

## COMO ASEGURAR LA EFECTIVIDAD DE LA DESINFECCIÓN DE SUPERFÍCIES EN LUGARES DE TRABAJO

Hay una necesidad de garantizar que se va a ocupar un espacio libre de virus **SARS-CoV-2**. Para ello la limpieza de los lugares ocupados por trabajadores es fundamental, y se han establecido unas prácticas de probada eficacia para la eliminación del virus. La Organización Mundial de la Salud ha establecido unas pautas básicas a considerar, en los que se basa este documento <sup>(1)</sup>

### *Plantear una desinfección efectiva*

Se consideran las tres sustancias que pueden ser más útiles en esa función, el hipoclorito sódico (lejía), el peróxido de hidrógeno (agua oxigenada), o el alcohol en concentración superior al 70%. Otros productos virucidas que se apliquen deberán estar contenidos en el listado de virucidas publicado por el Ministerio de Sanidad que mantiene actualizado con todas los productos autorizados para este uso, marcas comerciales <sup>(2)</sup>.

Se optará por sustancias desinfectantes que:

- No deterioren el material u objetos a desinfectar.
- Tengan una disponibilidad garantizada.
- No se generen problemas a las personas por su aplicación.

Siempre se han de considerar las recomendaciones del fabricante o suministrados del producto en cuenta a las precauciones de uso, mezclas o combinaciones, y otras instrucciones.

### *Preparación de las soluciones desinfectantes a usar:*

Se considera que la aplicación de hipoclorito sódico (lejía) es una de las mejores formas de garantizar una buena desinfección.

Se debe aplicar una solución recomendada del 0,1% de cloro, para ello:

Por ejemplo muchos envases de lejía se comercializan en soluciones de alrededor del 5%.

La fórmula de cálculo que se aplica para calcular las partes de agua a añadir a una parte de lejía:

$$\frac{\% \text{ concentración de solución de lejía comercializada (5\%)}}{\% \text{ Concentración de clorina deseada para desinfectar (0,1\%)}} - 1$$

Entre paréntesis figuran valores comunes. Por tanto es común recomendar diluir una parte de lejía por 49 partes de agua.

Se debe usar agua fría y utilizar en las siguientes 24 horas después de la preparación para que no pierda efectividad.

Para el peróxido de hidrógeno (agua oxigenada), se considerará la misma expresión para la obtención del producto a aplicar con una concentración del 0,5%.

En general las soluciones alcohólicas ya viene elaboradas, igual que productos basados en ello (geles, toallitas..).

### *Para la aplicación de la desinfección:*

Una buena aplicación de las técnicas de desinfección implica primero usar las formas habituales de limpieza, para eliminar restos biológicos o cualquier suciedad. Ésta impediría la correcta actuación de productos, como la solución de lejía, sobre los microorganismos. Por tanto los productos de desinfección se aplicarán sobre superficies ya limpias.

Seleccionar aquellas superficies con contacto habitual con las personas que requerirán tratamiento incrementado de limpieza y desinfección:

- Manijas de puertas y ventanas.
- Zonas de cocinay áreas de preparación de alimentos, encimeras.
- Superficies de baño, inodoros y grifos.
- Dispositivos con pantalla táctil.
- Teclados de ordenador
- Superficies de trabajo, mesas de trabajo, tableros, paneles etc.

Un minuto es el tiempo mínimo que deben dejarse actuar la solución desinfectante con lejía o peróxido de hidrógeno o alcohol antes de ser retirados.

No se recomienda utilizar disoluciones de desinfectantes por pulverización o nebulización en el ambiente. Puede implicar problemas respiratorios para personas que ocupen lugares tratados así, y no aumenta la efectividad de la desinfección.

(1) <https://www.who.int/publications-detail/cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-inthe-context-of-covid-19>

(2) [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas\\_PT2\\_ambiental.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf)