

Buenas prácticas en
la prevención de la
**LIPOATROFIA SEMICIRCULAR
DE ORIGEN LABORAL**



ASEPEYO

¿Qué es la lipoatrofia semicircular de origen laboral?

Se trata de una lesión caracterizada por una atrofia localizada del tejido adiposo subcutáneo que se expresa en forma de depresión en banda semicircular. Es una lesión benigna y reversible. Una vez corregidas las condiciones o factores ambientales, la depresión cutánea desaparece de forma progresiva, en un periodo de entre 3 meses y 4 años.

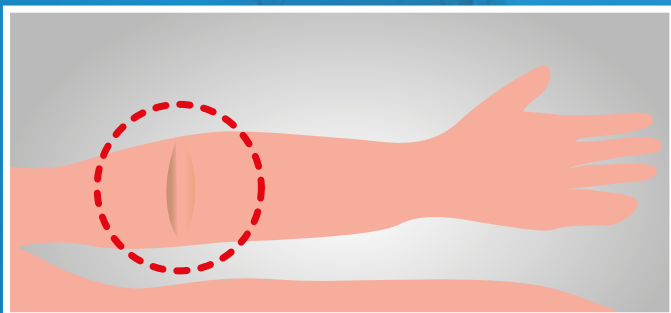
Las causas son desconocidas hasta el momento aunque se han identificado los principales factores de riesgo en el puesto de trabajo: microtraumatismos repetidos en el área afectada, humedad relativa baja y una hipotética relación con los campos electromagnéticos.

No existe evidencia científica de afectación específica para la reproducción, embarazo y lactancia.

¿Cómo se diagnostica?

La lipoatrofia tiene un diagnóstico básicamente clínico, mediante inspección visual y palpación de la lesión cutánea.

Se han de descartar otras patologías que pueden relacionarse con lipoatrofia semicircular y establecer el posible origen laboral de la lesión.

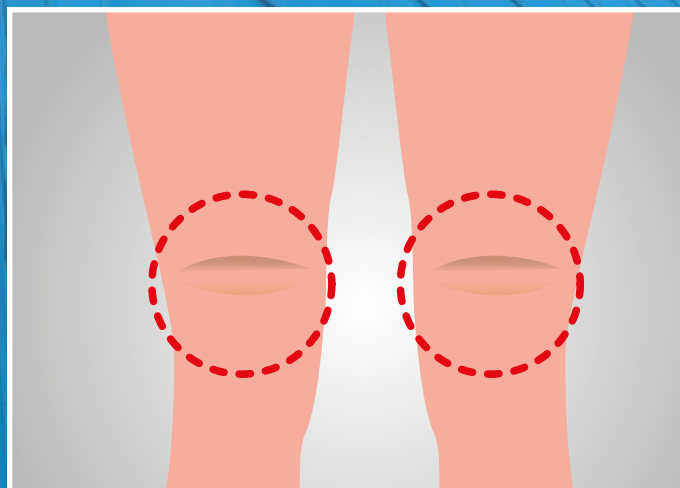


1

EVITAR

Contactos y choques con aristas y cantos del mobiliario o la instalación:

Las mesas u otros componentes del mobiliario o instalación en los lugares de trabajo no deberían tener aristas incisivas. Para adaptar mobiliario con bordes delgados (se recomienda un grosor de 2 cm) se puede recubrir dichas aristas con un material más elástico (poliuretano, por ejemplo) que redondee los extremos y evite microtraumatismos por presión reiterada con la parte del cuerpo que apoya la persona en su puesto de trabajo.



¿Cómo controlar las condiciones de trabajo relacionadas con la aparición de lipoatrofia?



2

EVITAR

la acumulación de carga electrostática en los trabajadores:

La carga electrostática se acumula ocasionalmente en personas, objetos y materiales, y tiene su origen principal en los rozamientos y fricciones de las personas al moverse en las sillas o andar por las oficinas. Además, el tipo de suelo instalado, acentúa la problemática, ya que suele ser muy aislante y dificulta la disipación de la carga a través de éste.

