

CÓMO USAR CORRECTAMENTE LA MASCARILLA



No la **manipules** con las manos sucias.



Si es necesario, **sujétala** con las manos al ponértela.



Asegúrate de que te cubre la **nariz y la boca** hasta la barbilla.



La nariz siempre protegida. Es la principal vía de contagio.



Ajusta la **pinza**, si la tiene. Debe apoyar en el puente nasal (donde apoyan las gafas).



Ajusta los **laterales** para que al respirar el aire no entre o salga por ahí.



Si es **lavable**, sigue las instrucciones del fabricante. Si no, elimínala y lávate las manos después.



Así la das de sí y luego no se ajustará bien. Además, la puedes manchar por dentro.

USA BIEN LA MASCARILLA, EL COVID SIGUE AHÍ