Seguridad a bordo

ASEPEYO

Seguridad a bordo

© Asepeyo. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151.
1ª. Edición, Octubre de 2017
Dirección de Prevención
Reservados todos los derechos en todas las lenguas y países
R1E17073

PRESENTACIÓN

Si el trabajo en tierra encierra riesgo de accidentes, el trabajo a bordo ha de realizarse en situaciones de peligro mucho mayores, ya que ningún adelanto tecnológico ha podido dominar las fuerzas de la mar ni soslayar otros peligros naturales que forzosamente tienen que afrontar los pescadores, ni tampoco es posible, eliminar los errores humanos o hacer que los útiles propios del oficio de pescador —los barcos y las artes de pesca— sean completamente seguros.

Para el hombre de mar su barco es hogar y fábrica, lugar de reposo y de paseo. Toda la gama de los accidentes pueden producirse en las limitadas coordenadas que van de proa a popa y de babor a estribor.

Sin embargo, sabemos que el accidente de trabajo es más bien resultado de la imprevisión de sus causas que producto de la fatalidad; que si bien el accidente es por definición “imprevisto”, no es, y mucho menos “imprevisible” y que la práctica totalidad, o al menos un elevadísimo porcentaje de casos, puede prevenirse y por lo tanto evitarse.

Con este manual no pretendemos enseñarle nada absolutamente nuevo. Nuestro objetivo es poner de manifiesto ciertas situaciones de riesgo frecuentes en los buques en general y en los de pesca en particular.

Posiblemente usted las conozca o al menos las intuya, pero seguro que nunca se ha detenido a considerarlas y a preparar una estrategia contra ellas. Con este manual pretendemos, en resumen, enseñarle a reconocer las situaciones de riesgo a primera vista.

ÍNDICE

PRIMERA PARTE; INSTRUCCIONES GENERALES 8

En la prevención todos somos responsables

Todos los marineros, por su propio interés, deben saber nadar

Primero reflexione, después actúe

Cada uno en su oficio

Subida a bordo y salida del buque 9

Orden y limpieza

Circulación y accesos

Señales..... 10

Indicaciones y órdenes

Escotillas abiertas y registros

Proteja a los demás.....11

Caídas de objetos y golpes

Trabajos en altura

Trabajos de manutención

Prendas de protección personal..... 12

Vestuario..... 13

Herramientas manuales

Riesgos eléctricos 15

SEGUNDA PARTE; INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN LAS DISTINTAS ZONAS DEL BUQUE 17

Trabajos en máquinas

Puesta en marcha del motor propulsor

Motor propulsor en marcha 18

Maquina auxiliar

Motores de arranque manual 19

Muelas de esmeril 20

Taladros

Tornos

Equipos de soldadura y corte

Chigres y aparejos de izar 21

Conservación de cables 22

Conservación de cuerdas 23

Conservación de cadenas

Seguridad en la cubierta

Alumbrado de cubierta 24

Precauciones contra el riesgo de caer al agua 25

Caída de hombre al agua 26

Uso de cuerdas y cabos

Recomendaciones diversas 27

Operaciones de captura

Preparación de las artes de pesca 28

Faenas de filar 29

Faena de arrastre

Embarre

Faena de virar 30

Faena de meter a bordo el copo

Faena de preparación del pescado 31

Faena de lavado y desvisceración

Congelación del pescado 32

Acondicionamiento del pescado 33

PARTE PRIMERA; INSTRUCCIONES GENERALES

EN LA PREVENCIÓN TODOS SOMOS RESPONSABLES

Todo riesgo de accidente debe ser señalado inmediatamente al interesado o al responsable del equipo, para que sea subsanado.

Si se quiere prevenir los accidentes se debe utilizar correctamente, todos los dispositivos de seguridad puestos a nuestra disposición, ya sea para nuestra protección o para la de nuestros compañeros. Todos los accidentes ocurridos a bordo, tanto en la mar como en puerto, deben ser investigados. Debemos prestar toda nuestra colaboración a la investigación de los accidentes, ya que si conseguimos encontrar la causa que los provocó, podremos prevenirlos en el futuro.

Investigar accidentes es prevención.

TODOS LOS MARINEROS, POR SU PROPIO INTERÉS, DEBEN SABER NADAR

El riesgo de caída de hombre al agua es alto en los barcos, ya que se trabaja a menudo sobre cubierta, que puede estar húmeda y resbaladiza debido a condiciones atmosféricas adversas. Por lo tanto es conveniente que sepa nadar para evitar accidentes graves o incluso mortales.

PRIMERO REFLEXIONE, DESPUÉS ACTÚE

No se exponga imprudente e inútilmente al peligro, ni exponga a sus compañeros. Antes de realizar un trabajo peligroso, reflexione hasta asegurarse de que no se expone ni expone a nadie a un accidente. Muchos accidentes son debidos a la falta de atención o a las imprudencias. Unos segundos de reflexión antes de actuar pueden salvar una vida. El alcohol disminuye la atención y los reflejos humanos mucho antes de provocar la embriaguez.

CADA UNO EN SU OFICIO

No utilice nunca útiles, máquinas o instalaciones si no conoce perfectamente su funcionamiento ni las reglas de seguridad que deben observarse en su uso. No efectúe ningún trabajo si no está capacitado para ello; muy particularmente en instalaciones eléctricas. Ello le evitará desagradables sorpresas.

SUBIDA A BORDO Y SALIDA DEL BUQUE

Muchos accidentes se producen al subir a bordo o al abandonar el buque. Utilice la plancha de acceso, es el único medio seguro para subir a bordo. Saltar del muelle a cubierta o a la tapa regala, o viceversa, es muy peligroso. El buque puede realizar un movimiento imprevisto, usted puede perder el equilibrio y caer entre el muelle y el buque o sobre cubierta.

ORDEN Y LIMPIEZA

El desorden y la falta de limpieza son causas frecuentes de accidentes, y hacen el trabajo más peligroso y desagradable. Si quiere trabajar con seguridad, debe empezar por mantener limpio su puesto de trabajo, el orden y la limpieza son parte de su trabajo. Es necesaria la colaboración de todos, para conseguir que el buque sea un lugar agradable y seguro. Las calas y sentinas deben conservarse secas y limpias, sin basura ni aceite. Los aparatos y tuberías de achique de las bombas de las calas y sentinas deben mantenerse constantemente limpios. Las sentinas nunca deben utilizarse como basureros. Los pañoles deben estar limpios y ordenados. Al estar en el buque cada cosa en su sitio y en perfecto estado de limpieza, se evitarán, entre otras cosas:

- **Caídas peligrosas**
- **Incendios**
- **Muchas incomodidades**

CIRCULACIÓN Y ACCESOS

Deben conservarse despejados todos los pasillos, escalas, plataformas, etc. No apile materiales en las zonas que se utilizan para el paso de personal.

Mantenga despejados los accesos a válvulas, aparatos eléctricos de maniobra, equipos de extinción de incendios, botiquines, salidas de emergencia, etc.

SEÑALES

Respete y preste atención a todas las señales y avisos.

Se han colocado con un único fin: Su Seguridad.

INDICACIONES Y ORDENES

Es muy importante que las órdenes que den los mandos sean claras y precisas, para evitar que sean mal entendidas. El que da las órdenes debe asegurarse de que éstas son bien interpretadas. El que recibe la orden debe prestar atención y asegurarse de que ha entendido perfectamente las instrucciones recibidas. El trabajo en la mar es un trabajo en equipo. El fallo de un componente de ese equipo puede afectar a sus compañeros y producir graves consecuencias.

ESCOTILLAS ABIERTAS Y REGISTROS

Todas las escotillas y registros deben mantenerse cerrados, sobre todo con mal tiempo o durante las faenas de pesca. Es muy fácil caerse por un registro o una escotilla abierta.

