

La prevención
de los **riesgos psicosociales**

una **oportunidad**
para una empresa con **futuro**



136.000
Millones de €

El estrés y los problemas psicosociales suponen un coste elevado para las empresas de la Unión Europea

55%
días de baja
son por estrés

Es el segundo problema de salud laboral más frecuente en Europa





La prevención de los **riesgos psicosociales**,
una **oportunidad** para una empresa con **futuro**

Vídeo-campaña
en Youtube:



Los **riesgos psicosociales** y el **estrés laboral** se encuentran entre los problemas que más dificultades plantean en el ámbito de la seguridad y la salud en el trabajo. Afectan de manera notable a la salud de las personas, de las organizaciones y de las empresas.

Asepeyo incorpora la realidad virtual, la gestión de la energía emocional y la prevención del consumo del alcohol y otras drogas como elementos innovadores en la prevención de estos riesgos.

Experimenta con la Realidad Virtual

Vivir, en primera persona, situaciones de estrés y acoso laboral mediante nuestras experiencias inmersivas de realidad virtual nos invita a la reflexión sobre la importancia de la necesidad de estar atentos a la mejora continua de las condiciones y procedimientos de trabajo.

Simulación Realidad Virtual de una situación de estrés en el entorno de una cocina industrial



A hand holding a glowing lightbulb in a workshop setting. The background is blurred, showing a person working at a desk with a computer monitor.

La gestión de la energía emocional en el lugar de trabajo

Taller presencial

Acción e-learning

En cualquiera de los dos formatos que te ofrecemos, conseguirás de manera directa y práctica experiencias que te ayudarán a comprender la gestión de la energía emocional. Abordar de una manera eficaz nuestras emociones, evita riesgos psicosociales y accidentes laborales.

¿Sabes **qué es** la energía emocional?

¿Qué **tipos de energía** emocional existen?

¿Cuál es el **impacto** en el lugar de trabajo?

¿**Cómo se propaga** la energía emocional positiva y negativa?

¿Cómo podemos **contribuir positivamente** con nuestra propia energía emocional?

Alcohol y drogas en el ámbito laboral

Este tipo de adicciones son un problema importante en la sociedad actual. La Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que entre un 15% y un 30% de los accidentes laborales están relacionados con la ingesta de alcohol.

Esta publicación, fruto de la colaboración con el Grup ATRA, está destinada a servir de guía sobre las acciones a tomar para detectar y prevenir el consumo de estas sustancias en el entorno laboral y evitar sus consecuencias.


GRUPATRA



Acciones de información y sensibilización e-learning

Dentro de la plataforma e-learning de Asepeyo, especializada en prevención de riesgos laborales, encontrarás:



Entrenamiento para vencer el estrés

A través de un coach te mostrará algunas estrategias que te ayudarán a saber cómo actuar ante situaciones difíciles del día a día y cómo gestionar el estrés de una forma satisfactoria.



Caso práctico factores psicosociales para la gestión de equipos de trabajo dentro de una organización

Esta acción propone buscar la solución, a través de la toma de decisiones en diferentes casos prácticos, a determinados problemas que plantean los factores psicosociales en las empresas.

Vídeos

7 Vídeos autoexplicativos de sensibilización sobre el impacto de la comunicación y la gestión emocional en el lugar de trabajo



Folletos de la campaña



La prevención de los riesgos psicosociales, una oportunidad para una empresa con futuro



Trabajo a turnos



Estrés laboral



Violencia en el trabajo



ASEPEYO

Plan general
de actividades
preventivas de la
Seguridad Social 2015



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL



www.asepeyo.es