

## Acciones de información y sensibilización en prevención de riesgos laborales - **Modalidad presencial** MADRID

**1er semestre 2019**

---

### **Jornadas de difusión del servicio público “Prevencion10.es”**

**Jornada de difusión del servicio público 10.**

**Herramienta para el desarrollo de la actividad preventiva obligatoria por medios propios, gratuito y con asesoramiento de la Mutua.**

- 24 de abril. Madrid  
Horario: 09:30 a 12:00 h

### **Taller práctico: Evite las lesiones en la manipulación de cargas (exoesqueleto)**

- 7 de febrero. Collado Villalba  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 21 de marzo. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 28 de marzo. Tres Cantos  
Horario: 10:00 a 13:00 h

### **Taller práctico: Gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo. Comunicación a/efectiva en PRL**

- 4 de marzo. Coslada  
Horario: 09:30 a 12:00: h
- 5 de marzo. Pinto  
Horario: 09:30 a 12:00: h
- 5 de marzo. Collado Villalba  
Horario: 9:30 a 12:00 h
- 2 de abril. Madrid  
Horario: 09:30 a 12:00: h
- 30 de mayo. Las Rozas  
Horario: 09:30 a 12:00 h
- 4 de junio. Alcobendas  
Horario: 09:30 a 12:00 h
- 25 de junio. Legazpi  
Horario: 09:30 a 12:00: h

**Taller práctico: Planes de Movilidad, una necesidad en su empresa ¿Sabe usted conducir en situaciones imprevistas?**



- 4 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 4 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 5 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 5 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 6 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 6 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 7 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 7 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 8 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 11 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 11 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 12 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 12 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 13 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 13 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 14 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 14 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 15 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 18 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 18 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 19 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 19 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 20 de marzo. Madrid

Horario: 10:30 a 13:30 h

- 20 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 21 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 21 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 22 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 25 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 25 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 26 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 26 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 27 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 27 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 28 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 28 de marzo. Madrid  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 29 de marzo. Madrid  
Horario: 10:30 a 13:30 h

**Taller práctico: ¿Son eficaces los equipos de protección respiratoria que usa en su puesto de trabajo?  
Le ayudamos a comprobarlo...**

- 11 de febrero. Madrid  
Horario: 09:00 a 11:00 h
- 14 de febrero. Coslada  
Horario: 09:00 a 11:00 h
- 18 de febrero. Pinto  
Horario: 09:00 a 11:00 h

**Taller práctico: ¿A qué fuentes de campos electromagnéticos (wifi, móviles) está expuesto?  
Identificalas y valora sus riesgos**

- 5 de marzo. Madrid  
Horario: 09:00 a 11:00 h

**Taller práctico: Caídas de altura. Un riesgo en todas las empresas (Realidad Virtual)**

- 10 de abril. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 6 de junio. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Taller práctico: Recreación virtual de ruidos industriales (Reactable)**

- 3 de abril. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Taller práctico: Sedentarismo, Ergonomía y Salud**

- 22 de marzo. Pinto  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Jornada de puertas abiertas: Innovación en Prevención (Simulador de conducción, Realidad Virtual. Exoesqueleto, Cámara Acústica, PIMEX, Virtual Ergonomics, Portacount, Energía Emocional)**

- 18 de marzo. Coslada  
Horario: 09:00 a 14:00h

## 2º semestre 2019

---

### Jornadas de difusión del servicio público “Prevencion10.es”

#### Jornada de difusión del servicio público 10.

Herramienta para el desarrollo de la actividad preventiva obligatoria por medios propios, gratuito y con asesoramiento de la Mutua.