Debe reducirse en lo posible el número de escotillas abiertas. Cuando un tripulante abra una escotilla o desmonte una tapa de registro, debe colocar la protección correspondiente para eliminar el peligro de caída por esas aberturas. Esto se puede conseguir de la siguiente manera:

- Colocando candeleros con su pasamanos, rodeando la escotilla.
- Colocando además luces de señalización cuando la escasa visibilidad lo aconseje.
- Colocando señales que adviertan del peligro.
- Las escotillas o aberturas de cubierta abiertas nunca deben taparse ni total ni parcialmente con toldos u otros materiales que no resistan el peso de un hombre.

PROTEJA A LOS DEMÁS

Las herramientas o materiales que pueden caer, cuando se trabaja en alturas, son un grave riesgo para todos los que trabajan o pasan por debajo. Se deben utilizar barreras, cabos, señales de peligro o cualquier medio que alerte al personal que trabaja en pisos inferiores. Nunca deje abandonadas herramientas o materiales sobre guindolas, tuberías, plataformas, etc. Piense que el barco se balancea y que pueden caer, dañando a alguien. Procure sujetar o trincar bien todo lo que pueda caerse.

CAÍDAS DE OBJETOS Y GOLPES

Si no quiere correr el riesgo de dañarse la cabeza, use el casco de seguridad.

Gracias a utilización del casco de seguridad, muchos accidentes que pudieron ser mortales, únicamente han causado lesiones leves al accidentado. Utilice siempre el casco.

TRABAJOS EN ALTURA

No realice trabajos en altura, sin tomar las medidas oportunas de seguridad.

Antes de utilizar una guindola, compruebe su solidez, y sujétela bien. Emplee siempre guardamancebos. No use en ningún caso guindola de costado o plancha de vientos sueltos ya que el movimiento del buque los hace extremadamente peligrosos.

Para trabajos en altura utilice siempre el cinturón de seguridad, incluso para realizar tareas de corta duración. Cada vez que lo haga:

- Compruebe el estado del cinturón, de su cuerda y su mosquetón.
- Elija bien el punto de amarre; que sea capaz de soportarle.
- Deje el cabo de suspensión en banda, pero de tal forma que no pueda usted caer más de 1 metro, con cinturones normales (Si utiliza cinturones con amortiguador, la caída puede llegar hasta los 2,5 metros).

TRABAJOS DE MANUTENCIÓN

Deben prevenirse las lesiones que se puedan provocar en el traslado de materiales con los bordes cortantes, rugosos o los materiales muy calientes o muy fríos. Se debe tener en cuenta de una manera especial, las heridas producidas por picadura de cables, que suelen resultar muy peligrosas (se infectan fácilmente, por lo que deben ser curadas inmediatamente). Estas heridas se pueden evitar usando guantes o manoplas adecuadas.

Hay que tener cuidado al levantar pesos, ya que en caso de no hacerlo adecuadamente, se pueden producir lesiones graves en nuestro organismo, tales como hernias, lumbagos y distensiones. Un peso debe levantarse doblando las piernas, agarrándolo y elevándolo, haciendo fuerza con las piernas, mientras se mantiene la espalda recta. No intente nunca levantar un peso superior a sus fuerzas si no puede; pida ayuda o utilice medios mecánicos de elevación.

Si tiene que transportar una pieza larga, levántela por un extremo, por encima de la altura de un hombre, y suspéndala sobre el hombro en equilibrio. Cuidado con las salidas, cruces y esquinas Cuidado con las estibas de materiales. En los buques son particularmente peligrosas, nunca haga estibas sueltas.

PRENDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Las prendas de protección personal de más corriente utilización son:

- **Casco de seguridad:** utilice el casco de seguridad con el convencimiento de que es el mejor medio de protección para la cabeza. Tenga cuidado y no lo golpee, ni pretenda introducir en él ninguna modificación.
- **Botas de seguridad:** prenda, especialmente fabricada para proteger los pies. Las botas de seguridad han evitado muchas lesiones. Llévelas siempre, en buen estado, tanto por razones ele seguridad como de comodidad. Lleve siempre las botas abrochadas.
- **Guantes de seguridad:** están diseñados para proteger las manos y evitar lesiones cuando se trabaja con materiales cortantes, punzantes rugosos, calientes o fríos.

- **Gafas y pantallas de seguridad:** prendas para la protección de los ojos y la cara. Las gafas de seguridad pueden salvar sus ojos. Las pantallas faciales pueden salvar su cara. No use nunca gafas normales como gafas de seguridad. Los cristales corrientes se rompen con gran facilidad haciendo que la propia gafa sea un peligro.
- **Respiradores y máscaras antigás:** se utilizan en lugares de trabajo en los que puedan existir falta de oxígeno o gases, y en ambientes tóxicos. No debe utilizar esta prenda de protección sin la autorización de sus superiores.
- **Cinturones de seguridad:** los cinturones de seguridad y los cabos de sujeción, son imprescindibles para protegerse contra las caídas que se pueden producir al trabajar en lugares elevados, en el caso de que los pasillos, rodapiés, pasamanos u otras protecciones no ofrezcan la suficiente seguridad, o que el trabajo a realizar obligue a inclinarse encima, debajo, o a través de estas protecciones.

VESTUARIO

El vestuario inadecuado o sucio, es causa frecuente de accidentes. Utilice ropas sencillas, limpias y ceñidas al cuerpo. Las ropas flojas, rotas o mal ajustadas, pueden provocar accidentes graves al engancharse en órganos de máquinas en movimiento, transmisiones, etc. La ropa sucia es peligrosa y perjudicial para la salud. La ropa empapada en grasa, aceites, o fluidos combustibles provoca fácilmente lesiones en la piel, y corre el riesgo de incendiarse con una simple chispa. Es muy importante que la ropa no esté desgarrada y se ajuste perfectamente al cuello, puños y tobillos. Las joyas pueden ser peligrosas. Muchos accidentes son originados por anillos, relojes de pulsera, medallas, etc. También provocan graves lesiones, tales como descargas eléctricas, amputaciones o quemaduras. Es muy fácil que un anillo, un reloj o una cadena sean atrapados por órganos de máquinas en movimiento, cables, etc, o entren en contacto con piezas metálicas bajo tensión eléctrica. En general no deben realizarse trabajos sin desprenderse antes de las joyas, ya que pueden originar accidentes graves.

HERRAMIENTAS MANUALES

Emplee siempre herramientas manuales seguras. No utilice una herramienta en mal estado.

Antes de utilizar una herramienta:

Asegúrese de que está en buenas condiciones de uso. Si no es así, deséchela. Piense si es la herramienta adecuada para el trabajo que desea realizar (no utilizar un alicate como martillo, una lima como palanca, etc.). Utilice la herramienta en forma correcta, de no hacerlo así puede resultar peligroso. Las herramientas deben estar siempre en orden. Después de cada trabajo debe

guardarlas en un lugar adecuado. No deje herramientas defectuosas en lugares donde puedan ser empleadas por sus compañeros. Si una herramienta está en malas condiciones. Repárela si puede, y si no es así, mándela a reparar. Sustitúyalas tan pronto como se gasten o se estropeen.

Conserve las herramientas limpias; la grasa y la suciedad originan deslizamientos y lesiones.

- **Herramientas de golpear** (martillos, mandarrias, etc.): El mango debe estar perfectamente montado, con una cuña para que no se escape la maza. Los mangos flojos, gastados o con nudos son peligrosos. No deben golpearse piezas templadas con martillos duros o endurecidos por el temple. Se pueden desprender astillas con peligro de lesiones graves en los ojos o en el resto del cuerpo. Utilice mazos de metal blando, cobre, etc. No utilice martillos, buriles, mandarrias, cortafríos, etc. con las cabezas floreadas de rababas. Es fácil que se desprendan astillas peligrosas.