Por ello, se producen las descargas al encontrar las personas elementos conductores a diferente potencial (elementos metálicos u otras personas, por ejemplo) pudiendo provocar, entre otros efectos, molestias. Para evitar esta situación se debería:

- Algunas formas de andar o moverse, como puede ser el arrastrar los pies, o friccionar la ropa, favorece la generación de electricidad estática.
- Utilizar calzado antiestático y ropa de algodón o tejido antiestático. Se debería evitar en lo posible el uso de suelas de goma en las condiciones en las que se genera electricidad estática. Advertir que existen fibras artificiales (acrílicas) que facilitan la acumulación de electricidad estática de forma importante.
- Aplicar productos de limpieza con propiedades antiestáticas en las superficies susceptibles de electrizarse realizando una limpieza adecuada de moquetas y suelos con este tipo de detergentes o productos de tratamiento.
- Cuando sea posible se instalarán suelos o pavimentos de materiales disipadores (Hormigón, cerámica, madera sin recubrimiento aislante, etc.)
- Disponer de mobiliario adecuado, que al ser utilizado por sus usuarios no genere altos niveles de electricidad estática. Se recomienda que las estructuras metálicas y conexiones tengan puesta a tierra para disipar la electricidad estática generada.

Se recomienda sustituir paulatinamente las sillas por otras disipativas que evacúan la carga, ya que el tipo de silla que se utiliza junto con los reposapiés con materiales aislantes puede provocar una generación de cargas considerable favoreciendo su acumulación y dificultando su eliminación.

Las condiciones de humedad relativa deben estar en los márgenes que la normativa establece para que la electricidad estática se disipe. Es necesario disponer de sistemas de humidificación de aire en el proceso de acondicionamiento y climatización, para contrarrestar ambientes demasiado secos. Las humidificaciones con vapor de agua son, por lo general, preferibles a las que elevan la humedad a partir de agua en estado líquido, que generan aerosoles. Lo deseable es mantener humedades relativas entre el 50 % y el 70 % durante toda la jornada laboral y a lo largo de todo el año, independientemente de la sequedad del aire externo de aporte, los humidificadores concebidos para uso domésticos no suelen ser lo suficientemente efectivos, y por tanto no son apropiados para casos de sequedad ambiental.

ASEGURAR

Los límites establecidos para los campos electromagnéticos

Habitualmente la emisión electromagnética que se encuentra en los lugares de trabajo es debida a cables eléctricos para la alimentación del equipamiento usado en la realización de tareas. Con el consumo eléctrico de la mayoría de equipos, la exposición sería baja teniendo en cuenta los valores límite que para dicha exposición la normativa establece.

Para el control de la exposición a campos electromagnéticos se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- Es recomendable aumentar la distancia de separación a los principales focos emisores de campo cuando sea posible. Por ejemplo manteniendo los cables blindados y embreados en el extremo opuesto de la mesa que ocupa un trabajador. La intensidad del campo disminuye rápidamente con la distancia de separación.
- En las instalaciones eléctricas, es recomendable mantener los conductores lo más juntos posible, debido al efecto de compensación.
- Es recomendable mantener y revisar periódicamente las instalaciones eléctricas para evitar que posibles fallos o disfuncionalidades en los elementos conductores puedan significar un incremento innecesario del campo generado.



Información adicional:

- **Curvers, B.; Maes, A. Lipoatrophia semicircularis: a new office disease? 900 cases reported in Belgium.** 2003. www.sfowler.com/esdjournal/lipoatrophia.htm
- **Rodríguez MJ, Madrid F. Lipoatrofia Semicircular de origen laboral.** Arch prev riesgos labor. 2009; 12 (1): 14-8. www.archivosdeprevencion.com/view_document.php?tpd=2&i=1888
- **Lipoatrofia semicircular: protocolo de actuación.** Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Agencia de Salut Pública de Barcelona. 2009. www.gencat.net/treball/doc/doc_34429608_2.pdf

