

La prevenció
dels **riscos psicosocials**

una **oportunitat**
per a una empresa amb **futur**



136.000
milions d'euros

L'estrès i els problemes psicosocials comporten un cost elevat per a les empreses de la Unió Europea

55%
dels dies de baixa
són per estrès

És el segon problema
de salut laboral més
freqüent a Europa





La prevenció dels **riscos psicosocials**,
una **oportunitat** per a una empresa amb **futur**

Videocampanya
a Youtube:



Els **riscos psicosocials** i l'**estrès laboral** estan entre els problemes que més dificultats plantegen en l'àmbit de la seguretat i la salut a la feina. Afecten notablement la salut de les persones, de les organitzacions i de les empreses.

Asepeyo incorpora la realitat virtual, la gestió de l'energia emocional i la prevenció del consum d'alcohol i altres drogues com a elements innovadors en la prevenció d'aquests riscos.

Experimenta amb la realitat virtual

Viure, en primera persona, situacions d'estrès i assetjament laboral per mitjà de les nostres experiències immersives de realitat virtual ens convida a reflexionar sobre la importància de la necessitat de fer atenció a la millora continuada de les condicions i els procediments de treball.

Simulació realitat virtual d'una situació d'estrès en l'entorn d'una cuina industrial





La gestió de l'energia emocional al lloc de treball

Taller presencial

Acció e-learning

En qualsevol dels dos formats que t'oferim, de manera directa i pràctica, aconseguiràs experiències que t'ajudaran a entendre la gestió de l'energia emocional. Abordar d'una manera eficaç les nostres emocions evita riscos psicosocials i accidents laborals.

Saps **què és** l'energia emocional?

Quins **tipus d'energia emocional** hi ha?

Quin **impacte** té al lloc de treball?

Com es propaga l'energia emocional positiva i negativa?

Com podem **contribuir positivament** amb la nostra pròpia energia emocional?

Alcohol i drogues en l'àmbit laboral

Aquest tipus d'addiccions són un problema important en la societat actual. L'Organització Internacional del Treball (OIT) estima que entre un 15% i un 30% dels accidents laborals estan relacionats amb la ingestió d'alcohol.

Aquesta publicació, fruit de la col·laboració amb el Grup ATRA, vol ser una guia de les accions que cal prendre per detectar i prevenir el consum d'aquestes substàncies en l'entorn laboral i per evitar-ne les conseqüències.

GRUP ATRA



Accions d'informació i sensibilització e-learning

A la plataforma e-learning d'Asepeyo, especialitzada en la prevenció de riscos laborals, trobaràs:



Entrenament per vèncer l'estrès

Un coach et mostrarà algunes estratègies que t'ajudaran a saber com has d'actuar davant situacions difícils del dia a dia i com pots gestionar l'estrès de forma satisfactòria.



Cas pràctic de factors psicosocials per gestionar equips de treball en una organització

Aquesta acció, per mitjà de la presa de decisions en diferents casos pràctics, proposa buscar la solució de determinats problemes que els factors psicosocials plantegen a les empreses.

Vídeos

7 vídeos autoexplicatius de sensibilització sobre l'impacte de la comunicació i la gestió emocional al lloc de treball.



Fulletlets de la campanya



La prevenció dels riscos psicosocials, una oportunitat per a una empresa amb futur



Feina per tornos



Estrès laboral



Violència a la feina



ASEPEYO

Pla general d'activitats
preventives de la
Seguretat Social 2015



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL



www.asepeyo.cat