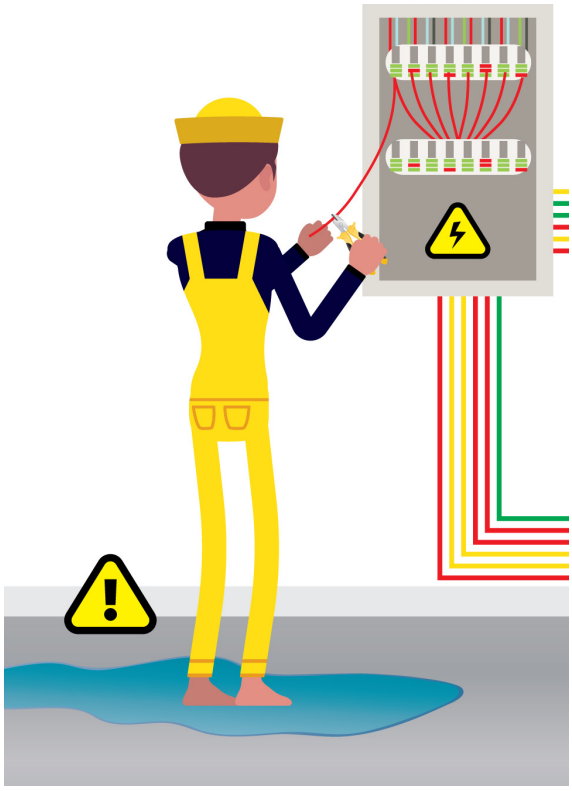
- **Destornilladores y limas:** deben utilizarse destornilladores del tamaño adecuado para la ranura del tornillo que deseamos extraer. Deben estar perfectamente afilados. No utilice nunca el destornillador como pasador, berbiquí o palanca; podrían producirse desagradables accidentes. Cuando se utilicen destornilladores para trabajar en el Equipo Eléctrico, éstos deben ser los adecuados, con su aislamiento reglamentario. Las limas deben estar siempre limpias, sin grasa y con el mango perfectamente fijado, nunca flojo o deteriorado. No utilice nunca limas o trinchas sin mango o mal mangadas. Tarde o temprano se lesionará una mano.

- **Llaves para tuercas:** debe utilizarse la llave de la forma y el tamaño adecuados para cada caso, con la abertura adecuada al tamaño de la tuerca que se desea extraer. No utilizar nunca suplementos entre tuerca y llave, cuando la abertura de ésta sea excesiva. No utilizar llaves con bocados reformados o reparados por soldadura. No deben emplearse añadidos para ampliar la palanca, sobre todo si la ampliación se hace a base de otra llave. Puede fallar y causar lesiones. Recuerde que existe una llave adecuada para cada trabajo; de estrella, fija, de perro, de cadena, etc. Nunca golpee sobre una llave para apretar o aflojar una tuerca.

- **Alicates, tenazas:** no deben utilizarse nunca para apretar o aflojar tornillos, tuercas, o pernos. Los alicates para trabajos eléctricos, deben ser aislados.

- **Herramientas para trabajar madera:** Deben utilizarse siempre bien afiladas. No deben golpearse con martillos metálicos, sino con mazos de madera. No baje o suba escaleras con herramientas en los bolsillos sobre todo si son cortantes. Pueden caer y herir a alguien. Llévelas metidas en una caja. Tenga cuidado con la caída de herramientas cuando trabaje en altura. No introduzca nunca clavos, tornillos, etc. en la boca. Tenga cuidado con los metros o cintas métricas metálicas cuando trabaje cerca de líneas o equipos eléctricos.

RIESGOS ELÉCTRICOS



La corriente eléctrica ha sido causa de muchos accidentes mortales. No juegue con la corriente eléctrica, es demasiado peligrosa.

Únicamente el personal cualificado y autorizado puede efectuar conexiones o reparaciones eléctricas. Si tiene algún problema eléctrico no trate de resolverlo usted.

Pida ayuda a la persona indicada para ello. Cuando vea un cable eléctrico piense siempre que puede estar en tensión. No toque nunca un cable desnudo.

En caso de encontrar un cable desnudo informe a los mandos cuanto antes. Las corrientes de baja tensión (120, 2:201 Voltios) e incluso de tensiones más pequeñas no deben ser nunca despreciadas. Una corriente eléctrica de muy poca tensión, puede acabar con su vida.

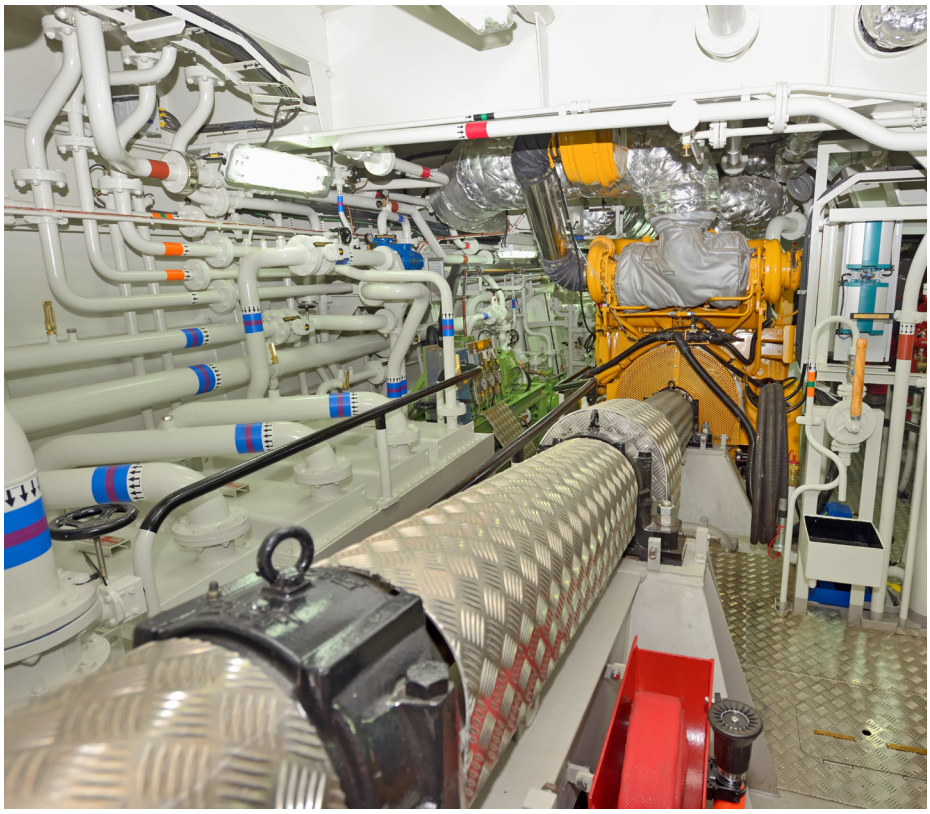
El peligro de electrocución aumenta:

- Cuando se trabaja en locales húmedos o mojados.
- Cuando se está sudando o cuando se tiene las manos, las ropas o el calzado mojados o húmedos. Si se trabaja descalzo el peligro aumenta.
- Cuando se trabaja con herramientas eléctricas o lámparas portátiles con aislamientos defectuosos sin la toma de tierra reglamentaria.
- Las herramientas portátiles de “aislamiento especial” no deben nunca conectarse a tierra (antes de utilizarlas debe asegurarse de que va a trabajar con una máquina de ese tipo).
- Si siente una sacudida o un leve cosquilleo al trabajar con una lámpara portátil o herramienta eléctrica, debe comunicarlo inmediatamente para que sea revisada. No intente seguir trabajando en esas condiciones peligrosas. Debe· procederse de igual modo cuando se observe, en una máquina, un calentamiento anormal.
- Cuando se trabaje en recintos en los que exista riesgo de explosión o de incendio (pañoles de pintura, redes, etc.), se debe utilizar el material apropiado; infórmese.

