

# ÍNDICE

---

## BLOQUE 1: LOS TRABAJOS VERTICALES

---

- 1.1 Definición
- 1.2 Características y ventajas
- 1.3 Instalación de los sistemas de sujeción (instalaciones de cabecera)
- 1.4 Progresión sobre cuerdas
- 1.5 Técnicas especiales
- 1.6 Rescate y evacuación

## BLOQUE 2: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

---

- 2.1 Caídas de personas a distinto nivel
- 2.2 Caída de objetos en manipulación
- 2.3 Caída de objetos desprendidos
- 2.4 Posiciones forzadas
- 2.5 Riesgos asociados a condiciones climáticas
- 2.6 Riesgos en función del trabajo
- 2.7 Protecciones colectivas
- 2.8 Protecciones a terceros
- 2.9 Otros equipos de protección individual
- 2.10 Trabajos verticales en situaciones especiales

## BLOQUE 3: EQUIPO VERTICAL PERSONAL

---

- 3.1 Normativa y mercado CE
- 3.2 Equipo de trabajo
- 3.3 Equipo de seguridad anticaídas
- 3.4 Dispositivos auxiliares
- 3.5 Dispositivos no permitidos
- 3.6 Otros equipos de protección individual
- 3.7 Revisión y mantenimiento del EVP

## BLOQUE 4: FORMACIÓN E INFORMACIÓN

---

- 4.1 Información y formación en Trabajos Verticales
- 4.2 Formación en Técnicas de Trabajos Verticales

## BLOQUE 5: PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO

---

- 5.1 Guía para la elaboración del procedimiento de trabajo

## BLOQUE 6: DOCUMENTOS DE OBRA

---

- 6.1 Estudio de seguridad y salud
- 6.2 Plan de seguridad y salud
- 6.3 Evaluación de riesgos

## BLOQUE 7: LEGISLACIÓN APLICABLE

---

- 7.1 Legislación general
- 7.2 Ley 32/2006
- 7.3 Real Decreto 1109/2007
- 7.4 Real Decreto 2177/2004

## BLOQUE 8: RECURSOS DE INFORMACIÓN

---

- 8.1 Direcciones de Internet
- 8.2 Relación de NTP del INSHT
- 8.3 Normas UNE
- 8.4 Bibliografía