins de cada escenari seleccionat.
- Conducció amb condicions meteorològiques amb intensitat modificable: assolellat, nocturn, a l'alba, al capvespre, amb pluja, boira i tempesta.
- Parametrització de la intensitat de l'agressivitat de la resta de cotxes i/o vianants de l'entorn.
- Aprenentatge sobre frenades d'emergència amb obstacles.



La pràctica amb el simulador permet avaluar les habilitats dels conductors sense necessitat d'exposar-los a cap perill.

Característiques tècniques del simulador

El simulador de conducció d'automòbil intenta familiaritzar els assistents als tallers amb tots els aspectes d'un vehicle real, juntament amb un programari que permet la recreació de les diferents situacions.

El simulador consta de:

- Columna de direcció amb volant i manetes de vehicle real.

- Plataforma de moviment, que simula les sensacions reals d'acceleració, frenada, pas per un revolt i vibracions derivades del pas del vehicle per terrenys irregulars.
- El seient del conductor és semblant al d'un vehicle real. Com aquest, consta de cinturó de seguretat i es pot regular en quatre punts.
- Zona de pedals de vehicle de turisme real, amb motors de vibració integrats a cada pedal que recreen les sensacions del sistema ABS i el punt de fricció de l'embragatge.
- Cinturó de seguretat amb sistema de blocatge.
- Palanca del canvi de marxes manual de 6 velocitats (5 d'avançament i 1 de retrocés).
- Fre d'estacionament amb dues posicions: amunt (activat) i avall (desactivat).
- Sistema de visualització: 3 monitors de 32" de mida i resolució HD, que creen un camp de visió perifèric de 135°, que proporciona una visualització completa de la via, més un monitor de 10" per al quadre d'instruments.
- Sistema de so: so envoltant 5.1, amb possibilitat d'incorporar-hi auriculars. Carcassa resistent de fibra de vidre.

Les dimensions són:

- Dimensions generals: 2.132 (llarg) x 1.883 (ample) x 1.478 (alt) mm.
- Distància des del terra fins al simulador: 108 mm.
- Pes del simulador complet: 250 kg. Pes màxim de l'ocupant: 160 kg.
- Perímetre de seguretat: 4.044 (llarg) x 3.883 (ample) x 2.300 (alt) mm.

Realitat virtual

A l'espai de realitat virtual de la Unitat Mòbil Expositora es poden viure experiències de realitat virtual per a l'exposició d'un tema específic en prevenció de riscos la finalitat de les quals és sensibilitzar i difondre bones pràctiques preventives a les empreses participants.

Entre aquestes experiències destaca la que específicament està dedicada a la promoció de la seguretat viària.

S'experimenta en primera persona, des de la posició de l'acompanyant, un trajecte amb cotxe de tornada de la feina a casa, en què es viuen diferents circumstàncies del trànsit provocades pel conductor del vehicle, no gaire compromès amb la prevenció viària.

Ulleres de simulació d'alcohol i altres drogues

Les ulleres de simulació permeten a l'usuari experimentar una vivència realista de com substàncies com l'alcohol i altres drogues (cànnabis) afecten l'equilibri, la visió, el temps de reacció i el seny d'una persona. Les ulleres tenen les característiques següents:

- Pes: menys de 200 grams



Bones pràctiques per a la prevenció i el control dels accidents laborals viaris

- Vidre: policarbonat
- Possibilitat d'utilitzar ulleres sota el vidre
- Ventilacions, vidre antibaf
- Ajustables

Cada maletí conté 4 tipus d'ulleres de simulació:

TIPUS	CARACTERÍSTIQUES
Ulleres simulació alcoholèmia nocturna	Simulació alcoholèmia nocturna 0,6-0,8 g/l.
Ulleres simulació alcoholèmia diürna	Simulació alcoholèmia diürna 0,4-0,6 g/l.
Ulleres simulació cànnabis	Simulen molts dels primers efectes de l'ús del cànnabis
Ulleres simulació somnolència	Somnolència al volant a l'alba. Simulen una fatiga de final de nit/matinada deguda a un estat prolongat sense dormir



Accions d'informació i sensibilització on line

A través de la nostra [plataforma e-learning corporativa](#) especialitzada en prevenció de riscos laborals, Asepeyo disposa d'una sèrie d'accions d'informació i sensibilització multimèdia interactives que tracten diversos temes de prevenció, en què s'aplica una metodologia dinàmica i interactiva.