- Nunca deben depositarse materias combustibles en la proximidad de aparatos o instalaciones eléctricas. Una chispa o un calentamiento pueden provocar un incendio.
- Se debe tener un especial cuidado al circular cerca de cuadros e instalaciones eléctricas. Cualquier movimiento del buque puede hacerte perder el equilibrio y proyectarle contra ellos, con el consiguiente riesgo de electrocución.
- Es muy peligroso manipular piezas metálicas (barras, tubos) cerca de conductores eléctricos desnudos o piezas en tensión.
- Antes de cambiar un fusible, debe desconectarse la instalación accionando el interruptor. Los fusibles deben sustituirse por otros del mismo tipo y de la misma intensidad nominal.
- No puentee nunca un fusible mediante un hilo de cobre o acero, ni de cualquier otra forma.

PARTE SEGUNDA; INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN LAS DISTINTAS ZONAS DEL BUQUE

TRABAJOS EN MAQUINAS



Las máquinas producen a menudo accidentes que suelen caracterizarse por su gravedad. Estos riesgos de accidentes se acentúan considerablemente en los buques, debido al poco espacio de que se dispone normalmente en las Salas de Máquinas, y a los movimientos bruscos a los que el buque está sometido en muchas ocasiones.

Es necesaria una buena prevención en los trabajos que se realizan en las salas de máquinas. Debe empezar siempre observando las siguientes consignas:

- Mantener en perfecto estado de orden y limpieza todo el compartimento de máquinas.
- Mantener en perfecto estado de funcionamiento todas las máquinas e instalaciones.
- Conocer a fondo todas las máquinas e instalaciones y atenerse estrictamente a las normas establecidas sobre su funcionamiento, conservación, reparación y verificación.

PUESTA EN MARCHA DEL MOTOR PROPULSOR

No debe utilizarse nunca un virador consistente en una simple palanca que se introduce en el volante. Hay otros tipos más adecuados, como son: de motor, de sinfín, etc. El virador normal puede estar engranado al volante y salir despedida la palanca, con riesgo de accidente serio para los tripulantes que se encuentren en las proximidades.

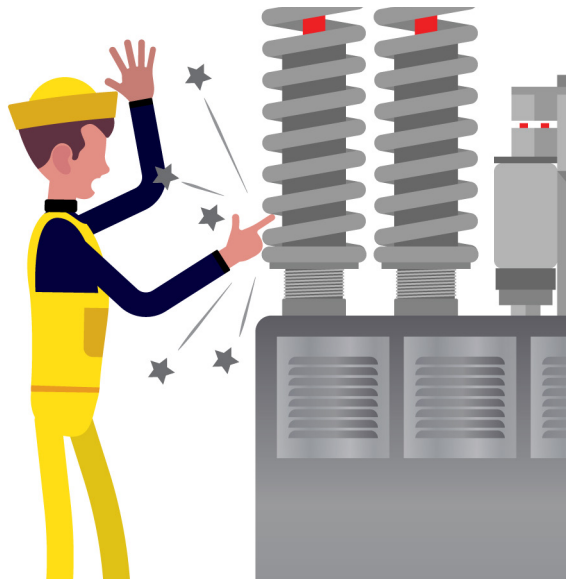
Antes. de arrancar el motor, asegúrese de que no se encuentra ningún compañero en el túnel de la línea de ejes, engrasando o reconociendo algún cojinete. Si es sorprendido por el arranque podría sufrir un accidente grave, bien al asustarse y caerse, bien al engancharse sus ropas con los pernos de acoplamiento de las bridas del eje de cola.

Antes de poner en marcha el motor, asegúrese de que puede hacerlo sin dañar a nadie. Los pernos de acoplamiento de las bridas deben protegerse para evitar enganches.

En el momento de arrancar puede producirse una explosión debido a que dentro del cilindro haya quedado agua o alguna otra sustancia, después de realizar una limpieza o reparación. La culata o alguna de sus partes, puede salir proyectada con riesgo de accidente grave sobre todo para las personas que se encuentren situadas sobre el motor, tecles, pasillos, etc.

El personal debe procurar mantenerse alejado de estas zonas de peligro, sobre todo cuando se va a arrancar un motor que lleva algún tiempo parado.

MOTOR PROPULSOR EN MARCHA



Durante el funcionamiento del motor propulsor, pueden producirse atrapamientos de partes del cuerpo y enganches de la ropa ocasionados por los balancines y sus resortes.

Esto puede ocurrir por los siguientes motivos:

- Caerse sobre el motor a causa de un balance.
- Realiza faenas de limpieza con el motor en marcha.
- Realizar pequeños trabajos, tales como apretar una tuerca o un tubo situado sobre las culatas.
- Para trabajar junto a las máquinas debe llevarse ropa ajustada, sin desgarrones ni partes colgantes (cinturones, bufandas, etc.).

Procure no realizar limpiezas o trabajos con el motor en marcha. Si alguna vez se ve obligado a hacerlo, debe extremar sus medidas de seguridad.

Los tubos de escape o sus defensas en la zona comprendida entre las culatas y las turbinas de sobrealimentación pueden producir quemaduras; cuide también este aspecto.

MAQUINARIA AUXILIAR

La mayoría de los accidentes originados por la maquinaria auxiliar, los producen las transmisiones mal protegidas o sin protección. Sobre todo al engancharse las ropas o extremidades, tanto superiores como inferiores, en los elementos de transmisión. Esto es fácil que ocurra, teniendo en cuenta que los balanceos bruscos del buque son frecuentes e imprevisibles. Para prevenir estos accidentes de debe:

- Evitar derrames de grasas, aceites, etc.
- Utilizar ropas ajustadas.
- Mantener bien protegidas todas las transmisiones.

- Tener a punto todos los pasamanos y asideros para evitar caídas siempre peligrosas.
- Tenga también en cuenta que un motor auxiliar puede producir los mismos accidentes que hemos descrito para los motores principales. Tome las medidas de seguridad que ya conoce.

MOTORES DE ARRANQUE MANUAL

Durante la operación de arranque a mano suele ocurrir con bastante frecuencia el accidente producido por el retroceso de la palanca cuando el motor no arranca. La lesión más característica suele ser la fractura de la muñeca.

Cuando arranque a mano un motor, ajuste el volante de modo que el pulgar se coloque del mismo lado que los demás dedos de la mano, para prevenir los movimientos de retroceso que pueden producirse.

Cuidado con las caídas en las zonas de máquinas.

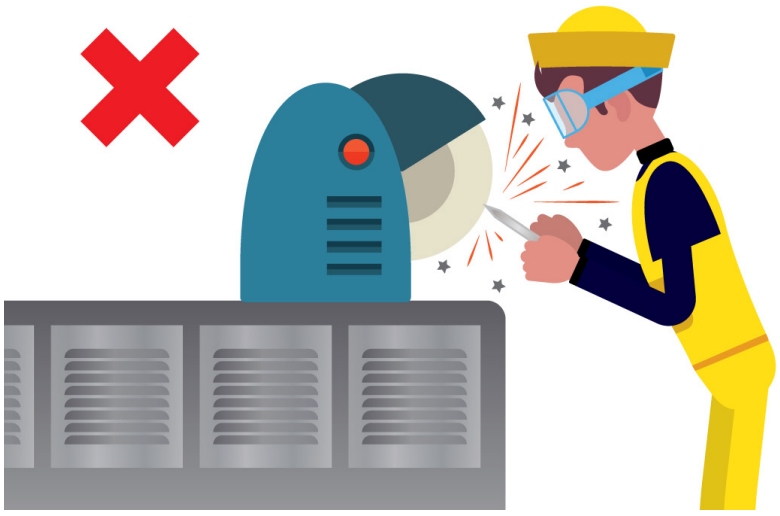
Utilice calzado de suela adecuada. No retire nunca los resguardos que protegen o cubren las partes peligrosas de las máquinas mientras éstas funcionen.

Cuando tengan que ser retiradas deben ser colocadas cuanto antes y siempre antes de que la máquina vuelva a funcionar. No engrase, limpie ni repare una máquina en marcha. Es muy peligroso hacerlo. Cuando necesariamente deba hacerse, sólo lo hará, con mucho cuidado, una persona competente y experimentada.

