



ASEPEYO

Et cuidem



Sigues puntual, per evitar
que es concentrin més
persones de les recomanades



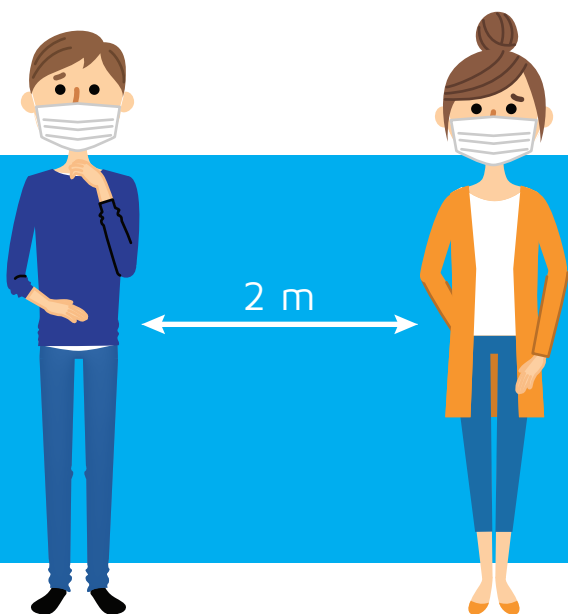
Utilitza **mascareta**
quan vinguis al
centre assistencial



No vinguis acompanyat,
excepte si ets una
persona dependent



**Renta't freqüentment les
mans** amb aigua i sabó, o
amb la solució hidroalcohòlica
(40 segons de durada, com a mínim)



Guarda la **distància de
seguretat** interpersonal
(aproximadament 2 metres)



Llença els residus
d'higiene personal a
les deixalles



Cobreix-te el nas i la boca
amb un mocador d'un sol
ús **quan estesseguis i
esternudis**