- 26 de septiembre. Madrid  
Horario: 09:30 a 12:00 h

### Taller práctico: Evite las lesiones en la manipulación de cargas (exoesqueleto)

- 3 de octubre. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 21 de noviembre. Pinto  
Horario: 10:00 a 13:00 h

### Taller práctico: Gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo. Comunicación a/efectiva en PRL

- 25 de octubre. Legazpi  
Horario: 09:30 a 12:00 h
- 29 de octubre. Madrid  
Horario: 09:30 a 12:00 h
- 31 de octubre. Tres Cantos  
Horario: 09:30 a 12:00 h

### Taller práctico: Planes de Movilidad, una necesidad en su empresa ¿Sabe usted conducir en situaciones imprevistas?

- 30 de septiembre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 30 de septiembre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 1 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 1 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 2 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 2 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 3 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 3 de octubre. Getafe

Horario: 15:00 a 18:00 h

- 4 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 7 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 7 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 8 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 8 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 9 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 9 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 10 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 10 de octubre. Getafe  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 11 de octubre. Getafe  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 14 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 14 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 15 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 15 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 16 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 16 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 17 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 17 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 18 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 21 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 21 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 22 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 22 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h

- 23 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 23 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 24 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h
- 24 de octubre. Las Rozas  
Horario: 15:00 a 18:00 h
- 25 de octubre. Las Rozas  
Horario: 10:30 a 13:30 h

**Taller práctico: ¿Son eficaces los equipos de protección respiratoria que usa en su puesto de trabajo? Le ayudamos a comprobarlo...**

- 4 de noviembre. Madrid  
Horario: 09:00 a 11:00 h
- 7 de noviembre. Tres Cantos  
Horario: 09:00 a 11:00 h
- 11 de noviembre. Pinto  
Horario: 09:00 a 11:00 h

**Taller práctico: ¿A qué fuentes de campos electromagnéticos (wifi, móviles) está expuesto? Identificalas y valora sus riesgos**

- 24 de septiembre. Madrid  
Horario: 09:00 a 11:00 h

**Taller práctico: Caídas de altura. Un riesgo en todas las empresas (Realidad Virtual)**

- 12 de septiembre. Collado Villalba  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 13 de septiembre. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 24 de septiembre. Mercamadrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Taller práctico: Recreación virtual de ruidos industriales (Reactable)**

- 04 de octubre. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h
- 23 de octubre. Madrid  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Taller práctico: Sedentarismo, Ergonomía y Salud**

- 16 de diciembre. Arganda  
Horario: 10:00 a 13:00 h

**Taller práctico sobre riesgos psicosociales: Entendiendo el estrés (Realidad Virtual)**

- 14 de noviembre. Las Rozas  
Horario: 10:00 a 13:00 h



## Lugares de impartición

---

### **Coslada**

Oficinas de Asepeyo Coslada  
Calle Joaquín de Cárdenas 2, Bajo (Edificio Rojo)  
28823 Coslada

### **Torrejón de Ardoz**

Centro asistencial de Asepeyo  
Av. de la Constitución, 99  
28850 Torrejón de Ardoz

### **Tres Cantos**

Centro asistencial de Asepeyo  
Av. Industria, 56  
28760 Tres Cantos

### **Madrid**

Oficinas de Asepeyo Eloy Gonzalo  
Calle Eloy Gonzalo 23  
28010 Madrid

### **Legazpi**

Centro asistencial de Asepeyo  
Paseo de las Delicias, 135  
28045 Madrid

### **Pinto**

Centro asistencial de Asepeyo  
Calle Salvador Dalí 8  
28320 Pinto

### **Las Rozas**

Centro asistencial de Asepeyo  
Ronda de la Plazuela, 9  
282311 Las Rozas  
Tel. 91 640 99 90

### **Arganda**

Centro asistencial de Asepeyo  
Avenida de Madrid, 28  
28500 Arganda del Rey  
Tel. 91 870 18 31

### **Alcalá de Henares**

Centro asistencial de Asepeyo  
Vía Complutense, 83  
28805 Alcalá de Henares  
Tel. 91 888 17 16

### **Collado Villalba**

Centro asistencial de Asepeyo  
Camino del Molino, 21  
28400 Collado Villalba  
Tel. 91 840 00 80

## Formalización de inscripciones

---

### Madrid

Oficinas de Asepeyo Eloy Gonzalo

Calle Eloy Gonzalo 23

28010 Madrid

Contacto: Miguel Ángel Velázquez Herranz

E-mail: [mvelazquezherranz@asepeyo.es](mailto:mvelazquezherranz@asepeyo.es)

Tel. 91 592 36 14