Cuando una máquina se pare para ser revisada o reparada deben tomarse las medidas oportunas para evitar que otra persona pueda ponerla accidental o intencionadamente en marcha provocando un accidente:

- Retire los fusibles del circuito eléctrico.
- Cierre las válvulas de fluidos (retire el volante si es necesario).
- Antes de iniciar la revisión o reparación de una válvula o cualquier otro elemento de un circuito o pieza sometida a presión, debemos aseguramos de que no existe presión en el circuito. En caso de duda, las tuercas de seguridad y los empalmes deben ser aflojados.
- Las piezas de recambio, deben asegurarse bien, mediante zunchos para evitar caídas o desplazamientos peligrosos en caso de mal tiempo.

MUELAS DE ESMERIL



Cuando se trabaja con muelas de esmeril, deben utilizarse siempre gafas o pantallas protectoras. Antes de montar el disco abrasivo, debe comprobarse que:

- El disco no está roto y que no tiene fisuras. Podría romperse con la máquina en marcha y provocar un grave accidente.
- El disco es el adecuado para el número de revoluciones que da el motor.

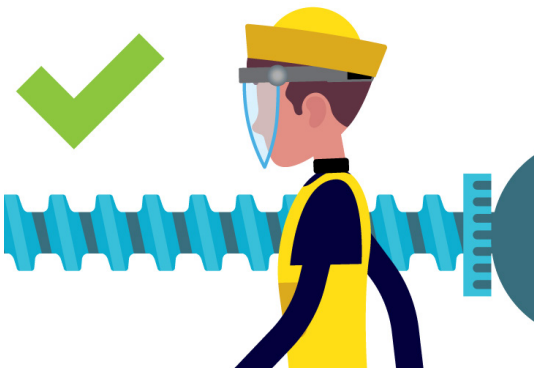
Antes de la puesta en marcha asegúrese de que el disco está correctamente montado. El espacio existente entre la muela y su portapiezas no debe ser nunca mayor de 3 mm. No debe afilarse sobre los dedos, sobre todo en muelas estrechas. Debe utilizarse un lapidario. Las muelas portátiles deben llevar también defensa protectora.

TALADROS

La pieza a taladrar siempre se sujetará a la mesa del taladro mediante mordazas o tornillos de mano, nunca con las manos, pinzas, palancas, etc. Se debe tener cuidado con los posibles enganches de ropa floja (sobre todo mangas) o el cabello en la broca.

TORNOS

Antes de poner la máquina en marcha, comprobar que la llave de mordazas del plato ha sido retirada. Utilizar gafas o pantallas protectoras siempre que exista la posibilidad de proyección de virutas. La viruta no debe retirarse con la mano, sino con un gancho protegido con un florete.



EQUIPOS DE SOLDADURA Y CORTE

Los equipos de soldadura y oxicorte deben ser manejados únicamente por personal debidamente adiestrado y autorizado. Siempre deben utilizarse pantallas o gafas protectoras con los cristales adecuados al trabajo a realizar. Se debe tener cuidado con las manchas de grasas o aceite en la ropa cuando se maneje oxígeno ya que puede inflamarse con facilidad. Una chispa del soplete puede convertirle en una antorcha humana.

Debe tenerse especial cuidado con las botellas de oxígeno y de acetileno. Coloque siempre la caperuza en la botella, esté llena o vacía (no deben transportarse botellas sin caperuza pues podría dañarse la válvula). Cuando la botella esté en posición vertical debe ser trincada fuertemente para evitar que caiga. En un buque es muy fácil que esto ocurra.

No deben almacenarse botellas cerca de estufas o lugares sometidos a altas temperaturas, ni en zonas en las que pueda producirse un contacto inesperado con conductores eléctricos.

Las botellas de oxígeno no deben almacenarse, en espacios reducidos juntamente con acetileno líquidos inflamables, aceites o grasas, ya que una botella con fugas podría originar la combustión de estos materiales. Mantenga en posición vertical las botellas de acetileno.

No emplee nunca aceite o grasa para lubricar una pieza de una botella de oxígeno, acetileno o gas, ni toque las botellas si tiene aceite o grasa en sus manos. Corre el riesgo de provocar un grave incendio.

Si una botella tiene fugas, retírela inmediatamente al exterior y manténgala lejos de cualquier llama o material combustible. Dé cuenta de ello a su mando cuanto antes.

En la soldadura eléctrica debe prevenirse el efecto nocivo del arco sobre los ojos, utilizando pantallas de protección y prevenir los mismos riesgos para el personal que trabaja en lugares cercanos y que pueda ser víctima de las radiaciones nocivas de este tipo de soldadura, debe tenerse mucho cuidado con las chispas, protegiéndose con polainas, ropa cerrada en cuello y pernera, calzado alto, manguitos en los brazos, etc.

CHIGRES Y APAREJOS DE IZAR

Con el fin de evitar accidentes graves, las maquinillas y los chigres, únicamente deben ser manejados por personal competente. Todo el equipo de izado, cables, cabos y cadenas debe ser periódicamente revisado y probado, para prevenir accidentes que puedan producirse por:

- Rotura de cadenas, cabos, cables, etc.
- Mal estado de los mecanismos de tracción
- Mal estado del equipo motor
- Mal estado de frenos, etc.

Antes de izar o arrastrar una carga debemos asegurarnos de que tanto el elemento de elevación, como el cabo, cable o cadena y la forma de sujeción de la carga ofrecen la garantía suficiente para el trabajo que van a realizar.

Es muy peligroso izar una carga excesiva dando vueltas adiciónales al cabo o al cable alrededor

de un tambor o muñón. Los motores de carga y las roldanas deben mantenerse siempre debidamente engrasados para que los cables se deslicen correctamente. Los grilletes deben estar provistos de un dispositivo de cierre o fijarse convenientemente de forma que no puedan abrirse accidentalmente. Las cargas deben ser izadas o arriadas suavemente para no someter a los cables, cabos o cadenas a choques o estirones bruscos que puedan deteriorarlos o romperlos.

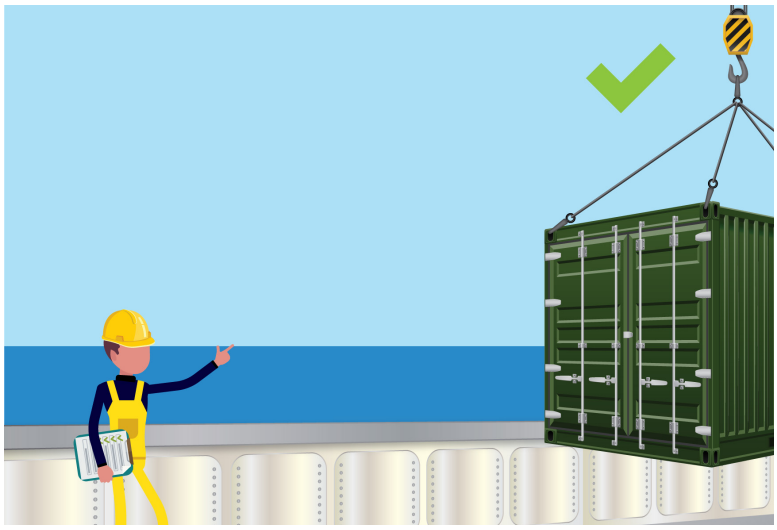
Debe tenerse especial cuidado en que las vueltas del cable no se monten o muerdan en el cabirón al izar la carga. El hombre que está accionando un chigre o una maquinilla no debe abandonar nunca su puesto de trabajo cuando el motor esté en marcha o la carga en suspensión.

El hombre que maneja un chigre debe asegurarse de que todos sus compañeros están fuera de la zona de peligro antes de izar o arriar una carga.

Ninguna carga izada o arriada deberá pasar o permanecer sobre una persona.