Entre aquestes, i per complementar els tallers pràctics presencials, Asepeyo posa a disposició de les empreses mutualistes la realització de diverses accions d'informació i sensibilització sobre seguretat viària.

Canvi d'hàbits sobre mobilitat. Casos pràctics de seguretat viària

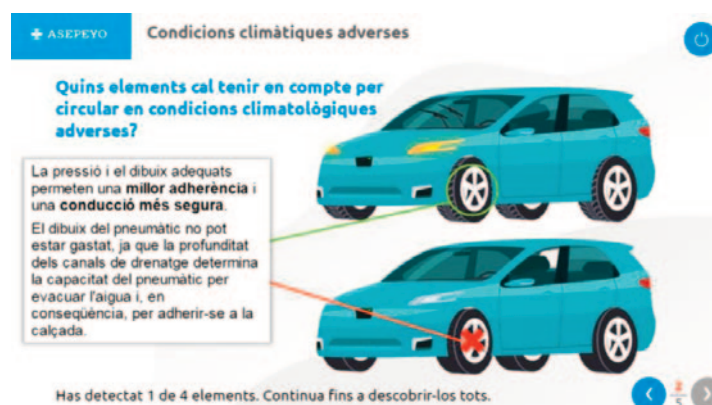
En aquesta acció mostrem, a través de les històries de diferents personatges, quines són les bones pràctiques per fer una conducció segura i saludable, que ajuden a identificar i a aplicar les mesures preventives necessàries sobre situacions quotidianes que es poden trobar en circular per la via pública (a peu, amb bicicleta, amb moto, amb cotxe) per millorar els hàbits en relació amb la mobilitat viària.



Hàbits de mobilitat segura i eficient

Aquesta acció pretén, de manera innovadora, a través d'un sistema 360°, informar i sensibilitzar les empreses sobre la necessitat d'analitzar les causes de l'accidentalitat viària, les tècniques més apropiades, orientar respecte dels sistemes i les mesures preventives que contribueixen a la seva reducció, a més d'informar i sensibilitzar sobre la necessitat de l'elaboració de plans de mobilitat per a la reducció dels accidents in itinere i en missió de les empreses.

Aquesta manera innovadora consisteix a mostrar un escenari 360° envoltant que simula una ciutat on l'usuari va descobrint els diferents aspectes clau a tenir en compte en la conducció de vehicles.



Publicacions

Un altre aspecte complementari de la campanya són les publicacions (monografies, tríptics, fullets, etc.) a disposició de les empreses mutualistes a través del [Portal PRL](#) per a la seva utilització com a suport, tant per a consultes puntuals com per establir una campanya pròpia sobre aspectes relatius a la seguretat viària.

- Guia per a l'elaboració i la implantació de plans de mobilitat a l'empresa



Amb aquest document es pretén ajudar les empreses en el procés d'elaboració i implantació dels plans de mobilitat, destacant els avantatges que pot aportar a les organitzacions, que milloraran, entre altres ràtios, les estadístiques d'accidentabilitat en missió o en anar o tornar de la feina, o els nivells d'absentisme, i augmentar, a més, la motivació dels empleats. Així mateix, es podran aconseguir millores per a la societat en general, participant activament en la reducció de la contaminació ambiental, o en la recuperació de l'espai públic com a conseqüència d'una disminució del trànsit rodat.

<https://prevencion.asepeyo.es/documento/guia-per-lelaboracio-i-la-implantacio-plans-mobilitat-lempresa/>

- Recomanacions pràctiques per evitar accidents de circulació (in itinere i en missió)



Aquest manual no pretén descobrir res de nou, simplement volem recordar les normes bàsiques de circulació que afecten tant a vianants com a ciclistes, motoristes i automobilistes, i del compliment de les quals pot dependre, moltes vegades, la vida del treballador.

<https://prevencion.asepeyo.es/documento/recomanacions-practiques-per-evitar-accidents-circulacio-in-itinere-i-missio/>

Bones pràctiques per a la prevenció i el control dels accidents laborals viaris

- Fulletons sobre seguretat viària
 - Recomanacions de seguretat viària
 - Recomanacions de seguretat per als conductors
 - Factor humà: el conductor
 - Factor ambiental: condicions meteorològiques
 - Factor ambiental: la via
 - Manteniment de vehicles
 - La bicicleta com a mitjà de transport saludable
 - Mou-te en VMP, amb seguretat
 - Dispositiu lluminós V-16 per a seguretat viària

Es poden descarregar des de:

<https://prevencion.asepeyo.es/campanas-prevencion/planes-de-movilidad-una-necesidad-en-su-empresa/>