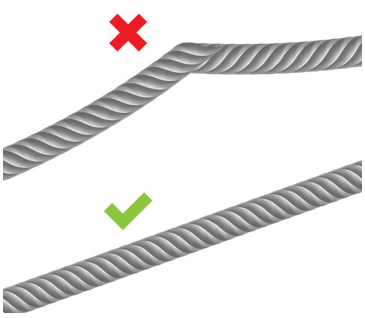
Un cable, un cabo o una cadena en mal estado son un peligro. No los utilice.

Los cables de izado y los calabrotes deben conservarse en buen estado, engrasados, sin cocas, nudos, vueltas, etc. Los chicotes de los cables deben estar falcaceados o inmovilizados para impedir que se descolchen las trenzas.



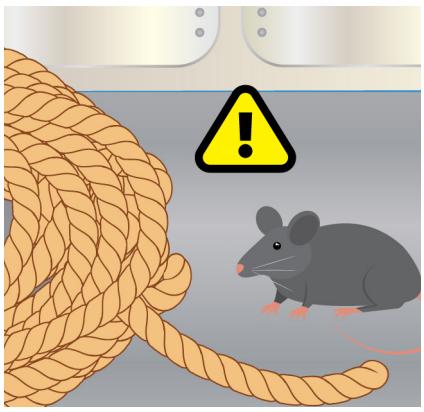
CONSERVACIÓN DE CABLE

- Al manipular cables proteja siempre sus manos por medio de guantes protectores adecuados. Los cables deben mantenerse continuamente engrasados.
- Deben ser bien adujados y desadujados procurando no hacer cocas.
- Impedir que rocen sobre aristas agudas, colocando protecciones cuando sea necesario.



- Todo cable que presente un desgarre estrangulamiento o deformación, un ramal partido o hilos rotos, debe ser señalado inmediatamente al mando.

CONSERVACIÓN DE CUERDAS



- Los cabos deben ser protegidos contra los roedores.
- Deben ser guardados en lugares secos y bien ventilados.
- No deben utilizarse cabos con nudos para levantar pesos.
- Debe evitarse el rozamiento de los cabos con aristas vivas.
- Antes de utilizar un cabo debe comprobarse su estado.

CONSERVACIÓN DE CADENAS

- Toda cadena cuyos eslabones estén desgastados en la proporción de un 15 a un 20 por ciento, deformados, aplastados, abiertos, alargados o torcidos, debe considerarse peligrosa y debe informarse al mando de su estado.
- Una cadena que trabaje a tracción no ha de estar retorcida.
- Las cadenas deben revisarse periódicamente.
- Una cadena rota no debe ajustarse mediante alambres o pernos entre los eslabones, o mediante un eslabón metido en otro y sujeto por un perno o clavo. Nunca debe hacerse un nudo en una cadena.
- La rotura de un cable, cabo o cadena origina con bastante frecuencia accidentes graves o mortales.

SEGURIDAD EN CUBIERTA

Pasarelas, escalas, pasamanos y resguardos, todas las escalas deben mantenerse en buen estado.

No se deben pintar las escalas de madera, sino recubrirlas con un barniz claro o un material protector transparente. Las pasarelas, escalas y pasillos deben limpiarse con frecuencia para evitar los resbalones. Cuando sea posible, las escalas deberán tener estrías antideslizantes (chapa estriada, etc.). La plancha de portalón debe asegurarse de manera que no pueda deslizarse o caer y no debe colocarse en el área de giro de los puntales de carga.

A menudo se producen accidentes cuando no se utilizan los medios adecuados para entrar y salir de a bordo. Los tripulantes no deben saltar en ningún caso de la embarcación a tierra o viceversa. Cuando el barco no esté del todo atracado al muelle y se utilicen escalas de muelle, deberá fijarse una plata-

forma al antepecho. Cuando las embarcaciones están abarloadas, deben instalarse las planchas de transbordo necesarias para pasar sin riesgo de una a otra.

También debe existir un aro salvavidas con cabo cerca de la plancha de transbordo, que pueda ser utilizado inmediatamente. Puede ser conveniente en determinadas circunstancias colocar una red debajo da la plancha de transbordo.

Las escalas de madera deben estar sólidamente trincadas. Deben tomarse precauciones especiales cuando se usen escalas de mano a bordo de una embarcación. Las cargas no deben transportarse a través de las escalas de mano.

Debe evitarse la utilización de escalas de gato; sin embargo, cuando no sea posible prescindir de ellas, éstas deben sujetarse convenientemente para evitar que se deslicen.

Deben usarse soportes antideslizantes para las escalas de gato o ser sujetadas por una persona por la parte inferior. Cada uno de los extremos de una escala debe apoyarse en una superficie llana y sólida, y siempre deben trincarse.

Las escalas de gato deben estar dotadas de traviesas cruzadas, para evitar su balance o giro. No deben ser de cable de acero ni deben utilizarse:

1. Cuando falten peldaños o cuando éstos estén hendidos o rotos
2. Cuando el cabo esté en mal estado o le falten cordones o filásticas
3. Cuando sean tan cortas que no lleguen al agua o al muelle.

Estas escalas no deben amarrarse a un firme y sus peldaños deben extenderse completamente. Sólo deben ser usadas por una persona cada vez.

Cuando se suba o se baje de una escala de gato, no se deben asir los peldaños, sino los cabos gualderas.

No se debe utilizar escala:

- Cuando falte o esté deteriorada alguna de sus partes.
- Cuando un peldaño esté fijado con clavos, grapas u otro medios análogos.

Los candeleros portátiles deben sujetarse de manera que no puedan salir accidentalmente de sus soportes. Las tablas y las estachas deben estar sólidamente fijadas. Los pasamanos deben hallarse en buen estado de conservación. Los pasamanos móviles deben colocarse siempre donde corresponda cuando l,a embarcación sale del puerto.

ALUMBRADO DE CUBIERTA

Para las horas de oscuridad, las pasarelas deben estar dotadas de un alumbrado suficiente, así como todos los demás lugares de paso o de trabajo en la cubierta, a fin de que los tripulantes puedan distinguir claramente los obstáculos. Cuando sea necesario, debe utilizarse una linterna de mano.

El alumbrado de la cubierta sólo debe apagarse cuando las operaciones de pesca exijan oscuridad. Las luces no deben estar enfocadas de forma que puedan cegar al vigía o interferir en la efectividad de la navegación.

PRECAUCIONES CONTRA EL RIESGO DE CAER AL AGUA

Los tripulantes deben permanecer alerta ante el riesgo de caer al agua, ya que con exclusión del naufragio, ésta es la causa principal de accidentes mortales entre los pescadores. Los movimientos de cabeceo y balanceo de las embarcaciones, el aumento repentino de la velocidad, la ejecución de operaciones de pesca complejas en cubiertas a la intemperie, la necesidad de largar y virar constantemente las artes de pesca por la popa, el trabajo en cubiertas mojadas y resbaladizas que están a ve ces empapadas de sangre o desperdicios de pescado, y el cansancio inevitable acumulado durante largas horas de trabajo son condiciones que exponen al riesgo de caer al agua.

No deben utillizarse baldes para coger agua durante la navegación porque el hombre que los usa podría caer al mar.

Durante las tormentas, las embarcaciones de pesca están particularmente expuestas al riesgo de encapillar un golpe de mar cuando, después de haber permanecido atravesadas a las olas, se aproan al viento.

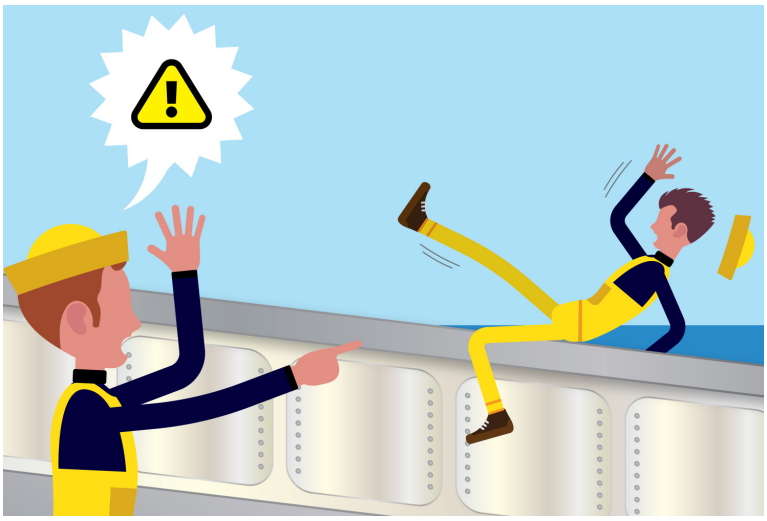
Los hombres que trabajan en cubierta se han acostumbrado al balanceo de la embarcación, y el cambio repentino de movimiento puede sorprenderles; como en esta situación las embarcaciones pueden encapillar un golpe de mar, la tripulación se halla particularmente indefensa.

Por ello, es conveniente avisar a la tripulación cuando se cambia de rumbo o se acelera la embarcación. Debe existir un sistema eficiente de información y comunicación entre el puente y la tripulación. Deben fijarse guardamancebos que correspondan a la base y tonelaje del barco. Cuando los pescadores tengan que trabajar en un lugar expuesto durante una tormenta; deben sujetarse con un cabo o cinturón de seguridad.

A fín de evitar que los hombres caigan al agua o que una ola los arrastre durante una tormenta, deben tenderse cabos guardamancebos en la cubierta donde trabaja la tripulación.

En caso de mal tiempo, los pescadores,no deben trabajar solos en la cubierta a menos que haya una persona encargada de vigilarlos en la caseta del timón.

CAÍDA DE HOMBRE AL AGUA



Cuando por desgracia un hombre ha caído al mar, es preciso iniciar de inmediato las maniobras de salvamento, que son las siguientes:

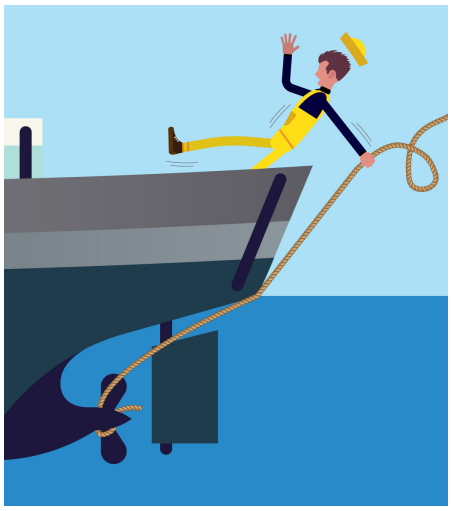
- **Dar la alarma.**
- **Señalizar el punto de caída.** La señal de alarma de ”hombre al agua” debe darse con los timbres generales de alarma tifón o sirena o de viva voz indicando el lado por donde ha caído el hombre. Por el costado en que haya caído el náufrago deben lanzarse inmediatamente los aros salvavidas provistos de luz de señalización y señales fumíferas automáticas, u otros medios de señalización que haya disponibles.

- **Efectuar la maniobra de hombre al agua.** Al mismo tiempo que se realiza la operación anterior y nada más oír la alarma de “hombre al agua”, el timonel hará caer el buque hacia la misma banda en la que se encuentra el náufrago, con objeto de separar las hélices de éste lo antes posible. Sí la maniobra ha sido bien realizada y si la voz de alarma se ha dado a tiempo, el náufrago queda situado por la proa del buque y éste prácticamente parado.
- **Arriado del bote de rescate o del bote salvavidas.** El bote de rescate o, en su defecto, el bote salvavidas, debe ir estibado de forma tal que pueda ser puesto a flote en no más de cinco minutos con la tripulación y el equipo preciso para el rescate.

- **Rescate del náufrago.** Primero el bote rescata a la víctima y luego el bote completo es recuperado por el buque. En buques de pequeño porte, que es el caso de la mayoría de los pesqueros, será el propio buque quien realice la operación de recuperación del náufrago.

USO DE CUERDAS Y CABOS

Los pescadores deben familiarizarse con los diversos tipos de betas y cabos y con su uso a bordo. Los pescadores deben utilizar exclusivamente los cabos apropiados para cada tarea. Deben cerciorarse de que todos los cabos están en buen estado y tienen una resistencia ade-



cuada para el esfuerzo que se exige de ellos. No deben dejarse colgar de la borda betas o, cabos porque pueden enredarse en la hélice.

Las betas o cabos, redes y otros objetos que ya no sirvan, no deben ser arrojados al agua porque pueden constituir un peligro para otros barcos.

Cuando se usen amarras, cabos o cables de otra naturaleza, no se debe permanecer en el seno de los mismos. Las guindalezas deben ser enrolladas donde corresponda y los cables de acero en su carretel, para evitar que formen cocas.

RECOMENDACIONES DIVERSAS

Deben adoptarse las precauciones apropiadas para mantener las cubiertas despejadas de elementos u objetos móviles con los que pueden tropezar los tripulantes.

Las manchas de aceite o de grasa y los despojos de pescado deben limpiarse inmediatamente con chorros de agua para evitar los riesgos de tropezón o resbalón.

Cuando sea posible, deben usarse esteras sobre cubierta para evitar resbalones. Cuando los pescadores tengan que trabajar en la arboladura, deben utilizar una guindola o un cinturón de seguridad para asegurar la guindola. El peso de la misma no debe apoyarse en el perno del grillete que la sostiene, sino en su codillo. Las guindolas siempre deben sostenerse con un motón de carga y un aparejo; la utilización de ganchos para este fin debe estar prohibida.

OPERACIONES DE CAPTURA

Las operaciones de captura son las que presentan un índice mayor de accidentes, que además, suelen caracterizarse por su extrema gravedad. A continuación se dan algunas consignas generales con el fin de prevenir estos accidentes.

- Los aparejos deben estar en buen estado, así como todos los elementos de la maniobra de pesca.
- No se deben llevar anillos pues no es difícil que éstos se enganchen en el aparejo.
- Permanezca alejado de los cabos de arrastre, de no hacerlo corre el riesgo de ser golpeado o aprisionado por ellos debido a los movimientos bruscos del buque.

- No pise nunca el aparejo extendido en la cubierta cuando parte de él está en el agua. Podría ser arrastrado.
- No se exponga al riesgo de perder sus dedos intentando sacar un cabo de la roldana de un motón de carga, sin pensar antes cuál es el momento indicado y la forma de hacerlo sin riesgo.
- Es siempre peligroso permanecer cerca de cables tensos o templados. La rotura de un cable constituye uno de los accidentes más graves. Procure permanecer alejado y protegido.
- Es peligroso permanecer cerca de las pastecas y de las guías y gateras cuando el cable trabaja sobre ellas.
- No debe asir nunca un cable de arrastre para sujetarse o apoyarse.

PREPARACIÓN DE LAS ARTES DE PESCA

Puede surgir el accidente cuando se realizan costuras en los cables, ya que pueden producirse pinchazos con los hilos de acero sueltos o clavarse el pasador en los dedos o en la mano. Deben utilizarse guantes de gran resistencia y flexibilidad cada vez que se realice este tipo de trabajo.

FAENAS DE FILAR

Posiblemente, la operación que entraña un riesgo mayor durante el filado es la de largar puertas, especialmente, cuando éstas están sujetas a movimientos bruscos por el efecto de los balanceos del buque.

El mayor peligro existe en el momento de engrilletar, puesto que para realizar esta maniobra es necesario que el hombre se acerque completamente a la puerta, cuyo peso oscila entre 1.000 y 1.500 kg. Se puede reducir considerablemente el riesgo de accidente si se tiene en cuenta que:

- No debe realizarse la maniobra de filar cuando el estado de la mar la haga demasiado peligrosa.
- No debe permitirse a los marineros realizar actos temerarios al situarse en zonas de peligro inminente.
- Debe existir un perfecto entendimiento entre el hombre que maneja la maquinilla y los hombres que trabajan cerca de las puertas.

FAENA DE ARRASTRE

El riesgo de accidente se produce cuando el cable o las puertas se enganchan en un objeto firme en el fondo (embarre). En ese momento, los cables salen proyectados hasta fuera tensándose y pueden herir al personal, que en esos momentos se encuentre engrasando las pastecas, la maquinilla, o que esté cerca del área de trabajo de los cables.

El embarre llegará a producirse tarde o temprano, por consiguiente, nunca deben realizarse faenas de limpieza, revisión o engrase durante la faena de arrastre, y mientras ésta no finalice, todo el personal debe permanecer alejado de las zonas de acción de los cables de arrastre.

EMBARRE

Una vez producido el embarre, es necesario realizar la faena de librarse de él. Esta faena puede presentar riesgos de accidentes muy diversos.

Suelen darse riesgos de accidente debidos a actos inseguros que a veces se realizan, tales como: colocarse en posiciones arriesgadas para engrilletar una falsa boza o un reviro o cuando el punto de engrilletar se encuentra algo desviado de la borda. Trabajar entre los cables y el antepecho con el peligro de quedar aprisionado a causa de los movimientos del buque. Trabajar situado cerca de los cables, con riesgo de recibir el trallazo, cuando un cable falta debido a un exceso de tensión. Cuando se trata de deshacer un “lío de puertas” el personal está expuesto a peligros análogos a los de un embarre.

Como en estas operaciones de emergencia no es posible eliminar las causas de accidente, debe contarse siempre con una persona responsable que dirija las maniobras y nunca permitir una iniciativa temeraria.

FAENA DE VIRAR

En la faena de virar, el mayor riesgo se produce durante la maniobra de las puertas. Los accidentes que pueden surgir son análogos a los descritos en este manual en la faena de largar puertas, pero se ven agravados por ser, en este caso, más larga la maniobra de afirmar las puertas a los pescantes, que en la operación de largar puertas.

Para reducir accidentes, debemos aplicar las recomendaciones que hemos citado cuando hablamos de la faena de filar:

- No debe realizarse esta maniobra cuando el estado de la mar la haga demasiado peligrosa.
- No realice actos temerarios situándose en zonas de peligro inminente.
- Debe existir un perfecto entendimiento entre el hombre que maneja la maquinilla y los hombres que trabajan cerca de las puertas.

FAENA DE METER A BORDO EL COPO

El riesgo de accidente se presenta sobre todo cuando la pesca es muy abundante, pues es frecuente la rotura y caída de pastecas, pendientes de los pescantes de pesca o cruceta del palo, a causa del excesivo peso que en un momento dado tienen que soportar. Cuando esto ocurre, sucede a veces que el saco del pescado, o parte de él, cae sobre alguno de los tripulantes que se encuentran trabajando sobre cubierta. El peligro se acentúa con el mal estado de la mar. La tripulación debe realizar inspecciones periódicas y meticulosas para evitar deterioros o malas condiciones de trabajo de los elementos de la maniobra de pesca, que puedan dar lugar a accidentes.

Cuidado con la escotilla de popa para la entrada del pescado del copo:

- Al abrirse puede lanzar por la rampa a un hombre situado sobre ella.
- Al cerrarse puede aprisionar en su recorrido a algún hombre, entre ella y la cubierta o la amurada.

FAENA DE PREPARACIÓN DEL PESCADO

Clasificación del pescado: Los accidentes suelen producirse por caídas originadas por la necesidad de desplazarse sobre el pescado o zonas próximas a él, impregnadas de limo, grasas y escamas. Este riesgo se presenta en la totalidad del parque de pesca, pues durante la faena de elaboración del pescado, queda impregnado por sustancias que hacen peligroso el tránsito de los tripulantes.

Debe trabajarse con calzado adecuado (botas altas de goma con piso antideslizante y resistente a la penetración). Tenga también presente que entre la pesca, pueden venir objetos punzantes. Utilice guantes y ropa resistente, para protegerse contra los pinchazos originados por las dentaduras y espinas del pescado.

FAENA DE LAVADO Y DESVISCERACIÓN

En esta faena suelen darse lesiones por cortes en las manos, originados por los cuchillos de descabezar y desviscerar el pescado, en la mayor parte de los casos debidos a la aglomeración y rapidez con que es preciso trabajar para elaborar el pescado, antes de que llegue el procedente del nuevo lance.

En la actualidad estas operaciones suelen hacerse por medio de máquinas descabezadoras y abridoras, que deben estar siempre bien afiladas y en perfectas condiciones de uso. Debe conocerse a fondo la forma de descabezar o desviscerar la especie que se esté trabajando.

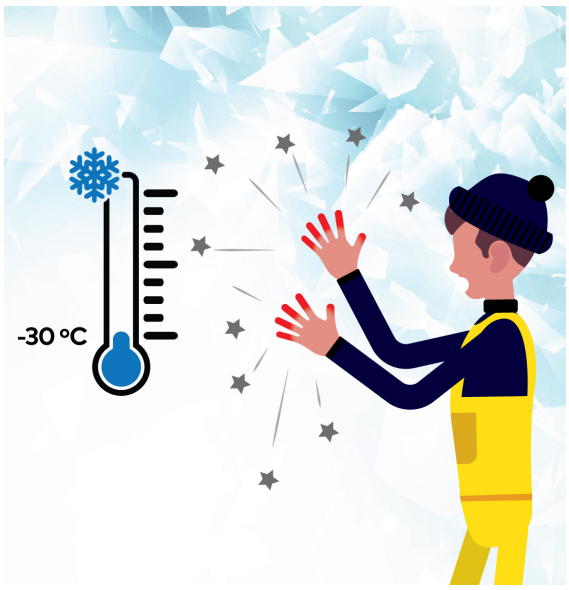
Las punzadas o cortaduras producidas por apéndices, espinas, dentaduras de pescado o herramientas en contacto con él, deben sangrarse y limpiarse inmediatamente. Algunas son venenosas y pueden producir graves infecciones.

Utilice guantes de protección y evitará muchos accidentes de los que hemos descrito. También pueden producirse lesiones en los ojos originadas por escamas. A veces es muy difícil extraer una escama de un ojo, por quedar adherida de una forma análoga a las lentillas córneas. Cuando sea necesario deben utilizarse gafas o pantallas de protección.

CONGELACIÓN DEL PESCADO

Suelen producirse lesiones:

- En la operación de retirar el pescado de las bandejas. Una vez congelado el pescado (-30ºC) pueden producirse quemaduras en las yemas de los dedos, cuando el trabajo es largo y continuo.
- Al meter el bloque de pescado congelado, retirado ya de la bandeja, en las bolsas de plástico, para su estiba en las bodegas de conservación, suelen producirse pinchazos en las manos, a causa de las espinas de la aleta dorsal que sobresalen del bloque y que tienen gran dureza debido a la congelación. Utilice guantes protectores para prevenir estos accidentes.



ACONDICIONAMIENTO DEL PESCADO

Durante el proceso de estiba del pescado en las bodegas refrigeradas, para su conservación a una temperatura que oscila entre -22ºC y -30ºC, la permanencia del hombre en un ambiente tan frío y seco, a pesar de estar abrigado con ropas y guantes, es causa frecuente de malestar en el organismo, especialmente después de las comidas, provocando náuseas y vómitos.

En algunos casos el descenso de peso y la pérdida de vigor son ostensibles, y a veces la persistencia en estas anormalidades, imposibilita a algunos hombres para continuar a bordo como estibadores.

El personal que realice estos trabajos debe ser apto, sobre todo desde el punto de vista fisiológico. Utilice siempre un equipo de abrigo cómodo y eficaz. Permanezca en la cámara solamente el tiempo imprescindible.

NOTAS

ASEPEYO

www.asepeyo.es

Plan general
de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2015

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

Síguenos en:

© Asepeyo. Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 151